

## Περιεχόμενα

1. ΑΛΗΘΕΙΑ	<u>ΑΛΗΘΕΙΑ 27/01/2020 σελ. 1</u>
2. ΩΦΕΛΙΜΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ Η ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΤΡΟΟΔΟΣ	<u>ΑΛΗΘΕΙΑ 27/01/2020 σελ. 1,16</u>
3. Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ	<u>ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 27/01/2020 σελ. 1</u>
4. ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ	<u>ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 27/01/2020 σελ. 1,15</u>
5. ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΜΑΣ ΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙ-ΤΙΓΡΗΣ	<u>ΠΟΛΙΤΗΣ 27/01/2020 σελ. 1,31</u>
6. ΔΡΑΣΗ ΛΑΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ	<u>ΧΑΡΑΥΓΗ 27/01/2020 σελ.29</u>





# αληθεια

ΔΕΥΤΕΡΑ 27.1.2020 - ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 16.440 - ΤΙΜΗ: 1,50 ΕΥΡΩ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗ SPORTDAY



**SuperSPORT FM**  
**104.0**

**Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ**


**SPORTDAY**



**Η ΟΜΟΝΟΙΑ ΝΙΚΗΣΕ 1-0 ΣΤΟ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΝ ΑΝΟΡΩΣΗ**

**ΑΛΛΑΖΕΙ Η ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ**


**Οι μαθητές θα έχουν πρόσβαση στα γραπτά των εξετάσεών τους**



(ΣΕΛ. 5)

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**


**Κώστας Κατσώνης: Διά βίου μάθηση, διαφορετικά χανόμενα**



(ΣΕΛ. 10-11)

**ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ**

**Η Κύπρος τιμσχε τον αρχηγό της ΕΟΚΑ, στρατηγό Γεώργιο Γρίβα Διγενή**



(ΣΕΛ. 11)

*SOS Κύπρου προς Ευρωπαίους για τους μετανάστες*

## ΤΡΙΤΟΣ ΑΤΤΙΛΑΣ!

- Το ΥΠΕΣ προχωρεί στη διαφοροποίηση της μεταναστευτικής πολιτικής της Κύπρου
- Γονατίζει η Κύπρος από τους αιττές ασύλου που φτάνουν τους 43 χιλιάδες - Έχουμε επίσης άλλους τόσους παράνομους αλλοδαπούς
- Οι αιττές ασύλου θα φιλοξενούνται σε κλειστούς χώρους που θα ανεγερθούν. Οι αιτήσεις τους θα εξετάζονται αμέσως και όσοι δεν δικαιούνται θα μεταφέρονται την ίδια στιγμή πίσω στις χώρες καταγωγής τους από τον FRONTEX

**Σ**ε τρίτο ατίλα εξελίσσεται η συνεχής άφιξη μεταναστών στην Κύπρο. Πλέον δεν τους αντέχουμε, ενώ επικρατεί φόβος ότι με την έλευση του καλοκαιριού οι μεταναστευτικές ροές θα αυξηθούν κατακόρυφα. Έχουμε

αυτή τη στιγμή 43.000 αιττές ασύλου και για τη διαμονή και συντήρησή τους ξοδεύουμε 20 εκατομμύρια ευρώ ετησίως. Που συνεχώς αυξάνονται. Άλλοι τόσοι αλλοδαποί είναι παρόνομοι. Στις προτεραιότητες του Νίκου

Νουρή η αντιμετώπιση του προβλήματος. Ζήτησε τη βοήθεια της ΕΕ, βρήκαμε ανταπόκριση και αλλάζει η μεταναστευτική μας πολιτική. Με παροχή τεχνικής υποστήριξης και εμπειρογνομούσνης από την ΕΕ θα

δημιουργηθούν κλειστά κέντρα, στα οποία θα φιλοξενούνται οι αιττές ασύλου. Οι αιτήσεις τους θα εξετάζονται σε 15 μέρες και όσοι δεν δικαιούνται θα στέλνονται πίσω στις χώρες τους από τον FRONTEX. (ΣΕΛ. 3)



**ΓΑΛΛΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟΥΡΚΙΑ**

**Δεν θα γίνει ανεκτή καμιά απειλή κατά Ελλάδα-Κύπρου**

**Ζ**οζέφ Μπoreλέ: Πρέπει να ολοκληρώσουμε τη δουλειά για τις κυρώσεις που θα επιβληθούν στην Τουρκία εξαιτίας των δραστηριοτήτων της στην ΑΟΖ της Κύπρου. (ΣΕΛ. 3)



**ΥΠ. ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ - ΔΗΣΥ**

**Η αντιπολίτευση ξεδόνησσε το νόμο για παρακολούθησeis**

**Ο**ι τροπολογίες της ΕΔΕΚ που ψηφίστηκαν από την πλειοψηφία, καθιστούν πολύ δύσκολη την παρακολούθηση προσώπων. (ΣΕΛ. 4)



**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

**Επί τόπου στην... ουρά**

**Ε**χουμε ένα σύστημα εθιμαμένο στις ουρές - Οι διαχρονικές κακές νοοτροπίες του δημόσιου τομέα υγείας χρειάζονται υπερπροσπάθεια για να αλλάξουν. (ΣΕΛ. 8)



**ΜΕΛΕΤΗ ΤΕΠΑΚ**

**Οφέλιμη στην υγεία η διαμονή στο Τρόδος**

**Τ**ις δυναμικές επιδράσεις μιας προσωρινής διαμονής στο περιβάλλον της περιοχής Τρόδους, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, καταδεικνύει μελέτη του Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. (ΣΕΛ. 16)



**ΕΚΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

**Η νέα ηγεσία της Συμμαχίας Πολιτών** (ΣΕΛ. 13)

Παγκόσμια ανησυχία - Εξαπλώνεται με ταχύτητα ο ιός αυξάνοντας και τους θανάτους - Έφτασε και στην Ευρώπη

## ΚΑΛΠΑΖΕΙ ΑΝΕΝΟΧΛΗΤΟΣ Ο ΚΟΡΟΝΑΪΟΣ

- 56 οι μέχρι στιγμής νεκροί και 2000 τα κρούσματα - Υπουργείο Υγείας: Ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται μέτριος - Δεν υπάρχει ακόμα εμβόλιο!

**Α**υξάνεται η ταχύτητα μετάδοσής του ιού του κορωνοϊού, προκαλώντας παγκόσμια ανησυχία. Στην Κίνα καταγράφηκαν μέχρι στιγμής 56 νεκροί, ενώ τα κρούσματα παγκόσμια ξεπέρασαν τις 2000. Κανείς δεν ξέρει σε ποιο βαθμό θα εξαπλωθεί ο ιός, αφού δεν υπάρχει ακόμα εμβόλιο αντιμετώπισής του. Χαρακτηριστικά ο υπουργός της Εθνικής Επιτροπής Υγείας



της Κίνας δήλωσε ότι τα στοιχεία που γνωρίζουν οι αρχές για τον ιό είναι περιορισμένα, ενώ δεν υπάρχει εμβόλιο, το οποίο θα πάρει τρεις μήνες να κατασκευαστεί όταν ταυτοποιηθεί πλήρως ο



ιός. Πλέον ο νέος κορωνοϊός βγήκε και εκτός Κίνας και εισήλθε και στην Ευρώπη και στις άλλες ηπείρους. Ωστόσο στην Κύπρο οι Ιατρικές μας Υπηρεσίες ανακοίνωσαν προς όσους σκο-

πεύουν να ταξιδέψουν στην Κίνα πως σύμφωνα με ενημέρωση από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων, ο κίνδυνος για τον ταξιδιώτη θεωρείται μέτριος. (ΣΕΛ. 15)

## 2. ΩΦΕΛΙΜΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ Η ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΤΡΟΟΔΟΣ

Μέσο: . . . . . ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/01/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 27/01/2020

Σελίδα: . . . . . 1



### ΜΕΛΕΤΗ ΤΕΠΑΚ

#### Ωφέλιμη στην υγεία η διαμονή στο Τρόδος

Τις δυνητικά ευεργετικές επιδράσεις μιας προσωρινής διαμονής στο περιβάλλον της περιοχής Τρόδους, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, καταδεικνύει μελέτη του Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου**. (ΣΕΛ. 16)





ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΤΕΠΑΚ

# Ωφέλιμη στην υγεία του ανθρώπου η προσωρινή διαμονή στο Τρόοδος

Του ΠΩΡΤΟΥ ΜΟΥΣΑ

**Τ**ις δυνητικά ευεργετικές επιδράσεις μιας προσωρινής διαμονής στο περιβάλλον της περιοχής Τρόοδος, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, καταδεικνύει μελέτη του Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ)**.

**ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ** υπόψη τις πολύ έντονες εκφάνσεις της κλιματικής αλλαγής που παρατηρούνται το καλοκαίρι και ιδιαίτερα στη Κύπρο όπου οι θερμοκρασίες θα συνεχιστούν να είναι ιδιαίτερα ψηλές, η διερευνητική ομάδα ήθελε να μελετήσει κατά πόσο υπάρχουν δυνητικά οφέλη για την υγεία των Κυπρίων, εάν έστω και για μια βδομάδα μεταβεί από τη πόλη στη περιοχή Τρόοδος.

