



Τα ΔΕΚΑ + 1 πιο σημαντικά πρώτα ΒΗΜΑΤΑ μητέρας- παιδιού



Πολιτική Προώθησης Θηλασμού στα Μαιευτήρια



51,1%

των μαιών-νοσηλευτριών δηλώνουν ότι υπάρχει γραπτή πολιτική στο μαιευτήριο που εργάζονται, και 22,5% ότι υπάρχει μηχανισμός αξιολόγησης της εφαρμογής της

Εκπαίδευση προσωπικού



58,4%

δηλώνουν ότι έχουν λάβει εκπαίδευση στα «10 βήματα»

Ενημέρωση

των μαμάδων για τα οφέλη & τη διαχείριση του θηλασμού

36,8%



των μαμάδων δηλώνουν ότι έχουν λάβει σχετική ενημέρωση κατά την προγεννητική περίοδο

Αποκλειστικός Θηλασμός καμιά άλλη τροφή ή υγρά εκτός εάν επιβάλλεται



19,9%

Θήλασαν αποκλειστικά

61,8% δηλώνουν ότι ενημερώθηκαν για τη χορήγηση συμπληρώματος

Βοήθεια & Στήριξη από το προσωπικό



86,1%

έλαβαν βοήθεια σχετικά με τη σωστή τεχνική

55,8% σχετικά με την άντληση γάλακτος με το χέρι

Δερματική Επαφή (Skin to skin) και άμεση έναρξη θηλασμού



73,6% κράτησαν το μωρό τους

εντός της πρώτης ώρας **26,9%** είχαν δερματική επαφή με το νεογνό, σώμα με σώμα

Συνεχής παραμονή Με το βρέφος (rooming-in)



35,4%

των μαμάδων δηλώνουν ότι βρέφος-μητέρα παρέμειναν μαζί στο ίδιο δωμάτιο 24 ώρες/ημέρα

Θηλασμός χωρίς ωράριο όταν και για όση ώρα χρειάζεται



43,3% και **54,8%**

δηλώνουν ότι τους δόθηκαν ορθές πληροφορίες για τη συχνότητα και τη διάρκεια του θηλασμού αντίστοιχα

Μη χρήση πιπίλας ή τεχνητών θηλών



σε **57,0%** των νεογνών ΔΕΝ δόθηκε πιπίλα

Εφαρμογή του

Διεθνή Κώδικα Εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

76,8% των μαμάδων δηλώνουν ότι ΔΕΝ τους δόθηκαν φυλλάδια ή προϊόντα



Υποστήριξη

Μετά την έξοδο από το μαιευτήριο **27,5%** των μαμάδων δηλώνουν ότι τους έγιναν σχετικές υποδείξεις



Το κάθε ένα από τα πιο πάνω βήματα είναι σημαντικό, για να θηλάσουν τα παιδιά μας με επιτυχία, αποκλειστικά και για τουλάχιστον 6 μήνες **Μπορούμε καλύτερα...**



Το πρόγραμμα "A BrEaST start in life: addressing social inequalities and supporting breastfeeding through inclusion activities", λαμβάνει επιδότηση από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία μέσω των επιχορηγήσεων του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (EEA Grants) και της Κυπριακής Δημοκρατίας.

