

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ



ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΤΑΚΤΙΚΑ.

Οι παρακάτω πίνακες χρησιμεύουν ως μια γρήγορη υπενθύμιση για τα συμπτώματα που πρέπει να προσέχετε και για το τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που προκύψουν.

ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝ ΝΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Επίμονο πόνο στο στήθος που δεν ανακουφίζεται με τη χορήγηση νιτρογλυκερίνης
Σοβαρή και επίμονη δύσπνοια
Λιποθυμία

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟΝ, ΑΝ ΝΙΩΣΕΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Αυξημένο λαχάνιασμα και αντοχή για όλο και λιγότερες δραστηριότητες
Συνεχείς αφυπνίσεις λόγω δύσπνοιας
Ανάγκη για περισσότερα μαξιλάρια για να κοιμηθείτε άνετα
Ταχυκαρδία ή επιδεινούμενο αίσθημα παλμών

ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ ΣΑΣ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Ταχεία πρόσληψη βάρους που υπερβαίνει τα 2 κιλά σε τρεις ημέρες
Προοδευτικό πρήξιμο ή πόνος στην κοιλιακή χώρα
Αυξημένο πρήξιμο των ποδιών ή των αστραγάλων
Αυξανόμενη ζαλάδα
Απώλεια όρεξης / ναυτία
Αυξανόμενη κόπωση
Επιδεινούμενος βήχας

Αν παρατηρήσετε άλλα συμπτώματα που σας προκαλούν ανησυχία, θα πρέπει να τα συζητήσετε με το γιατρό ή το νοσηλεύτή σας.