**ΣΚΟΠΟΣ**, δηλαδή, της μελέτης ήταν να διερευνηθεί κατά πόσον μια παροδική διαμονή το καλοκαίρι σε κάποια από τις ορεινές κοινότητες του Τρόοδος, θα μπορούσε να βελτιώσει τα επίπεδα μεταβολικών ορμονών (λεπτίνη και αδιπονεκτίνη) και της κύριας ορμόνης του ψυχοκοινωνικού στρες (κορτιζόλη). Αναφορικά με τις μεταβολικές ορμόνες λεπτίνη και αδιπονεκτίνη, αυτές παράγονται από τον λιπώδη ιστό και είναι σημαντικοί δείκτες υγείας γιατί συνδέονται με την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

**ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ** της έρευνας, όπως μας ανέφερε ο αναπληρωτής καθηγητής περιβαλλοντικής υγείας Δρ Κωνσταντίνος Μακρής, η ερευνητική ομάδα παρακολούθησε για μια εβδομάδα συνολικά 41 Κύπριους ενήλικες, ηλικίας περίπου 45 ετών, οι οποίοι διέμεναν στη μόνιμή τους κατοικία στην πόλη. Ακολούθως τα ίδια άτομα κλήθηκαν να μεταβούν για προσωρινή διαμονή μίας εβδομάδας σε κάποια από τις κοινότητες στην ευρύτερη περιοχή Τρόοδος (με υψόμετρο 880 μέτρα) κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού. Οι ορεινές κοινότητες στις οποίες διέμειναν παροδικά οι συμμετέχοντες ήταν οι ακόλουθες: Αγρός, Άλωνα, Κακοπετριά, Καλοπαναγιώτης, Λουβαράς, Μονιάτης, Οίκος, Πιλατάνια και Πιλατινιάσας.

**ΓΙΑ ΤΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ** των ατόμων αυτών, η διερευνητική ομάδα χρησιμοποίησε διάφορα ερωτηματολόγια, μίξη βιολογικών μιγμάτων με τα οποία έγιναν κάποιες αναλύσεις αλλά και προ-



σωπικούς αισθητήρες θερμοκρασίας αέρα και δέρματος. Πρόκειται για μικρούς αισθητήρες τους οποίους μπορεί να φορέσει κάποιος και καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας να παίρνει μετρήσεις της θερμοκρασίας του σώματος. Σύμφωνα με τον Δρα Μακρή, η επιλογή ατόμων στη συγκεκριμένη ηλικία (45 ετών) έγινε για το λόγο ότι τα άτομα αυτά βρίσκονται σε μια υγιές κατάσταση.

**ΤΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΑ** αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν σημαντική βελτίωση των επιπέδων της μεταβολικής ορμόνης λεπτίνης όταν οι ενήλικες συμμετέχοντες μετέβησαν, στην περιοχή του Τρόοδος, από την μόνιμη κατοικία τους στη Λευκωσία ή Λεμεσό. Τα επίπεδα των ορμονών αδιπονεκτίνη και κορτιζόλη βελτιώθηκαν, αφού σύμφωνα με τις μετρήσεις που έγιναν στο Τρόοδος, τα επίπεδα της μεταβολικής ορμόνης μειωνόταν, κάτι το οποίο ήταν καλό. Βελτιώσεις σημειώθηκαν και στην ορμόνη του στρες, ωστόσο η βελτίωση αυτή δεν ήταν στατιστικώς σημαντική, ανέφερε ο Δρας Μακρής αφού το δείγμα το οποίο χρησιμοποιήθηκε ήταν μικρό.

**ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΣ** σημαντική ήταν η βελτίωση ανάμεσα στη θερμοκρασία του αέρα και της μεταβολικής ορμόνης. Το γεγονός αυτό οφείλεται στην υπόθεση που χρησιμοποιήθηκε η διερευνητική ομάδα, ότι δηλαδή η διαφορά θερ-

μοκρασίας θα βοηθήσει να πέσουν και τα επίπεδα αυτών των ορμονών. Ωστόσο, όπως είπε ο Δρ Μακρής, ρόλο δεν διαδραματίζει μόνο η μείωση της θερμοκρασίας στο Τρόοδος, αλλά ένα πιο ολοκληρωμένο πακέτο ιδιοτήτων της περιοχής Τρόοδος το οποίο η διερευνητική ομάδα επιδιώκει να ανακαλύψει. Να ανακαλύψει δηλαδή τα χαρακτηριστικά αυτά που μπορεί να προσδώσουν κάποια οφέλη στην υγεία και μετά να δούμε ένα προς ένα ποια είναι τα οφέλη αυτά. Παρόλα αυτά, ο Δρ Μακρής διαευκρίνισε πως για να γίνει μια πιο ολοκληρωμένη μελέτη για επιβεβαίωση των πιλοτικών ατόμων χρειάζεται μεγαλύτερο δείγμα καθώς και εξεύρεση οικονομικών πόρων για σκοπούς της έρευνας. Αξίζει μάλιστα να σημειώσουμε πως τα πιο πάνω αποτελέσματα είναι τα πρώτα σε παγκύπριο επίπεδο που προσπαθούν να δείξουν τα πιθανά οφέλη έστω και της προσωρινής διαμονής στη περιοχή Τρόοδος.

**ΑΥΤΟ** που θα έχει ενδιαφέρον, σημείωσε ο Δρ Μακρής, είναι εάν το δείγμα αποτελείται από συνταξιούχους οι οποίοι δεν αντέχουν τη ζέστη. Αφού όσο μεγαλύτερη είναι η ηλικία του ανθρώπου είναι γνωστό ότι δεν αντέχει τη ζέση και δεν κάνουν πολύ ώρα έξω, ειδικά το καλοκαίρι. Με αποτέλεσμα οι άνθρωποι αυτοί να οφείλονται στην υπόθεση που χρησιμοποιήθηκε η διερευνητική ομάδα, να βρίσκονται στο Τρόοδος να

αναπνεύσει καθαρό και δροσερό αέρα και να επιστρέψει ξανά στη πόλη. Έτσι θα επωφεληθούν τόσο ο ίδιος ο συνταξιούχος, αλλά και η οικονομία και ο τουρισμός των ορεινών περιοχών. Καθώς θα στις κοινότητες της ευρύτερης περιοχής Τρόοδος θα υπήρχε ζωή καθ' όλη της διάρκειας του χρόνου και όχι μόνο το καλοκαίρι.

**ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΑ** ο Δρ Μακρής σημείωσε πως τα θέματα της κλιματικής αλλαγής είναι αναδυόμενα και η θερμοκρασία είναι μια από τις εκφάνσεις της κλιματικής αλλαγής. Τα προβλήματα υγείας θα αυξηθούν για τον πληθυσμό της Κύπρου στα επόμενα χρόνια και ως εκ τούτου θα πρέπει να γνωρίζουμε τόσο τις επιδράσεις της θερμοκρασίας όσο και τις εναλλακτικές που πιθανόν έχουμε για τα οποία προβλήματα δημιουργούνται. Είναι καλό δηλαδή να γνωρίζουμε ότι υπάρχουν και κάποια περιβάλλοντα τα οποία είναι ωφέλιμα για την υγεία του ανθρώπου. Να μην αναδεικνύουμε μόνο τα κακώς κείμενα ή το υποβαθμισμένο περιβάλλον που όντως ζούμε. Μέσα από την πιο πάνω μελέτη οι ερευνητές του Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του **ΤΕΠΑΚ** επιδιώκουν να τονίσουν δηλαδή ότι δεν είναι όλα κατεστημένα, υπάρχουν περιοχές, δραστηριότητες, συμπεριφορές και τρόπος ζωής που μπορούμε να ακολουθήσουμε και να είναι ωφέλιμα για την υγεία του ανθρώπου.



65 χρόνια

# Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

www.philenews.com

ΔΕΥΤΕΡΑ, 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΕΤΟΣ 65.  
ΑΡ. ΤΕΥΧΟΣ: 2662, ΤΙΜΗ €1,20  
ΚΥΡΙΗ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗ

1955 | 56 57 58 59 | 1960 | 61 62 63 64 65 66 67 68 69 | 1970 | 71 72 73 74 75 76 77 78 79 | 1980 | 81 82 83 84 85 86 87 88 89 | 1990 | 91 92 93 94 95 96 97 98 99 | 2000 | 01 02 03 04 05 06 07 08 09 | 2010 | 11 12 13 14 15 16 17 18 19 | 2020

**ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ**

**Η NCH Capital επενδύει 150 εκατ. ευρώ**  
Τρεις ξενοδοχειακές αναπτύξεις έχει στα πλάνα της για τη Λάρνακα η αμερικανική επενδυτική εταιρεία NCH Capital. Οι μεγαλύτερες αφορούν στην περιοχή που βρίσκεται το ξενοδοχείο Beau Rivage, όπου θα κατασκευαστούν ένα τουριστικό χωριό μαζί με οικιστική ανάπτυξη κι ένα casino hotel. >>>8

**Insider** νέα πύλη στο philenews.com

**ΕΠΙΧΕΙΡΟΥΝ ΑΠΟΣΥΜΠΙΞΕΙΣ**

**Τα τετράμηνα στην πλάστιγγα**  
Προ των πυλών βρίσκεται ο διάλογος για τις βελτιώσεις στις επίμαχες εξετάσεις τετράμημων, με την πρώτη συνάντηση που θα έχει ο υπουργός Παιδείας να είναι την Τετάρτη με την ΟΕΔΕΚ. Εκπαιδευτικοί φορείς και υπουργείο ψάχνουν λύσεις. >>>12

