



## Ενημερωτικό δελτίο #2 – Σεπτέμβριος 2023

# SENIOR VLOG

## INTERNET: THE TOOL TO SPREAD THE WORD THAT SENIORS CAN BE DIGITAL!

### INTERNET: ΈΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΜΠΛΟΚΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Το έργο Erasmus+ SeniorVlog συνεχίζει δυναμικά την ενίσχυση των δεξιοτήτων σε ενήλικες ηλικίας 60+ για να αφηγούνται τις ιστορίες τους μέσω ψηφιακών εργαλείων και, κατά συνέπεια, να γίνονται περισσότερο ορατοί στον «εικονικό» κόσμο. Η πανδημία οδήγησε σε απομόνωση από τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις, ένα φαινόμενο που μπορεί να αντιμετωπιστεί με την ενίσχυση της παρουσίας των ηλικιωμένων στη διαδικτυακή κοινότητα μέσω της ενεργού συμμετοχής τους, χρησιμοποιώντας εργαλεία αυτοέκφρασης, και προάγοντας το γεφύρωμα γενεών. Ο στόχος του έργου είναι να ανατρέψει τη παθητική χρήση του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, βελτιώνοντας τις δεξιότητες που σχετίζονται τόσο με την επικοινωνία και τη χρήση τεχνολογικών εργαλείων, ειδικά της δημιουργίας βίντεο, τα οποία θα βάλουντο άτομο και την αφήγησή τους σε πρωταγωνιστικό ρόλο ..

Από το φθινόπωρο του 2022 έως την άνοιξη του 2023, όλοι οι εταίροι της κοινοπραξίας SENIORVLOG συμμετείχαν σε ένα σημαντικό ερευνητικό έργο για τη συλλογή θέσεων και απόψεων σχετικά με τις ανάγκες των ηλικιωμένων, τις οποίες μοιράστηκαν και συγκρίθηκαν μεταξύ χωρών της κοινοπραξίας. και τελικά έθεσαν τα θεμέλια για τη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος κατάρτισης και mentoring μελλοντικών SeniorVloggers. Το αποτέλεσμα αυτού του έργου ήταν η δημιουργία μιας συγκριτικής έκθεσης που συγκέντρωσε όλα τα δεδομένα από τη βιβλιογραφία και τα εργαστήρια που διεξήχθησαν σε κάθε χώρα της κοινοπραξίας. Το έγγραφο αυτό περιγράφει αναλυτικά τη χρήση του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από άτομα ηλικίας 65+ ετών και διερευνάται το περιεχόμενο διάδραστικής επικοινωνίας. Η έκθεση είναι διαθέσιμη εδώ.

### ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Η κοινοπραξία Seniorvlog ανέλαβε την δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος με στόχο την παροχή βασικών γνώσεων και εργαλείων στους ηλικιωμένους άνω των 60 ετών για την εισαγωγή τους στον κόσμο του Vlogging. Ο σκοπός του προγράμματος, μεταξύ άλλων, είναι να ανατρέψει το στερεότυπο ότι το διαδίκτυο αφορά κυρίως νεότερες ηλικίες και να επικεντρωθεί στους χρήστες ηλικίας 60+ ενισχύοντας τις ψηφιακές τους δεξιότητες και επιτρέποντας τους να δημιουργήσουν περιεχόμενο μέσω βίντεο. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει στοιχεία παιχνιδιού, εθνικές και ευρωπαϊκές καλές πρακτικές/βέλτιστες από έμπειρους SeniorVloggers, καθώς και καθοδήγηση για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου. Αυτό το σημαντικό στάδιο της εκπαίδευσης, που βρίσκεται τώρα στη φάση δοκιμής, επικεντρώνεται σε τέσσερις κύριες ενότητες:

Ενότητα 1: Τίτλος - Πώς να γίνετε Vlogger

Ενότητα 2: Τίτλος – Βελτίωση των ψηφιακών δεξιοτήτων

Ενότητα 3: Τίτλος - Διαμορφώνοντας το Vlogging Προφίλ σας

Ενότητα 4: Τίτλος - Vlogging σε έναν Ευρύτερο Ψηφιακό Κόσμο

#### ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ (MENTORING)

Ταυτόχρονα με την δημιουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι εταίροι συνέταξαν έναν οδηγό για την καθοδήγηση (mentoring) των ηλικιωμένων κατά την διαδικασία μάθησης. Σκοπός είναι να εκπαιδευτούν μέντορες που θα υποστηρίζουν προσωπικά τους ηλικιωμένους ώστε να επωφεληθούν από την ευκαιρία του vlogging ως μέσου έκφρασης και επικοινωνίας του εαυτού τους και της αφήγησης της ζωής τους. Αυτό αντιπροσωπεύει μια διαδικασία καθοδήγησης (mentoring) με σκοπό την δημιουργία του δικού τους vlogging και της ψηφιακής τους ταυτότητας. Συνοπτικά, αυτή η διαδικασία παρέχει μια εξωτερική ματιά για τη μέγιστη αξιοποίηση των δεξιοτήτων που απέκτησαν μέσω του εκπαιδευτικού προγράμματος..

#### ΤΡΙΤΗ (3<sup>Η</sup>) ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΤΑΙΡΩΝ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Στις 31η Μαΐου και 1η Ιουνίου 2023, οι εταίροι συναντήθηκαν στην Ιταλία, στη Μόντενα, για την τρίτη διακρατική συνάντηση του έργου, σε ένα απόλυτα φιλικό και συνεργατικό περιβάλλον. Η συνάντηση ξεκίνησε με την εκτίμηση της προόδου του έργου και στη συνέχεια εστίασε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και στον οδηγό καθοδήγησης (mentoring), προγραμματίζοντας την πιλοτική φάση των μαθημάτων εκπαίδευσης από κάθε εταίρο. Η πιλοτική φάση περιλαμβάνει τη συμμετοχή τουλάχιστον οκτώ ηλικιωμένων από κάθε χώρα. Ξεκίνησε τον Ιούνιο στην Ιταλία και θα συνεχιστεί τους επόμενους μήνες μέχρι το τέλος του 2023 στις υπόλοιπες χώρες της σύμπραξης. Η διακρατική συνάντηση αποτέλεσε επίσης την αφορμή για ανταλλαγή απόψεων και συνεργασίας σχετικά με την ανάπτυξη του επόμενου αποτελέσματος του έργου, μιας e-learning πλατφόρμας που επιτρέπει την προσβαση τόσο στα εκπαιδευτικά υλικά όσο και στη διαδικασία καθοδήγησης (mentoring) με τρόπο που είναι όσο το δυνατόν πιο διαδραστικός και φιλική προς τον χρήστη.

#### ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Κατά τους επόμενους μήνες, έως το τέλος του 2023, οι εταίροι θα ασχοληθούν εντατικά με την πιλοτική εφαρμογή του SENIORVLOG εκπαιδευτικού προγράμματος και του mentoring, καθώς και στην συγγραφή των αντίστοιχων αναφορών. Όλες αυτές οι δραστηριότητες θα συμβάλουν στη δημιουργία περιεχομένου του εκπαιδευτικού υλικού που θα είναι διαθέσιμο στην SENIORVLOG



πλατφόρμα για μαζική ανοιχτή διαδικτυακή εκπαίδευση, η οποία θα είναι διαθέσιμη τον επόμενο χρόνο.

Την επιστημονική ομάδα απαρτίζουν οι: Δρ Αικατερίνη Λαμπρινού, Καθηγήτρια, Δρ Θεολογία Τσίτση και Δρ Κοραλία Μιχαήλ, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό, Δρ Σωτήρης Αυγουστής, Επίκουρος Καθηγητής, στο Τμήμα Νοσηλευτικής και Δρ Μάρθα Κυριακού, Λέκτορας στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστήμιου Κύπρου.

Μείνετε συντονισμένοι για να μάθετε περισσότερα για το νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα SENIORVLOG!

Για να μάθετε περισσότερα για το έργο και να συμμετέχετε στις μελλοντικές μας δραστηριότητες, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας <https://seniorvlog.eu/> ή ακολουθήστε μας στα πιο δημοφιλή κοινωνικά δίκτυα με το hashtag #SENIORVLOG

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.