

## Προτάσεις-Εισηγήσεις

## Key recommendations

### Ερευνητικό Πρόγραμμα

### Research Programme

**BrEaST start in life:**  
*Addressing social inequalities and supporting  
breastfeeding through inclusion activities*

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δώρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού EEA Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.



Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δώρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού EEA Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.



## Προτάσεις-Εισηγήσεις

- Προώθηση της Εθνικής Πολιτικής για Μητρικό Θηλασμό: θεσμοθέτηση των 10 βημάτων και του Κώδικα ως «ελάχιστο πρότυπο καλής πρακτικής»
- Παρότρυνση, κίνητρα, βοήθεια για ανάπτυξη πολιτικής μητρικού θηλασμού σε επίπεδο μαιευτηρίων (γραπτή, να κοινοποιείται σε συστηματική βάση σε όλο το προσωπικό που έρχεται σε επαφή με την θηλάζουσα μητέρα, διαθέσιμη σε μορφή περίληψης στους πελάτες)
- Ανάπτυξη μηχανισμού αξιολόγησης των πρακτικών των μαιευτηρίων (τουλάχιστον άμεσα για το δημόσιο τομέα) και μηχανισμός αυτοβελτίωσης
- Παρότρυνση και παροχή κινήτρων για την πιστοποίηση των μαιευτηρίων ως Νοσοκομεία «Φιλικά προς το βρέφος».
- Πιστοποίηση ενός τουλάχιστον μαιευτηρίου του δημόσιου τομέα ως μαιευτήριο αναφοράς.
- Αναδιοργάνωση των δομών και των υπηρεσιών, ειδικότερα για τη παροχή φροντίδας και στήριξης στην μεταγεννητική περίοδο (π.χ. Κοινωνική Μαιευτική).
- Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας: Υιοθέτηση κινήτρων.
- Συντονισμός δράσεων μεταξύ εμπλεκόμενων φορέων τόσο στο πλαίσιο διοργάνωσης εκπαιδευτικών και επιμορφωτικών δράσεων όσο και σε επίπεδο εναρμόνισης θέσεων, πεποιθήσεων και ενεργούς συνηγορίας υπέρ του θηλασμού.

**Πολιτική,  
Σχεδιασμός,  
Διαχείριση,  
Χρηματοδότηση**

- Ανάπτυξη συστήματος συστηματικής καταγραφής και παρακολούθησης του θηλασμού, όπως επίσης και των πρακτικών των μαιευτηρίων, στο πλαίσιο της αυτοβελτίωσης των πρακτικών όσο και στο πλαίσιο της αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας πολιτικών, δράσεων και παρεμβάσεων (π.χ. Μονάδα Παρακολούθησης, δειγματοληπτικές μελέτες με τη συμμετοχή της Στατιστικής Υπηρεσίας)
- Καθορισμός συγκεκριμένων, μετρήσιμων και εφικτών στόχων (και σχετικών δεικτών) και οριοθέτηση της χρονικής περιόδου προς υλοποίηση των στόχων και των σταδίων παρακολούθησης της προόδου
- Ανάλυση συγκεκριμένων δράσεων και παρεμβάσεων και αξιολόγησης τους ως προς την αποτελεσματικότητα σε τακτά χρονικά διαστήματα και σχετική ανατροφοδότηση για τροποποιήσεις και βελτιώσεις