**ΓΙΑ ΝΕΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΜΙΛΑ Ο ΑΚΙΝΤΖΙ**

**Το Κυπριακό καθορίζει το τοπίο στα κατεχόμενα**  
Το Κυπριακό καθορίζει το τοπίο στα κατεχόμενα ενόψει της αναμετρήσης για την ανάδειξη νέας ηγεσίας των ΤΤΚυπριών. Για νέα ευκαιρία κάνει λόγο ο Μουσταφά Ακιντζί, σε σκληρή γραμμή κι λογική δυο κρατών ο Ερντογάν. >>>18

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

**Η Ομόνοια έβαλε φωτιά στην κορυφή**  
Ξανά στην 3η θέση ο Απόλλωνας

## Στον αέρα οι παρακολουθήσεις

Τροπολογίες αποδυνάμωσαν τη νομοθεσία και αφαιρέσαν εξουσίες από την Αστυνομία

**«Κυβέρνηση και ΔΗΣΥ σε ψευδοαισθήσεις»**  
Νέα επίθεση κατά της Κυβέρνησης για την εξωτερική της πολιτική εξέπευσε χθες ο γγυ του ΑΚΕΛ κατηγορώντας την ότι καλλιεργεί ψευδοαισθήσεις στον λαό. Όπως είπε, το πρόβλημα που προκαλεί η Τουρκία θα αντιμετωπιστούν με τη λύση του Κυπριακού. >>>4

**«Δεν θα προβούμε σε καιροσκοπική συνεργασία»**  
Αναφέρει ότι με τις δικές της δυνάμεις θα πορευτεί στις βουλευτικές εκλογές του 2021 η Δημοκρατική Παράταξη, καθώς υπό το μέρη της δεξιόστροφης δεν υπάρχει προοπτική συνεργασίας των κομμάτων του Κέντρου. >>>6

**Τοπικές εκλογές το 2021 θέλει το ΔΗΚΟ**  
Στέλεχη του ΔΗΚΟ αξιωματικό διαζύγιο του Σπυρίδωνα από τη Λευκωσία, ζητούν να πραγματοποιηθούν κανονικά οι δημοτικές εκλογές το 2021 και δεν ενοούν τη διεξαγωγή δημοψηφισμάτων. >>>14



**Έρχονται επιτηρητές για την παιδαρσία**  
Υπό αυστηρή επιτήρηση θα τίθεται οι κατασκευαστές για ασφαλιστικά μέτρα κατά ανηλικών, όπως προβλέπει σχετικό νομοσχέδιο. Σήμερα οι παιδαρσίες δεν επισπεύδονται και η Αρχή Εποπτείας ορίζει όπως αυτοί γηραιότεροι σε ψυχολογία επί εξελισσόμενων. >>>18

**Στις ΗΠΑ για θεραπεία ο Αρχιεπίσκοπος**  
Για τη ΗΠΑ αναχωρεί σήμερα ο Αρχιεπίσκοπος προκειμένου να υποβληθεί σε εξειδικευμένη θεραπεία. Η θεραπεία θα διαρκέσει 10 μέρες. Αναμένεται από σήμερα να εκδοθεί ισχυρό ανακοινωθέν. >>>12

**Ανάδειξη των θετικών της διαμονής στα χωριά**  
Μελέτη του ΤΕΠΑΚ ανέδειξε τη δυναμική ευεργετική επίδραση της έστω και περιοδικής διαμονής στο περιβάλλον της περιοχής του προβάου. Οι επιστημονικές μετρήσεις μαζί με τις τοπικές κοινωνίες να διαμορφωθούν δράσεις και επενδύσεις σε αυτό το πρωτοποριακό θέμα. >>>15

**Παγκόσμιος πανικός για τον κορονοϊό**  
Εκτακτη σημερινή σύσκεψη της Επιτροπής Ασφάλειας Υγείας της ΕΕ συγκάλεσε η αρμόδια Επιτροπή, Στέλλα Κυριακίδου, με αντικείμενο αύξηση του κορονοϊού. Στόχος είναι να επεξεργαστούν οι επιλογές απόφασης και οι ανάγκες προστασίας που απαιτούνται για τα κράτη-μέλη. Την ίδια ώρα, στις ΗΠΑ επιβεβαιώθηκε τρίτο κρούσμα, ενώ ο Καναδάς είναι αντιμέτωπος με ένα ύπνο κρούσμα σε άνδρα που επέστρεψε από ταξίδι στην Κίνα. >>>14

**Το υπ. Υγείας στην Κύπρο καλεί το κοινό ν' αποφεύγει ταξίδια στην Κίνα**  
**Η επίσταξη Γκουανγκζhou επέβαλε στα 110 εκατ. κάτοικους να φορούν μάσκες**  
**Το Πεκίνο αποφάσισε να καθυστερήσει την έναρξη των μαθημάτων σε σχολεία και πανεπιστήμια**

Επόμενη ημέρα της ψηφιστικής του νέμου για τις παρακολουθήσεις τηλεόρασης βίβρακα την κυβέρνηση να αφαιρέσει αρμοδιότητες επιμελέσει για δύο τροπολογίες που κατέθεσε η ΕΔΕΚ και ψηφιστικών επί του νομοσχεδίου, όπου στην ουσία, κατά την Κυβέρνηση, αποδυναμώνεται η νομοθεσία και οι αρμοδιότητες της Αστυνομίας να ελέγχει την εφαρμογή της, με αρμοδιότητες που αφαιρέσαν από την Αστυνομία. Προκειμένου να δύο τροπολογίες που απαλείψουν τον περιορισμό της καταχωρητικής επίκλησης λόγων προς επέμβαση στο δικαίωμα επικοινωνίας και την απαγόρευση της παρακολούθησης της επικοινωνίας δικηγόρου-πελάτη. Οι τροπολογίες για την τελική διαμόρφωση του νομοσχεδίου αναμένεται να αποσχετηθούν σήμερα την συνάντηση του Προέδρου της Δημοκρατίας και του

**Στην Γ. Εισαγγελέα για ανανομή πιθανών να αποσείει η Κυβέρνηση**

υπουργού Δικαιοσύνης, στο πλαίσιο του Υπουργικού Συμβουλίου. Η Κυβέρνηση κατέταξε σφραγές ότι θα ακινησία το αίο θέμα που προέκυψε με τον Ιεωκό Εισαγγελέα της Δημοκρατίας, που είναι ο έμμοσ εμπλεκόμενος στην εναρμόνιση της νομοθεσίας, προκειμένου να εξεταστούν τα επιμε-νόμενα, με επικεντρωμένο βέβαιος να αφαιρέσει αρμοδιότητες ανανομή του νέμου από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας.

Πρώτη η Κυβέρνηση, διά του υπουργού Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, εξέτασε σε γραπτή δημόσια αοβαρή επιμολύθηκε για τις δύο τροπολογίες. Όπως εξήγησε, η πρώτη τροπολογία καθόστω πιο δύσκολη την αποδότηση από το Δικαστήριο της έκδοσης του σχετικού διατάγματος με μη νομολογημένο αεροπορικά κτήματα. Προσέβαλε διη-λόγη τον «αοβαρό λόγο» ως επιμολύτωση υπέρβαση πέραν της πολύ καλής γνωστής και νομολογημένης «εολογής υποψηφίου».

Η δεύτερη, αναφέρει, είναι αυτή που απορροφεί ολοκληρωτικά την παρακολούθηση ανακωμικών δικηγόρων-πελάτη, αοβαρά και στις περιπτώσεις που η ανακωμική περιεχει στοιχεία για διάπραξη οδοιμαχικών από άλλα άτομα και όχι μόνο από τον παρακολουθούμενο. Θεωρού ότι η πρόταση αυτή σταθερική κατά πολύ την καλή όλο αποδοτική και αοβαρή προβλεπόμενη σήμαρο προστασία που επαγγελμιακόσφοσ απόρροια των διατηρήσεων, σημειώνει ο κ. Σαββίδης.

Σε γραπτή ανακοίνωση ο ΔΗΣΥ εσημαίνει ότι οι τροπολογίες της ΕΔΕΚ, που ψηφισθηκαν από την πλειοψηφία, καθόστω πιο δύσκολη την αποδότηση της αρμοδιότητας και στην ουσία εξειδικεύουν το νόμο. Αναμένοντας στην πρώτη, ο ΔΗΣΥ εσημαίνει ότι στην ουσία θα αφαιρέσει αναομο τον νόμο. Για τη δεύτερη τροπολογία εσημαίνει ότι αοβαρή και ότι οριο της ανακωμιαομαχικότητας. >>>18

## Σύσκεψη στο Προεδρικό για το χαλλούμι

Κολλημένος στην Κομισιόν ο φάκελος από το 2014 για πολιτικούς λόγους

Εκτακτη σύσκεψη με όλους τους εμπλεκόμενους έχει ανακληθεί στο προεδρικό μέγαρο για το θέμα της κατοχύρωσης του χαλλούμι ως προϊόν Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Στη σύσκεψη, που θα πραγματοποιηθεί στις 5 Φεβρουαρίου 2020, θα έχουν κλήση οι αρμόδιοι υπαρχείοι Υπουργείων και Επιμελητή, η Νομική Υπηρεσία, οι παρακάμποι και οι παραγωγοί γαλλόκοτος, αοβαροδότηφοι και πομολογίαφοι.

Στη σύσκεψη αναμένεται να εξεταστούν τρίαση σημαντικές του θέματος του χαλλούμι από τις θραελλές όπου είναι κολλημένη η αίτηση εδο και πενήντη χρόνια. Παράλληλα, επειδή υπάρχουν διαφορετικές εκτιμήσεις σε σχέση με την ποσότητα του προϊόντος, αναμένεται να τεθεί επί τάπητος πρόταση του υπαρχείου Γεωργίας για αύξηση της χρήσης αναρρόφου γαλλόκοτος στην παρασκευή του προϊόντος. Σήμερα, στο προϊόν η ελαστική ποσότητα αοβαρά και πρόβαου γαλλόκοτος είναι 20%, ενώ υπάρχουν μελέτες του υπαρχείου

Εκτακτη σύσκεψη με όλους τους εμπλεκόμενους έχει ανακληθεί στο προεδρικό μέγαρο για το θέμα της κατοχύρωσης του χαλλούμι ως προϊόν Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Στη σύσκεψη, που θα πραγματοποιηθεί στις 5 Φεβρουαρίου 2020, θα έχουν κλήση οι αρμόδιοι υπαρχείοι Υπουργείων και Επιμελητή, η Νομική Υπηρεσία, οι παρακάμποι και οι παραγωγοί γαλλόκοτος, αοβαροδότηφοι και πομολογίαφοι.

Στη σύσκεψη αναμένεται να εξεταστούν τρίαση σημαντικές του θέματος του χαλλούμι από τις θραελλές όπου είναι κολλημένη η αίτηση εδο και πενήντη χρόνια. Παράλληλα, επειδή υπάρχουν διαφορετικές εκτιμήσεις σε σχέση με την ποσότητα του προϊόντος, αναμένεται να τεθεί επί τάπητος πρόταση του υπαρχείου Γεωργίας για αύξηση της χρήσης αναρρόφου γαλλόκοτος στην παρασκευή του προϊόντος. Σήμερα, στο προϊόν η ελαστική ποσότητα αοβαρά και πρόβαου γαλλόκοτος είναι 20%, ενώ υπάρχουν μελέτες του υπαρχείου

Εκτακτη σύσκεψη με όλους τους εμπλεκόμενους έχει ανακληθεί στο προεδρικό μέγαρο για το θέμα της κατοχύρωσης του χαλλούμι ως προϊόν Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Στη σύσκεψη, που θα πραγματοποιηθεί στις 5 Φεβρουαρίου 2020, θα έχουν κλήση οι αρμόδιοι υπαρχείοι Υπουργείων και Επιμελητή, η Νομική Υπηρεσία, οι παρακάμποι και οι παραγωγοί γαλλόκοτος, αοβαροδότηφοι και πομολογίαφοι.

Στη σύσκεψη αναμένεται να εξεταστούν τρίαση σημαντικές του θέματος του χαλλούμι από τις θραελλές όπου είναι κολλημένη η αίτηση εδο και πενήντη χρόνια. Παράλληλα, επειδή υπάρχουν διαφορετικές εκτιμήσεις σε σχέση με την ποσότητα του προϊόντος, αναμένεται να τεθεί επί τάπητος πρόταση του υπαρχείου Γεωργίας για αύξηση της χρήσης αναρρόφου γαλλόκοτος στην παρασκευή του προϊόντος. Σήμερα, στο προϊόν η ελαστική ποσότητα αοβαρά και πρόβαου γαλλόκοτος είναι 20%, ενώ υπάρχουν μελέτες του υπαρχείου

Εκτακτη σύσκεψη με όλους τους εμπλεκόμενους έχει ανακληθεί στο προεδρικό μέγαρο για το θέμα της κατοχύρωσης του χαλλούμι ως προϊόν Προστατευόμενης Ονομασίας Προέλευσης (ΠΟΠ). Στη σύσκεψη, που θα πραγματοποιηθεί στις 5 Φεβρουαρίου 2020, θα έχουν κλήση οι αρμόδιοι υπαρχείοι Υπουργείων και Επιμελητή, η Νομική Υπηρεσία, οι παρακάμποι και οι παραγωγοί γαλλόκοτος, αοβαροδότηφοι και πομολογίαφοι.

Στη σύσκεψη αναμένεται να εξεταστούν τρίαση σημαντικές του θέματος του χαλλούμι από τις θραελλές όπου είναι κολλημένη η αίτηση εδο και πενήντη χρόνια. Παράλληλα, επειδή υπάρχουν διαφορετικές εκτιμήσεις σε σχέση με την ποσότητα του προϊόντος, αναμένεται να τεθεί επί τάπητος πρόταση του υπαρχείου Γεωργίας για αύξηση της χρήσης αναρρόφου γαλλόκοτος στην παρασκευή του προϊόντος. Σήμερα, στο προϊόν η ελαστική ποσότητα αοβαρά και πρόβαου γαλλόκοτος είναι 20%, ενώ υπάρχουν μελέτες του υπαρχείου

**70**

Η ΙΣΤΟΡΕΙΔΑ ΜΕ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΠΟΙΟΣΤΟ ΚΑΤΑΡΙΤΕΜΕΝΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΚΑΙ ΨΗΛΑ ΑΜΕΙΒΟΜΕΝΩΝ ΘΕΣΕΩΝ

**karera** Εμπιστευτική Κύπρος

**ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΑΚΕΝΖΙ**

**Ψάχνουν φόρμουλα για τα υποστατικά**  
Σε διαβουλευτικές με διαχειριστές και κατοχούς χωροαρχή η Υπηρεσία Τουριστικοποικιών Περιμεσοίων, προσπαθείσας να βρει τρόπος ενίσχυσης της καοστήτας. Κάθε περίπτωση έχει τις δικές της ιδιαιτερότητες. >>>3

**ΣΕ ΑΝΕΒΑΣΜΕΝΟΥΣ ΡΥΘΜΟΥΣ ΟΙ ΕΚΠΟΙΗΣΕΙΣ**

**Ακίνητα από €8 χιλιάδες έως €3,85 εκατομμύρια**  
Με αμείωτους ρυθμούς τρέχουν οι εκποιήσεις, σε μια περίοδο που το σχέδιο Εστία, τουλάχιστον του παρόν, δεν εκπληρώνει τους αρχικούς σχεδιασμούς. Η λίστα των εκποιήσιμων περιλαμβόνει διαμερίσματα, οικόπεδα και χωράφια αξίας από €8.000 έως και €3,85 εκατ. >>>8

**Τρέχουν για ηλιοθερμικό χωρίς έγκριση της Βουλής**

**BoC Wallet**  
Δεν είναι τηλέφωνο. Είναι πορτοφόλι.

Ισχύει για κάρτες VISA και Euro Mastercard

**Τράπεζα Κύπρου**

9100001092162745

#### 4. ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .27/01/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/01/2020

Σελίδα: . . . . . 1



### Ανάδειξη των θετικών της διαμονής στα χωριά

Μελέτη του **ΤΕΠΑΚ** ανέδειξε τη δυναμικά ευεργετική επίδραση της έστω και παροδικής διαμονής στο περιβάλλον της περιοχής του Τροόδου. Οι επίσημοι φορείς μπορούν μαζί με τις τοπικές κοινωνίες να διαμορφώσουν δράσεις και επενδύσεις σε αυτό το πρωτοποριακό θέμα. >>15

#### 4. ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 27/01/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 27/01/2020

Σελίδα: . . . . . 15



Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

## [ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ]

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020 15

# Διαμονή στα χωριά για καλή υγεία

Έρευνα του **ΤΕΠΑΚ** αναδεικνύει τις ευεργετικές επιδράσεις του περιβάλλοντος

Του Άγγελου Νικολάου

**Σ**ημαντικό όπλο στην προσπάθεια που καταβάλλουν ο υφυπουργός Τουρισμού και ο Επίτροπος Ορεινών Κοινοτήτων για την ενίσχυση των περιοχών του Τροόδους αποτελεί η νέα μελέτη του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου για την ανάδειξη των δυναμικών ευεργετικών επιδράσεων του περιβάλλοντος της ευρύτερης περιοχής Τροόδους στην ανθρώπινη υγεία κατά την περίοδο του καλοκαιριού.

Τα αποτελέσματα της πιλοτικής κλινικής τυχαιοποιημένης δοκιμής TEMP δημοσιεύτηκαν στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό

Environmental Research, από το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, του **ΤΕΠΑΚ**.

Η μελέτη TEMP ανέδειξε τη δυναμικά ευεργετική επίδραση της έστω και παροδικής διαμονής (μέσος όρος 7 μέρες) στο περιβάλλον της περιοχής του Τροόδους, πάνω στα επίπεδα της μεταβολικής ορμόνης λεπτίνης για ενήλικες που μετέβησαν από την πόλη σε κάποια από τις ορεινές κοινότητες του Τροόδους (μέσο υψόμετρο 880 μέτρα) κατά την περίοδο του καλοκαιριού. Οι μεταβολικές ορμόνες λεπτίνη και αδιπονεκτίνη παράγονται από τον λιπώδη ιστό και είναι σημαντικοί δείκτες υγείας γιατί συνδέονται με την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

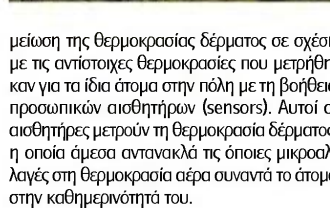
Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνηθεί κατά πόσο μια παροδική διαμονή (≥5 ημέρες) το καλοκαίρι σε κάποια από τις ορεινές κοινότητες του Τροόδους θα μπορούσε να βελτιώσει τα επίπεδα μεταβολικών ορμονών (λεπτίνη και αδιπονεκτίνη) και της κύριας ορμόνης του ψυχοκοινωνικού στρες (κορτιζόλη).