**Σύστημα  
καταγραφής &  
παρακολούθησης**

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «Δώρο Ζωής» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ενίσχυση της έρευνας σε θέματα θηλασμού και δημιουργία/εμπλουτισμός της ερευνητικά τεκμηριωμένης βάσης αναφορικά με τους κοινωνικο-ιστορικό-πολιτισμικούς παράγοντες (εμπόδια και φραγμούς) που ευθύνονται για τα χαμηλά ποσοστά θηλασμού.</li> <li>• Εις βάθος διερεύνηση αυτών των θεμάτων σε μελέτες με ποιοτική ή/και μεθοδολογία για την κατανόηση των διαφόρων διαστάσεων και πτυχών του προβλήματος αλλά και στην προσπάθεια σχεδιασμού στοχευμένων και πολιτισμικά κατάλληλων παρεμβάσεων.</li> <li>• Καλλιέργεια συνεργειών μεταξύ κυβερνητικών/αρμόδιων φορέων με ακαδημαϊκά ιδρύματα με στόχο την ανάπτυξη της έρευνας</li> <li>• Ανάπτυξη κατάλληλων εσωτερικών μηχανισμών χρηματοδότησης της έρευνας για θέματα θηλασμού ως άξονα προτεραιότητας</li> <li>• Εφαρμογή και αξιολόγηση πολυεπίπεδων σύνθετων παρεμβάσεων, ανατροφοδότηση ως προς την αποτελεσματικότητα, πολιτισμική προσαρμογή, επανασχεδιασμός/ επαναπροσδιορισμός</li> </ul>	<p><b>Έρευνα</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ενίσχυση της εκπαίδευσης: (συν)διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και ημερίδων με τη συνεργασία φορέων και ακαδημαϊκών ιδρυμάτων, αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των δραστηριοτήτων και ανατροφοδότηση</li> <li>• Ένταξη της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε θέματα θηλασμού στο πλαίσιο της ευρύτερης πολιτικής των μαιευτηρίων: διασφάλιση της δυνατότητας παρακολούθησης από ΕΥ αλλά ανάπτυξη ευκαιριών για το υπόλοιπο προσωπικό των μαιευτηρίων που έρχεται σε επαφή με τις μητέρες</li> <li>• Να ενταχθεί, ή/και να ενδυναμωθεί όπου υπάρχει, θεματολογία για το θηλασμό και τη διαχείριση του στα προγράμματα σπουδών των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων με κλινικά προγράμματα σπουδών (π.χ. φοιτητές νοσηλευτικής, μαιευτικής, ιατρικής),</li> <li>• Αναζήτηση ευκαιριών και προώθηση διεπιστημονικής μάθησης τόσο μεταξύ επαγγελματιών (π.χ. παιδιάτροι, γυναικολόγοι, μαιείς, νοσηλεύτες) όσο και στο πλαίσιο του προγράμματος σπουδών των μελλοντικών ΕΥ, με κατάλληλα συγγράμματα βασισμένα στα πιο πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα.</li> </ul>	<p><b>Πληροφόρηση, Επιμόρφωση, Εκπαίδευση</b></p> <p><b>Επαγγελματίες Υγείας</b></p>

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δώρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

- Ενεργή προώθηση και ενίσχυση της εκπαίδευση προς τις μαμάδες στη προγεννητική περίοδο (π.χ. σειρά σεμιναρίων στα δημόσια ή/και ιδιωτικά νοσηλευτήρια) από κατάλληλα εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας, ειδικούς συμβούλους θηλασμού και θηλάζουσες μητέρες
- Οικογενειακο-κεντρικά προγράμματα ενημέρωσης /εκπαίδευσης με συμμετοχή των πατέρων και άλλων μελών της οικογένειας, παροχή ευκαιριών και ανάπτυξη νέων πηγών πληροφοριακής στήριξης (επαγγελματικοί σύνδεσμοι, ehealth, chat groups)
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικών και υποστηρικτικών προγραμμάτων με συστηματικό και δομημένο χαρακτήρα (όχι μεμονωμένες συνεδρίες/διαλέξεις), με θεματολογία τόσο για τα οφέλη και τη διαχείριση του θηλασμού, όσο και την ενδυνάμωση της μητέρας και της οικογένειας και ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και μηχανισμούς στήριξης από την οικογένεια στη προγεννητική και μεταγεννητική περίοδο
- Διοργάνωση βιωματικών εργαστηρίων τεχνικών θηλασμού και πληροφοριακής/συναισθηματικής στήριξης στη μεταγεννητική περίοδο
- Ανάπτυξη δομών και δράσεων και περαιτέρω δημιουργία ευκαιριών με τη χρήση της τεχνολογίας (π.χ. γραμμή επικοινωνίας, διαδικτυακή πλατφόρμα/φόρουμ) για παροχή έγκυρης πληροφόρησης (και πάταξη της παραπληροφόρησης και των μύθων γύρω από το θηλασμό) τόσο στη προγεννητική όσο και μεταγεννητική περίοδο
- Προώθηση δημιουργίας επίσημων (π.χ. Κοινοτική Μαιευτική) αλλά και ανεπίσημων δικτύων στήριξης π.χ. ομάδων υποστήριξης (με άλλες θηλάζουσες μητέρες-peer ή/και εθελοντές-lay) στην Κοινότητα με ή χωρίς τη συμμετοχή Επαγγελματιών Υγείας.
- Ανάπτυξη ευρύτερων δράσεων/δραστηριοτήτων στη βάση τεκμηριωμένων ενδείξεων για προστασία και υποστήριξη του θηλασμού στην κοινότητα, πολιτισμική προσαρμογή και αξιολόγηση αποτελεσματικότητας: προγράμματα εκπαίδευσης και στήριξης, ατομική και ομαδική βάση, με επίσημη ή/και ανεπίσημη στήριξη .
- Ενίσχυση, αξιοποίηση και προώθηση του έργου των μη κυβερνητικών οργανώσεων στήριξης και συνηγορίας του θηλασμού.