Οι ορεινές κοινότητες στις οποίες διέμειναν παροδικά οι συμμετέχοντες ήταν οι ακόλουθες: Αγρός, Άλωνα, Κακοπετριά, Καλοπαναγιώτης, Λουβαράς, Μονιάτης, Οίκος, Πλατάνια και Πλατανιστάσα.

Τα πειραματικά αποτελέσματα της μελέτης TEMP έδειξαν:

• Σημαντική βελτίωση των επιπέδων της μεταβολικής ορμόνης λεπτίνης όταν οι ενήλικες συμμετέχοντες μετέβησαν για 5-15 ημέρες στην περιοχή του Τροόδους από τη μόνιμη κατοικία τους στη Λευκωσία ή Λεμεσό. Τα επίπεδα των ορμονών αδιπονεκτίνη και κορτιζόλη βελτιώθηκαν, αλλά δεν ήταν στατιστικά σημαντικά.

• Η βελτίωση των επιπέδων της μεταβολικής ορμόνης λεπτίνης στο περιβάλλον του Τροόδους συνδέθηκε στατιστικά με σημαντική



μείωση της θερμοκρασίας δέρματος σε σχέση με τις αντίστοιχες θερμοκρασίες που μετρήθηκαν για τα ίδια άτομα στην πόλη με τη βοήθεια προσωπικών αισθητήρων (sensors). Αυτοί οι αισθητήρες μετρούν τη θερμοκρασία δέρματος, η οποία άμεσα αντανακλά τις όποιες μικροαλλαγές στη θερμοκρασία αέρα συνανά το άτομο στην καθημερινότητά του.

Συνολικά 41 Κύπριοι ενήλικες συμμετείχαν στην πιλοτική μελέτη. Οι εκκρίσεις της κλιματικής αλλαγής είναι ιδιαίτερα αισθητές στην Κύπρο το καλοκαίρι με μεγάλες περιόδους υψηλών θερμοκρασιών. Οι μέγιστες ημερήσιες θερμοκρασίες αέρα, κατά την περίοδο της μελέτης, ήταν κατά μέσο όρο 8-10°C υψηλότερες στη Λευκωσία και Λεμεσό σε σχέση με αυτές που μετρήθηκαν στην περιοχή του Τροόδους. Η δυνατότητα παροδικής μετάβασης κατοίκων των αστικών κέντρων στην ευρύτερη περιοχή του Τροόδους (περίπου ≤1 ώρα απόσταση με αυτοκίνητο από τα αστικά κέντρα της Κύπρου), κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, θα μπορούσε να απαλύνει τις δυσμενείς επιδράσεις της κλιματικής αλλαγής (υψηλές θερμοκρασίες). Εντούτοις, χρειάζεται μεγαλύτερο δείγμα για επιβεβαίωση των πιλοτικών αποτελεσμάτων.

**Δυνατότητα παροδικής μετάβασης κατοίκων των αστικών κέντρων στην ευρύτερη περιοχή του Τροόδους κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού**

#### 4. ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΤΑ ΧΩΡΙΑ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .27/01/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/01/2020

Σελίδα: . . . . . 15



## Νέες δράσεις ιατρικού τουρισμού

*Οι επίσημοι φορείς να αναπτύξουν την περιοχή του Τροόδου*

**Ο αναπληρωτής** καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας στο **ΤΕΠΑΚ** Κωνσταντίνος Μακρής ανέφερε στον «Φ» ότι μέσα από νέες δράσεις ιατρικού τουρισμού, οι επίσημοι φορείς μπορούν μαζί με τις τοπικές κοινωνίες να διαμορφώσουν δράσεις και επενδύσεις σε αυτό το πρωτοποριακό θέμα προσέλκυσης τουρισμού για την περιοχή του Τροόδου.

Ουσιαστικά πρόκειται για την πρώτη μελέτη του **ΤΕΠΑΚ** προς αυτή την κατεύθυνση, η οποία έχει πραγματοποιηθεί με κονδύλια του **Πανεπιστημίου**. Θεωρείται χρήσιμο να γίνει σε μεγαλύτερη κλίμακα για να αξιολογηθούν περαιτέρω τα ευρήματα από την πολιτεία και τους τοπικούς φορείς.

Η μελέτη θεωρείται χρήσιμη και για την ανάπτυξη τουρισμού τρίτης ηλικίας, που απαιτεί βέβαια υπηρεσίες καλής ποιότητας σε συνδυασμό με την υγεία. Προς την κατεύθυνση αυτή η προσφορά ιατρικού τουρισμού, σε συνδυασμό με την ανάπτυξη της ορεινής περιοχής, μπορεί να βοηθήσει στους στόχους που τίθενται τόσο από το υφυπουργείο Τουρισμού όσο και από τον Επίτροπο Ορεινών Κοινοτήτων.

Σύμφωνα με τον δρ Μακρή, τα στοιχεία είναι ενθαρρυντικά και ευεργετικά, ειδικά για το καλοκαίρι, και δίνουν έρεσμα σε επενδυτές που επιθυμούν να προχωρήσουν σε αναπτύξεις στο Τροόδος. Έκανε επίσης λόγο για ποιοτικά χαρακτηριστικά της περιοχής σε

θέματα υγείας. Πρόσθεσε ότι είναι ακόμα ένας λόγος για εξορμήσεις στις κοινότητες ευπαθών ομάδων πληθυσμού από τις πόλεις όπου διαμένουν. Μέσα σε μικρή απόσταση (1 ώρα περίπου οδήγώντας) οι θερμοκρασίες είναι κατά 8-10 βαθμούς χαμηλότερες και μπορείς να κάνεις τον περίπατό σου απολαμβάνοντας καθαρό αέρα.

Η ερευνητική ομάδα του **ΤΕΠΑΚ** ευχαριστεί τους συμμετέχοντες στη μελέτη, όπως επίσης τους κοινοτάρχες, στον οποίων τις κοινότητες έλαβε χώρα η μελέτη, την τέως Επίτροπο Περιβάλλοντος Ι. Παναγιώτου, τον δρ Μ. Τρύφωνος, το Νοσοκομείο Κυπερούντας και τον Μ. Κωνσταντίνου, πρόεδρο του κοινοτικού συμβουλίου των Τριών Ελιών.



## 5. ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΜΑΣ ΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙ-ΤΙΓΡΗΣ

Μέσο: . . . . . ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .27/01/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .27/01/2020

Σελίδα: . . . . . 1





## Ποιους τοιμπούν περισσότερο;

Ένα από τα βασικά ερωτήματα που τέθηκαν από το κοινό ήταν ποιους τοιμπάνε περισσότερο τα κουνούπια. Σύμφωνα με τις απαντήσεις που δόθηκαν από τους ερευνητές, και μας μετέφερε η κ. Μαρτίνου, συμπαθούν πάρα πολύ τις έγκυες, ενώ μας διαλέγουν με βάση τα βακτηρίδια που έχουμε στο σώμα μας. «Κάποιοι οργανισμοί έχουν έναν

συνδυασμό βακτηρίων που είναι πιο ελκυστικός στα κουνούπια. Είναι ο τρόπος που μυρίζει ο ιδρώτας μας, ενώ όσο περισσότερο ιδρωμένοι είμαστε έχουμε περισσότερη πιθανότητα να τα προσελκύσουμε. Επίσης προσελκύονται περισσότερο από το διοξειδίο του άνθρακα, οπότε όταν εκπνέουμε τα τραβάμε προς το μέρος μας».

### Αφού μας τοιμπήσουν

Μία απορία του κοινού ήταν γιατί πηχίζεται το χέρι μας όταν μας τοιμπάει κουνούπι. «Είναι γιατί εκκρίνουν οξύ στο δέρμα μας, το οποίο έχει διάφορα βακτηρίδια και το δικό μας σύστημα αντιδρά σε αυτά. Το καλύτερο είναι όταν μας τοιμπάει κουνούπι να μην ξυνησαστε διότι ερεθίζουμε το δέρμα ακόμη περισσότερο», σημείωσε η κ. Μαρτίνου.



Θέμα χρόνου να έρθει και στην Κύπρο σύμφωνα με ομάδα ερευνητών εντομολόγων

# Στη γειτονιά μας το κουνούπι-τίγρης

Κατά τη φετινή χρονιά και λόγω της έντονης βροχοπτώσης οι εντομολόγοι αναμένουν ότι θα υπάρξει μεγαλύτερο πρόβλημα κουνουπιών, ειδικά στις περιοχές με στάσιμα νερά όπως οι αλυκές Λάρνακας και Ακρωτηρίου και η λίμνη Παραλιμνίου



### ΓΡΑΦΕΙ ΜΙΡΑΝΤΑ ΛΥΣΑΝΔΡΟΥ

Γιατί κάποιους τους τοιμπάνε περισσότερο τα κουνούπια; Τι είδη κουνουπιών έχουμε στην Κύπρο και πόσο επικίνδυνα είναι; Ποιες ουσίες είναι επιτρεπόμενες για την καταπολέμηση των εστιών; Σε ποιες περιοχές υπάρχει μεγαλύτερο πρόβλημα; Ποιοι είναι οι κίνδυνοι από τα τοιμπήματα μολυσμένων κουνουπιών και πως μπορούμε να προφυλαχθούμε από επιθέσεις; Σε αυτά και άλλα ερωτήματα του κοινού απάντησε ομάδα ερευνητών εντομολόγων με ειδικότητα στα κουνούπια, η οποία συναντήθηκε πριν από μερικές μέρες στη Λεμεσό στο πλαίσιο ενός προγράμματος που χρηματοδοτεί την έρευνα και την πληροφόρηση για το ενδημικό για τον άνθρωπο είδος εντόμου.

### Καταγραφή του Μάρτιο

Την ημερίδα, με τίτλο «Μαθαίνω τον εχθρό μου», διοργάνωσαν το Ινστιτούτο Κύπρου (ΙΚυ), σε συνεργασία με τις Υγειονομικές Υπηρεσίες των βρετανικών βάσεων (Joint Services Health Unit), την Ενάλια Φύση και το ΤΕΡΙΑΚ, ενώ η ομάδα των επιστημόνων προήλθε από Κύπρο, Ιταλία, Ελλάδα, Ρουμανία, Αλβανία, Τουρκία, Πορτογαλία, Ισπανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ελβετία, Σλοβενία, Σλοβακία και Κροατία.

Πέραν της ημερίδας, όσο ήταν στην Κύπρο οι επιστήμονες οργανώθηκαν και για τη συντονισμένη ερευνητική παρακολούθηση και καταγραφή των ειδών των κουνουπιών σε ολόκληρη την Ευρώπη που θα ξεκινήσει τον Μάρτιο και θα διαρκέσει δύο μήνες.

### Κουνούπι-τίγρης

Οι πολίτες που παρευρέθηκαν στην ημερίδα ενημερώθηκαν κατ' αρχάς για τον βαθμό επικινδυνότητας των τοιμπημάτων των κουνουπιών, αλλά και για τους κινδύνους από τα μολυσμένα κουνούπια-τίγρεις –μεταφέρουν ως γνωστό τον ιό Ζίκα– τα οποία ειλικώς δεν έχουν εντοπιστεί, ακόμη τουλάχιστον, στην Κύπρο. Στην Κύπρο δεν έχουμε επίσης τα είδη των κουνουπιών που μεταφέρουν τον κίτρινο πυρετό. Μιλώντας στον «Π» εντομολόγος και ερευνητρια Κέλυ Μαρτίνου, η οποία εργάζεται για το Joint Services Health Unit και στο ΙΚυ, ανέφερε πως δεδο-



Ο βάκιλος είναι το καλύτερο «εντομοκτόνο» καθώς είναι φιλικός στο περιβάλλον και σ' αυτόν δεν αποκτούν ανοσία τα κουνούπια

μένου ότι το κουνούπι-τίγρης βρίσκεται ήδη σε γειτονικές μας χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας (έφτασαν μέχρι την Κρήτη) και Ισραήλ και της Τουρκίας, θεωρείται δεδομένο πως κάποια στιγμή θα φθάσουν μέχρι και τη χώρα μας. «Τα περιμένουμε», μας είχε χαρακτηριστικά η κ. Μαρτίνου, «διότι είναι είδη που έχουν επεκταθεί πολύ στην Ευρώπη», αναφέροντας πως τόσο η ΚΑ όσο και οι βάσεις λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα.

### Είδος μαυρόασπρο κουνούπι;

«Ο λόγος που δεν ήρθαν ακόμα», εξήγησε, «είναι γιατί είμαστε νησί, αλλά και λόγω του πιο ζηρού καιρού. Βέβαια στην Κρήτη έφθασαν και γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να έχουμε ένα πρόγραμμα παρακολούθησης, ειδικά σε σημεία όπως αεροδρόμια, λιμάνια, μαρίνες, ώστε εάν έρθουν να τα πιάσουμε γρήγορα με διάφορες παγίδες. Όμως το σύστημα παρακολούθησης μπορεί να γίνει καλύτερο εάν συμμετέχουν και οι πολίτες». Όπως είπε η κ. Μαρτίνου, αυτό που μπορούν να κάνουν οι

πολίτες είναι να καλούν τις αρμόδιες αρχές εάν εντοπίσουν ένα μαυρόασπρο κουνούπι.

### Και app

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο Ισπανός καθηγητής Frederic Bartumeus παρουσίασε μια πρωτοποριακή, δωρεάν εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα Mosquito Alert, με την οποία μπορεί κανείς εύκολα να καταγράψει τα είδη κουνουπιών που εντοπίζονται. Οι πολίτες, ανέφερε η Κέλυ Μαρτίνου, μπορούν να φωτογραφίσουν τα κουνούπια και να ανεβάσουν τις φωτογραφίες σε αυτή την εφαρμογή. «Γι' αυτό την επόμενη φορά πριν τα συνθλίψεις στον τοίχο βγάλε μια φωτογραφία και ανεβάσε την. Αυτό θα μας βοηθήσει να εντοπίσουμε πιο εύκολα την παρουσία κουνουπιών-τίγρων ή κίτρινου πυρετού εάν έρθουν στην Κύπρο, να τα παγιδεύσουμε και να τα καταπολεμήσουμε όσο είναι νωρίς, πριν επεκταθεί το πρόβλημα το οποίο μπορεί να αποτελέσει και πλήγμα για τον τουρισμό».

### Το Δυτικού Νείλου

Όπως μας εξήγησε, στην Κύπρο ζουν τα κουνούπια (ονομάζονται και ανωφελή) τα οποία είναι φορείς του ιού του Δυτικού Νείλου, που είναι τα κοινά κουνούπια που βρισκόμαστε στο σπίτι μας. Πρόκειται για κουνούπια που είναι φορείς της ελονοσίας, αλλά στην Κύπρο η ασθένεια αυτή έχει εξαλειφθεί. Ζουν κυρίως σε υδροβιότοπους και προκαλούν ενόχληση, αλλά όχι ασθένειες. Όπως εξήγησε η κ. Μαρτίνου το συγκεκριμένο είδος κουνουπιών πολλαπλασιάζεται όταν έχουμε πολλές βροχές, γι' αυτό και φέτος αναμένεται πως θα υπάρξει αύξηση κουνουπιών και μεγαλύτερη ενόχληση.

Κάποιες φορές όταν τα κουνούπια, σημειώσε η επιστήμονας, έχουν τροφή, μπορούν να γίνουν και μεγάλα σε μέγεθος και είναι ένα είδος που έχουμε στην Κύπρο. Αυτό τα κουνούπια, πρόσθεσε, τις περισσότερες φορές δεν τοιμπάνε τον άνθρωπο αλλά πουλιά, καθώς τα κουνούπια μπορούν να τρέφονται και με ανθρώπινο αίμα αλλά και αίμα από πουλιά και από διάφορα θηλαστικά, ακόμα κι από φιδιά.

## Μόνο βάκιλος για την καταπολέμηση

Η προστασία από τα κουνούπια προϋποθέτει ότι δεν αφήνουμε στάσιμα νερά, διότι σύμφωνα με την Κέλυ Μαρτίνου τα κουνούπια πριν γίνουν ακμια και πεταθούν κι αρχίζουν να μας τοιμπάνε ζουν και πολλαπλασιάζονται μέσα στο στάσιμο νερό.

Οι επιστήμονες ήταν κατηγορηματικοί πως οι ψεκασμοί με χημικά δεν μας γλυτώνουν από το πρόβλημα. «Όπως μας είπαν οι συνεργάτες μας, μόνο ένα προϊόν επιτρέπεται στην Ευρώπη να χρησιμοποιείται για την καταπολέμηση και αυτό είναι ένα φυσικό προϊόν που ονομάζεται βάκιλος και το βάζουμε στο νερό για να σκοτώσουμε τις



προνιμφές των κουνουπιών. Τόνισαν πως δεν πρέπει να γίνεται αεροψεκασμός με χημικά, κάτι που δεν συνιστάται κι από την ευρωπαϊκή νομοθεσία. Ο βάκιλος, είπαν, είναι πολύ αποτελεσματικός και δεν υπάρχει κάτι καλύτερο στην αγορά. Άλλωστε φαίνεται πως τα κουνούπια αποκτούν ανθεκτικότητα στα χημικά όπως π.χ. οι άνθρωποι αποκτούν ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά. Αντιθέτως στον βάκιλο δεν μπορούν να αποκτήσουν ανθεκτικότητα», πρόσθεσε η κ. Μαρτίνου.

### Γενετικά τροποποιημένα

Ένα από τα ερωτήματα που τέθηκαν είναι κατά

πόσο είναι καλό να απελευθερώνονται γενετικά τροποποιημένα κουνούπια για την καταπολέμηση άλλων κουνουπιών, και αυτό που είπαν οι επιστήμονες είναι πως δεν είναι κακό. Στην Κύπρο, ωστόσο, η τεχνική αυτή είναι αχρείαστη καθώς δεν έχουμε ακόμη τα είδη που μπορεί αυτό να καταπολεμήσει.