**Πληροφόρηση,  
Επιμόρφωση,  
Εκπαίδευση**

**Μητέρες και  
οικογένειες**

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δώρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού EEA Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

- Επαναπροσδιορισμός του προβλήματος ως σημαντικό πρόβλημα Δημόσιας Υγείας, και επομένως κοινωνικό πρόβλημα
- Υιοθέτηση μιας ολιστικής κοινωνικο-οικολογικής προσέγγισης τόσο στο πλαίσιο της κατανόησης των προσδιοριστικών παραγόντων του θηλασμού όσο και στο πλαίσιο ανάπτυξης δράσεων και παρεμβάσεων σε πολλαπλά επίπεδα παράλληλα, από τη μητέρα και την οικογένεια στο ευρύτερο κοινωνικό και εργασιακό περιβάλλον στις ευρύτερες πολιτικές του κράτους.
- Υιοθέτηση στοχευμένων πολιτικών στήριξης και παροχής ίσων ευκαιριών για ευάλωτες ομάδες με δυσμενείς συνθήκες και περιστάσεις σε συνεργασία με τις υπηρεσίες κοινωνικής πρόνοιας/ Τμήμα Εργασίας στο πλαίσιο της προσπάθειας σμίκρυνσης της κοινωνικής ανισότητας (π.χ. οικονομική ενίσχυση, κατ' οίκον φροντίδα/στήριξη)
- Εναρμόνιση θέσεων και πεποιθήσεων φορέων, οργανισμών και μελών τους (εντός και εκτός του συστήματος υγείας) για καταπολέμηση της αντιφατική πληροφόρησης, κατακερματισμένης φροντίδας και συγκεχυμένων πολιτικών
- Συντονισμένες δράσεις των άμεσα εμπλεκόμενων φορέων για περαιτέρω ενίσχυση της ορατότητας του θηλασμού και ισχυροποίηση της δημόσιας συνηγορίας για το θηλασμό
- Ανάπτυξη ευρύτερου δικτύου υποστηρικτών από οργανισμούς, συνδέσμους, οργανώσεις πολιτών και άτομα στη δημόσια σφαίρα
- Ανάπτυξη επικοινωνιακής πολιτικής με τη συμμετοχή ατόμων από τη δημόσια σφαίρα σε εκστρατείες ευαισθητοποίησης και συνηγορίας για το θηλασμό
- Συμμετοχή της κοινωνίας των πολιτών σε δράσεις ενίσχυσης της ορατότητας του θηλασμού π.χ. Εστιατόρια, καφέ, επιχειρήσεις, δημόσιοι χώροι «φιλικά/οί προς το βρέφος».
- Εθνικής εμβέλειας εκστρατείες διαφώτισης και ευαισθητοποίησης με στόχο την ανάδειξη του προβλήματος, επαναπροσδιορισμό αξιών, και εξουδετέρωση αρνητικών προς το θηλασμό στάσεων, αντιλήψεων και πεποιθήσεων
- Συνηγορία εργατικών οργανώσεων προς το θηλασμό και συμμετοχή εργοδοτών για διασφάλιση υποστηρικτικών συνθηκών και ειδικών ρυθμίσεων μετά την επιστροφή στην εργασία
- Εναρμόνιση της εργατικής νομοθεσίας και άλλων πολιτικών του κράτους με την επίτευξη του/των στόχων
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια στα σχολεία/ ένταξη του θηλασμού στα αναλυτικά προγράμματα σπουδών με στόχο τον επαναπροσδιορισμό των αξιών και τις καλλιέργειες κουλτούρας «φιλικής προς το θηλασμό» από μικρή ηλικία

**Πέραν του  
συστήματος  
υγείας**

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δύρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρη της υποστήριξης της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού EEA Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

## Key recommendations

- Further promotion of National Committee's Strategy/Policy on Breastfeeding: institutionalization of the 10 steps and the Code as "minimum standard of good practice"
- Promotion (encouragement, incentives, and aid for maternity units to develop breastfeeding policy (written, communicated on a systematic basis to all staff (health professionals and others) who come in contact with the nursing mother, available & posted in summary to mothers/families)
- Development of mechanism for assessing maternity unit practices (immediate at least within the public sector) and procedures for self-improvement
- Encouragement and incentives for the certification of maternity hospitals as "Baby-Friendly".
- Identify and aim for at least one public sector maternity hospital to be certified as "Baby-Friendly".
- Reorganization of structures and services, especially for the provision of care and support in the postnatal period (e.g. establishment of Community Midwifery).
- Aim to train Certified Lactation Consultants: Adopt relevant incentives.
- Coordination of actions among all involved parties and stakeholders both in terms of developing and organizing inter-disciplinary educational and training activities as well as in terms of aligning and harmonizing positions and beliefs and adopting active advocacy for breastfeeding.

**Policy,  
Planning,  
Management,  
Funding**

- Development of a recording and monitoring system for breastfeeding, both in terms of breastfeeding indicators as well as the maternity clinic practices, in the context of self-improvement and for providing a base for assessing the effectiveness of policies, actions and interventions (e.g. operating within the Health Monitoring Unit, MoH for the public sector as well as surveys at routine intervals with the support of the Statistical Office)
- Adoption of specific, measurable and achievable targets (and associated indicators), and set timeframe for achieving target and assessing progress at intermediate intervals
- Design and implantation of specific actions and appropriate evidence-based interventions, including evaluation for their effectiveness at regular intervals and relevant feedback with regards to necessary modifications and improvements

**Recording &  
Monitoring  
System**

Το πρόγραμμα "BrEaST start in life" αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «*Δώρο Ζωής*» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξης της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strengthen research on breastfeeding (and related issues) and establishment / enrichment of evidence-base regarding the social, historical and cultural factors related/responsible for low breastfeeding rates, in order to identify obstacles and barriers.</li> <li>• In-depth investigation of these issues in studies with qualitative and / or mixed-method methodology in order to understand the different dimensions and aspects of the problem but also to inform the design of targeted and culturally-appropriate interventions.</li> <li>• Foster synergies between government / involved parties and bodies with academic institutions in order to promote breastfeeding research</li> <li>• Identify low breastfeeding rates as priority issue for public health and develop appropriate internal funding mechanisms for breastfeeding research</li> <li>• Design, implementation and evaluation of complex multi-level interventions, feedback on effectiveness, cultural adaptation, redesign / reformulation</li> </ul>	<p><b>Research</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strengthen health professional education and training: establish partnerships between related agencies and academic institutions, co-organize seminars and workshops, evaluating the effectiveness of related activities and apply changes/improvements through feedback</li> <li>• Mandatory continuing education on breastfeeding as part of broader policy of maternity clinics: adopt mechanisms to ensure opportunities for health professionals to attend, as well as create opportunities for training other staff in maternity clinics who come in contact with mothers</li> <li>• Introduce and / or strengthen if already in place, breastfeeding education (incl. benefits, management etc) in the clinical education curriculum at educational institutions (i.e. midwifery and nursing students, medical students, pediatric and obstetrics specialists )</li> <li>• Identify/create opportunities to promote interdisciplinary learning both among registered professionals (e.g. pediatricians, gynecologists, midwives, nurses) as well as among clinical students (and future health professionals) with appropriate textbooks based on the latest research evidence.</li> </ul>	<p><b>Information, Training, Education</b></p> <p><b>Health Professionals</b></p>

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «Δώρο Ζωής» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.