Στη χώρα μας, σύμφωνα με την Κέλυ Μαρτίνου, το μεγαλύτερο πρόβλημα με κουνούπια αντιμετωπίζουν οι περιοχές δίπλα από υδροβιότοπους, όπως οι αλυκές Λάρνακας, Ακρωτηρίου, Παραλιμνίου. Εκεί τα κουνούπια είναι μεν πολύ επιθετικά αλλά δεν μεταφέρουν ασθένειες.



Γιατί εάν δείτε μαυρόασπρο κουνούπι πρέπει να ειδοποιήσετε αμέσως τις αρμόδιες υπηρεσίες



**Συνελεύσεις ΕΚΥΣΥ σε όλη την Κύπρο**

Με στόχο την επανάκτηση των δικαιωμάτων των συνταξιούχων και την αναφορά τους στο σημείο που ήταν πριν τις αποκεπές πραγματοποιούνται την περίοδο αυτή σε όλη την Κύπρο οι ετήσιες συνελεύσεις της ΕΚΥΣΥ. Επίσης γίνεται ενημέρωση για τη δράση της ΕΚΥΣΥ για το 2019 και τις προσπάθειές της για την επίλυση των σοβαρών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν.

**Πρόγραμμα συνελεύσεων**

**Λευκωσία**

**Δάλι** - Σάββατο 1 Φεβρουαρίου ώρα 10:30 π.μ. στο Οίκημα του «Αδωνι», **Πάνω Λακατάμεια** - Τρίτη 4 Φεβρουαρίου και ώρα 5:30 μ.μ. στο Οίκημα ΑΕΛ Πάνω Λακατάμειας, **Μιτσερό** - Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου και ώρα 10:30 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Αλάμπρα** - Σάββατο 8 Φεβρουαρίου και ώρα 10:30 π.μ. στο Οίκημα των Λαϊκών Οργανώσεων, **Συν. Κόκκινες** - Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου και ώρα 4:30 μ.μ. στο Οίκημα της ΠΕΟ του συνοικισμού, **Καϊμακλί** - Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου και ώρα 3:30 μ.μ. στο Οίκημα Ομόνοιας Βορείου Πόλου, **Τοερί** - Τρίτη 18 Φεβρουαρίου και ώρα 10:30 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Πέρα Χωριό Νήσου** - Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου και ώρα 4:00 μ.μ. στο σωματείο Ερυθρός Αστέρας, **Αγλαντζιά** - 24 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα ΑΤΛΑΣ, **Λύμια** - Σάββατο 29 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Πολιτιστικό Κέντρο, **Συν. Ανθούπολης** - Κυριακή 8 Μαρτίου και ώρα 10:30 π.μ. στο Οίκημα της ΠΕΟ του συνοικισμού, **Συν. Αγίου Ελευθερίου** - Παρασκευή 6 Μαρτίου και ώρα 10:00 π.μ. στο Οίκημα της ΠΕΟ του συνοικισμού.

**Λεμεσός**

**Δερώνα** - Παρασκευή 31 Ιανουαρίου ώρα 5 μ.μ. στο καφεενίο Λοΐζος Ιωάννου, **τοπική ομάδα Αγίου Νικολάου**

**ου** - Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου και ώρα 4 μ.μ. στο σύλλογο Ερμίς, **Μέσα Γετονιά** - Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου και ώρα 4:00 μ.μ. στο σύλλογο Φοίνικας, **Αγ. Αθανάσιος** - Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου και ώρα 5:00 μ.μ. στο σύλλογο ΑΠΕΝ, **Αναγέννηση Προσφύγων** - Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου και ώρα 4 μ.μ., **Τρακόνη** - Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου και ώρα 5:15 μ.μ. στο Οίκημα Αναγέννησης, **Ζακιά** - 18 Φεβρουαρίου και ώρα 6:00 μ.μ. στο Οίκημα ΑΕΖ Ζακακίου, **Αογάτα** - Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου και ώρα 3:30 μ.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων.

**Λάρνακα - Αμμόχωστος**

**Αυγόρου** - Πέμπτη 30 Ιανουαρίου και ώρα 10:00 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Αθένου** - Τρίτη 4 Φεβρουαρίου ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Δερύνεια** - Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου και ώρα 10:00 π.μ. στο Οίκημα Αναγέννησης, **Συλοφάγου και συνοικισμός** - Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου και ώρα 3 μ.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων Συλοφάγου, **Δασάκι Άκνας** - Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου και ώρα 4 μ.μ., **Ορμήδεια** - Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου και ώρα 5 μ.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Αρδίππου** - Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Κίτι** - Πέμπτη 13 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Λιοπέτρι** - Σάββατο 15 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο οίκημα των Λαϊκών Οργανώσεων, **Περβόλια** - Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων, **Συνοικισμός Κιτίου** - Τρίτη 18 Φεβρουαρίου και ώρα 11 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων συνοικισμού, **Φρέναρος και συνοικισμός** - Πέμπτη 20 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο εστιατόριο ΠΑΠΑΣ, **Συνοικισμός Ορόκλινης και Ορόκλινη** - Σάββατο 22 Φεβρουαρίου και ώρα 10 π.μ. στο Οίκημα Λαϊκών Οργανώσεων συνοικισμού.

Το ΑΚΕΛ Πάφου καλεί τα μέλη και στελέχη του κόμματος να παρευρεθούν σε επαρχιακό ακτιβ που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020** και ώρα 6:30 μ.μ. στο αμφιθέατρο της ΠΕΟ Πάφου. Ομιλητές: Στέφανος Στεφάνου, μέλος Π.Γ. της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ, εκπρόσωπος Τύπου της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ και βουλευτής. Θέματα: • Πολιτική ενημέρωση. • Πολιτικά και οργανωτικά καθήκοντα ενόψει και του 23ου Παγκυπρίου Συνεδρίου

**Ακτιβ ΑΚΕΛ Πάφου**

του ΑΚΕΛ. • Βράβευση Κομματικών Ομάδων Βόσης για την οικονομική τακτοποίηση των μελών με τη συνδρομή τους για το 2020 - Κ.Ο.Β μέχρι 20 μέλη στόχος 50% & Κ.Ο.Β με 21 μέλη και άνω στόχος 30%.

**Ενεργειακές Πηγές και Κύπρος**

Η Επαρχιακή Επιτροπή ΑΚΕΛ Λεμεσού, σας προσκαλεί το **Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2020**, ώρα 9:30 π.μ., στο **ΠΕΠΑΚ**, Αμφ. 2 , κτίριο Τ. Παπαδόπουλος (πρώην στοά Κότσιπτα), στην Ημερίδα με θέμα: «Ενεργειακές Πηγές και Κύπρος - Προκλήσεις και Προοπτικές». Χαιρετισμός από τον Ε.Γ. ΑΚΕΛ, βουλευτή, Γιώργο Τ. Γεωργίου. Ομιλητές: - Δρ Χαράλαμπος Έλληνας - Σύμβουλος Εταιρειών για τους Υδρογονάνθρακες, πρώην Πρόεδρος ΚΡΕΤΥΚ. - Γιώργος Σιαμιάς - τέως Πρόεδρος ΡΑΕΚ. Θα συντονίζει το μέλος του Π.Γ. της Κ.Ε. του ΑΚΕΛ, Νεοκλής Σικλιωτίτης, τέως Υπουργός Εμπορίου και Ευρωπαϊκής

**Πρασινίζουμε τη Λεμεσό! Εκστρατεία ΑΚΕΛ Λεμεσού**

Με το σύνθημα «Πρασινίζουμε τη Λεμεσό», η Επαρχιακή Επιτροπή του ΑΚΕΛ Λεμεσού εγκαινιάζει εκστρατεία συμβάλλοντας έτσι στον αγώνα για την κλιματική αλλαγή και την αειφορία στη χώρα μας. Η συγκεκριμένη δράση είναι αφιερωμένη στο 23ο Παγκύπριο Συνέδριο του Κόμματος και θέλει να τονίσει και να αποδείξει τις εναισθησίες του ΑΚΕΛ για τη φρονιμία και προστασία του περιβάλλοντος. Για το σκοπό αυτό καλούμε όλα τα μέλη και στελέχη του Κόμματος να συμμετέχουν ενεργά για την επιτυχία των εκδηλώσεων και για να σταλεί το μήνυμα

ότι για το ΑΚΕΛ το περιβάλλον δεν είναι θεωρία και εξαγγελίες, αλλά πράξη ζωής. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν: • **Σάββατο 1/2/2020** -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Μελισσιών, ενορία Ανθούπολη, Κάτω Πολεμεία -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Βασιλ Μιχαηλίδη, Κάτω Πολεμεία, έναντι 28ου Δημοτικού Σχολείου • **Σάββατο 15/2/2020** -9:00 π.μ., Κοινότητα Επισκοπής, πίσω από κτίριο πρώην ΣΠΕ Επισκοπής