- Active promotion and strengthening of education & training to pregnant mothers (and their families) in prenatal period (e.g. seminar series organized by public maternity hospitals and / or private hospitals) by adequately trained health professionals, lactation consultants, and breastfeeding mothers
- Family-centred educational programmes with the active participation of fathers as well as other family members, identify or create additional opportunities for families to attend seminars and develop new sources of informational support (through professional associations, ehealth platforms, chat groups)
- Develop educational and/or support programs, of a systematic nature and structured format (not individual sessions / lectures), not restricted to prenatal, but also more importantly in the postnatal period, covering a wide range of issues both in terms of the benefits and management of breastfeeding, as well as on the psycho-social dimension to support and strengthen the mother and the whole family, boosting confidence/self-efficacy and building support mechanisms within the family
- Build-in workshop sessions on practical aspects of breastfeeding (positioning and management) as well as informational/ emotional support in the postnatal period
- Develop existing structures and actions, and create further opportunities with the use of technology (e.g. hotline, internet platform / forum) in order to provide valid information (and combat confusing messages/myths around breastfeeding) in prenatal and postnatal period
- Actively promote the establishment of formal services (e.g. Community Midwifery) and informal support networks involving peer and/or lay support groups (breastfeeding mothers or lay volunteers) with or without the participation of health professionals.
- Development of broader actions / activities on the basis of evidence-based practices for the promotion, protection and support of breastfeeding in the community, design, implement and evaluate culturally-appropriate interventions/policy actions by adapting best available practices elsewhere: education and/or support programs, on an individual and/or group basis, with formal and/or informal support.
- Identify and strengthen existing resources/actors and further promote the work of non-governmental organizations and advocacy support breastfeeding.

**Information,  
Training,  
Education**

**Mothers and  
Families**

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «Δώρο Ζωής» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.

- Redefine the problem as a priority Public Health issue, and therefore a societal problem
- Adopt an integrated socio-ecological approach both in terms of understanding the determinants of breastfeeding as well as in the context of developing policy actions and designing multi-level interventions addressing mother and family, the wider social and work environment and broader policies.
- Adopt targeted policies towards vulnerable groups and address social inequalities in breastfeeding by creating equal opportunities for mothers/families in adverse conditions and circumstances in partnership with the social services / Department of Labour (e.g. financial aid, home child care / support)
- Ensure alignment of positions and beliefs among bodies, organizations and their members (within and outside the health system) in order to combat contradictory information and convoluted messages, fragmented care and/or confusing policies
- Coordinated actions of stakeholders to further promote/enhance the visibility of breastfeeding and strengthen public advocacy for breastfeeding
- Build wider network of supporters/advocates from organizations, associations, citizens' organizations and individuals in the public sphere
- Develop effective communication policy with the participation of people from the public sphere in awareness campaigns and advocacy for breastfeeding
- Strengthen civic engagement with the involvement of civil society towards actions that aim to further promote the visibility of breastfeeding e.g. “Baby-Friendly” restaurants, cafes, businesses and public places.
- Nationwide awareness campaigns to further highlight the problem, redefine societal values, and offsetting negative perceptions and attitudes towards breastfeeding
- Secure the support of labour/union organizations and commitment of employers in ensuring supportive conditions at work and/or specific arrangements after return to work
- Harmonization of labour legislation and other state policies to achieve these objectives
- Incorporate educational seminars, workshops and activities on and related to breastfeeding in the school curricula (primary, secondary and tertiary education) in order to cultivate a breastfeeding-friendly culture from an early age

**Beyond the  
health care  
system**

Το πρόγραμμα “BrEaST start in life” αποτελεί προϊόν συνεργασίας μεταξύ του Παγκύπριου Συνδέσμου Μητρικού Θηλασμού – «Δώρο Ζωής» και του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕ.ΠΑ.Κ, χάρει της υποστήριξη της Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λίχτενσταϊν και την Νορβηγία μέσω του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Μηχανισμού ΕΕΑ Grant Funds και την Κυπριακή Δημοκρατία.