δύο για το ΑΚΕΛ το περιβάλλον δεν είναι θεωρία και εξαγγελίες, αλλά πράξη ζωής. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν: • **Σάββατο 1/2/2020** -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Μελισσιών, ενορία Ανθούπολη, Κάτω Πολεμεία -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Βασιλ Μιχαηλίδη, Κάτω Πολεμεία, έναντι 28ου Δημοτικού Σχολείου • **Σάββατο 15/2/2020** -9:00 π.μ., Κοινότητα Επισκοπής, πίσω από κτίριο πρώην ΣΠΕ Επισκοπής

**Πασχαλινή εκδρομή ΕΚΥΣΥ στην Κρήτη και στα Ιωάννινα**

Από τις **15-21 Απριλίου και 21-26 Απριλίου 2020**, η ΕΚΥΣΥ, σε συνεργασία με το τουριστικό γραφείο ΧΑΤΖΗΚΑΚΟΥ, διοργανώνει εκδρομές στην Κρήτη. Η τιμή για την πρώτη (7ήμερη) είναι €545 το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο και €645 σε μονόκλινο. Για τη δεύτερη (6ήμερη) €485 το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο και €560 σε μονόκλινο. Περιλαμβάνει αεροπορικό εισιτήριο, όλες τις εκδρομές με συνοδό του τουριστικού γραφείου και της ΕΚΥΣΥ, πρόγευμα και δείπνο και ελληνική κρητική βραδιά, δείπνο Αναστάσιως, μεσημεριανό πασχαλινό μπουφέ. Επίσης από 21-26 Απριλίου εκδρομή στα Ιωάννινα - Μαγεία Ηπείρου. Η τιμή είναι €575 το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο και €650 σε μονόκλινο. Περιλαμβάνει αεροπορικό εισιτήριο, όλες τις εκδρομές με

δύο για το ΑΚΕΛ το περιβάλλον δεν είναι θεωρία και εξαγγελίες, αλλά πράξη ζωής. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν: • **Σάββατο 1/2/2020** -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Μελισσιών, ενορία Ανθούπολη, Κάτω Πολεμεία -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Βασιλ Μιχαηλίδη, Κάτω Πολεμεία, έναντι 28ου Δημοτικού Σχολείου • **Σάββατο 15/2/2020** -9:00 π.μ., Κοινότητα Επισκοπής, πίσω από κτίριο πρώην ΣΠΕ Επισκοπής

δύο για το ΑΚΕΛ το περιβάλλον δεν είναι θεωρία και εξαγγελίες, αλλά πράξη ζωής. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιηθούν: • **Σάββατο 1/2/2020** -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Μελισσιών, ενορία Ανθούπολη, Κάτω Πολεμεία -10:00 π.μ., πάρκο στην οδό Βασιλ Μιχαηλίδη, Κάτω Πολεμεία, έναντι 28ου Δημοτικού Σχολείου • **Σάββατο 15/2/2020** -9:00 π.μ., Κοινότητα Επισκοπής, πίσω από κτίριο πρώην ΣΠΕ Επισκοπής

**Πάσχα στην ιστορική Ρούμελη (Καρπενήσι)**

**16 - 20 Απριλίου με απευθείας πτήσεις της Blue Air Λάρνακα - Αθήνα**

**1η μέρα (Μ. Πέμπτη): ΛΑΡΝΑΚΑ-ΑΘΗΝΑ-ΚΑΡΠΕΝΗΣΗ**  
• Αθήνα - Καμένα Βούρλα - Καρπενήσι

**2η μέρα (Μ. Παρασκευή): ΚΟΡΥΣΧΑΔΕΣ-ΜΟΝΗ ΠΡΟΥΣΣΙΩΤΙΣΣΑΣ-ΜΕΓΑΛΟ ΧΩΡΙΟ**

• Ταξίδι παράλληλα με τον Καρπενησιώτη ποταμό προς το ιστορικό χωριό Κορυσχαδές, επίσκεψη στο μουσείο Εθνικής Αντίστασης.

• Συνεχίζουμε προς το Προύσο όπου βρίσκεται το μεγάλο προσκύνημα της Παναγίας, σε ένα μεγαλειώδες τοπίο μέσα στη χαράδρα.

• Στην επιστροφή θα σταματήσουμε στο Μεγάλο Χωριό. Χτισμένο μέσα σε πυκνό ελατόδαο, διατηρεί τον πέτρινο χαρακτήρα του.

• Το βράδυ θα παρακολουθήσουμε τη λειτουργία του Επιταφίου στην κεντρική πλατεία του Καρπενησιού. Εδώ συναντιούνται οι Επιτάφιοι και ο Μητροπολίτης και οι ιερείς ψάλλουν δεήσεις ενώ η φιλαρμονική παίζει μέτρια εμβατήρια.

**3η μέρα (Μ. Σάββατο): ΚΑΡΠΕΝΗΣΗ-ΔΟΜΝΙΤΣΑ-ΚΡΙΚΕΛΛΟ**

• Αναχώρηση για τη Δομνίτσα, ένα όμορφο ορεινό χωριό που έχει συνδεθεί με σημαντικά ιστορικά γεγονότα της νεότερης ιστορίας της Ελλάδας.

• Συνεχίζουμε για ακόμη ένα πανέμορφο ορεινό χωριό, το Κρίκελλο, που αποτελείται από πέτρινα παραδοσιακά κτιρίνα σπιτάκια.

• Το βράδυ θα παρακολουθήσουμε την Αναστάσιμη Ακολουθία στη βυζαντινή εκκλησία της Αγίας Τριάδος, που αποτελεί τον Καθε-

δρικό Ναό του Καρπενησιού, ενώ τα αμέτρητα βεγγαλικά θα φωτίζουν τον ουρανό. Δείπνο με μαγειρίτσα και κόκκινα αβγά σε τοπικό εστιατόριο.

**4η μέρα (Κυριακή του Πάσχα): ΚΑΡΠΕΝΗΣΗ-ΜΙΚΡΟ ΧΩΡΙΟ**

• Νωρίς το μεσημέρι αναχωρούμε προς το Μικρό Χωριό που είναι ένα από τους δημοφιλέστερους προορισμούς του νομού. Αποτελείται από το Παλιό και το Νέο Μικρό Χωριό, που απέχουν μόλις 3 χλμ μεταξύ τους, βρίσκονται σε μέρος με απίστευτη ορεινή ομορφιά και έχουν τη δική τους ιστορία, καθώς στις 13 Δεκεμβρίου του 1942 πραγματοποιήθηκε μάχη μεταξύ των αντάρτων του Άρη Βελουκιώτη και 2.000 Ιταλών. Η μάχη αυτή θεωρείται πανευρωπαϊκά ως η πρώτη μάχη αντίστασης απέναντι στο φασιστικό καθεστώς.

• Πασχαλινό γλέντι με οβελία και άρβανο ποτό, χορούς και τραγούδι.

**5η μέρα (Δευτέρα του Πάσχα): ΚΑΡΠΕΝΗΣΗ-ΓΕΦΥΡΑ ΓΟΡΓΟΠΟΤΑ-ΜΟΥ-ΧΑΛΚΙΔΑ-ΑΘΗΝΑ-ΛΑΡΝΑΚΑ**

• Πρόγευμα και αποχαιρετούμε τη Ρούμελη με κατεύθυνση την ιστορική γέφυρα Γορπόταμου, που είναι ιδιαίτερα γνωστή λόγω του ρόλου που έπαιξε στην Εθνική Αντίσταση.

• Επόμενη στάση θα κάνουμε στην πόλη των τρελών νερών, τη Χαλκίδα.



• Αργά το απόγευμα μεταφορά στο αεροδρόμιο και αναχώρηση για Λάρνακα.

Περιλαμβάνονται: Αεροπορικό εισιτήριο Λάρνακα-Αθήνα-Λάρνακα - Φόροι αεροδρομίου και επίπαιλος καυσίμων - Πιά απασχευή βάρους μέχρι 32 κιλά και μια χειραποσκευή μέχρι 10 κιλά - Διαμονή για 4 βράδια στο κεντρικό ξενοδοχείο ANECIS 3\* στο Καρπενήσι - Πρόγευμα μπουφέ καθημερινά - Αναστάσιμο δείπνο σε τοπικό εστιατόριο - Πασχαλινό γεύμα σε τοπικό εστιατόριο - Φόρος διαμονής στο ξενοδοχείο - Μεταφορές και εκδρομές με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν σύμφωνα με το πρόγραμμα - Έμπειρος αρχηγός καθ' όλη τη διάρκεια του ταξιδιού - Υπηρεσίες των αντιπροσώπων μας - Φ.Π.Α.

Δεν περιλαμβάνονται: Εισοδοί στους χώ-

ρους των επισκέψεων - Φιλοδωρήματα και αχθοφορικά - Ποτά στα φαγητά - Φαγητά στο αεροπλάνο - Ασφάλεια ταξιδιού προαιρετική - Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο πρόγραμμα ή αναφέρεται ως προτεινόμενο.

**Τιμές:**  
Δίκλινο €560 το άτομο  
Μονόκλινο €675 το άτομο  
Τρίκλινο €555

Παιδιά κάτω των 12 χρονών €475 το άτομο  
Διοργανωτής ΑΚΕΛ Αμμοχώστου σε συνεργασία με το Xenos Travel by Royal Holidays.

**Κρατήσεις μέχρι 2 Φεβρουαρίου.**  
Πληροφορίες για αναλυτικό πρόγραμμα και κρατήσεις στα τηλέφωνα 24653758 / 99463378.