

## Περιεχόμενα

1. ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 16/02/2020 σελ.1
2. ΜΑΖΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 16/02/2020 σελ.80,81
3. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ...	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 16/02/2020 σελ.2
4. Η ΑΓΝΟΙΑ ΕΧΕΙ ΥΨΗΛΟ ΚΟΣΤΟΣ	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ 16/02/2020 σελ.16
5. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ ΤΕΠΑΚ	ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 16/02/2020 σελ.1,9
6. ΑΡΩΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΓΗΣ	ΒΕΑΥΤΙΦUL ΡΕΟΡLE 16/02/2020 σελ.14,15
7. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ	Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 01/02/2020 σελ.40,41
8. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ	Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 01/02/2020 σελ.38,39
9. ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΦΟΡΟΥΜ	Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ 01/02/2020 σελ.22,23
10. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ	ΣΗΜΕΡΙΝΗ 16/02/2020 σελ.22
11. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΤΕΚ 2020	ΣΗΜΕΡΙΝΗ 16/02/2020 σελ.22
12. ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ	ΠΟΛΙΤΗΣ 16/02/2020 σελ.30
13. ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ Η ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ	ΧΑΡΑΥΓΗ 16/02/2020 σελ.8



Ο ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΣ «Φ» ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ



65 χρόνια

# Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020  
ΕΤΟΣ 65, ΑΡ. ΤΕΥΧΟΣ 2832  
ΤΙΜΗ €3,50

ΚΥΡΤΗΣ ΜΙΚΕΣ ΧΡ. ΠΑΠΑΔΗΣ

ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

www.philenews.com

**ΜΠΡΑΝΤΕ ΦΕΡ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ - ΚΟΜΙΣΙΟΝ**

Τι σκέπτεται η Λευκωσία για να γίνει το πρώτο κράτος στην Ευρώπη που θα συμμορφωθεί με το τέλος του τριμήνου έτους 2020, από και προχωρήσει σε αντιλογική φορολογική στοιχεία «με όλα τα κράτη» ληρ, σε αντίθετη περίπτωση, θα τοποθετηθεί στη «μαύρη λίστα φορολογικών παραδείσων» της Ένωσης, κατά την επίσημη ανακοίνωση του καταλόγου, τον Φεβρουάριο 2021. >>>8

**ΟΙ ΤΟΥΡΚΙΚΟΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ 2020**

**Κλιμάκωση της έντασης στο ενεργειακό μπλοκ των «4»**

Το τουρκικό Ίδρυμα SETA, εκτιμά ότι το 2020 θα έχουμε μια κλιμάκωση των όσων ξεκίνησαν να καταγράφονται από το 2019 στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου, ως αντίδραση της Άγκυρας στο ενεργειακό μπλοκ Κύπρου, Ελλάδας, Ισραήλ και Αιγύπτου. >>>4



**ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**

**Το Δημοκρατικό Κόμμα θα είναι στην επόμενη διακυβέρνηση**

Στέλλει ξεκάθαρο μήνυμα προς ΔΗΜΥ και ΑΚΕΛ ότι το ΔΗΚΟ θα είναι στην επόμενη διακυβέρνηση του τόπου, τονίζοντας πως δεν προσποκίονται συνεργασίες, φτάνει να υπάρχει η διάθεση. Μία δήλωση με την οποία για πρώτη φορά χαράζει ουσιαστικά τη γραμμή πάνω στην οποία θα κινηθεί το κόμμα ενόψει βουλευτικών και προεδρικών. >>>6



## Πολλά μποφόρ για το αέριο

«Κολλημένη» στην ένταση η Άγκυρα, οι Γάλλοι θα στείλουν μαχητικά στην Πάφο

**ΝΙΚΟΣ ΜΟΥΔΟΥΡΟΣ**

**Η ιδέα της προσάρτησης και τ/κ δήλωση ανεξαρτησίας**

Ο **πανεπιστημιακός** αναλύει την ανταπόκριση Τουρκίας - Άνωβή όπως και την τουρκική ιδέα της προσάρτησης και την τουρκοκυπριακή δήλωση της ανεξαρτησίας. Σημειώνει ότι η δημόσια παρέμβαση του Τ/κ ηγέτη Δημητρώου συνδυάζει ιδεολογικές ριζές και σε ό,τι αφορά το ευρύτερο γεωπολιτικό δόγμα που θέλει να αναπτύξει η Τουρκία στην περιοχή. Η ανταπόκριση μετέφερε και το επίκεντρο της προσοχής στα κατεχόμενα στις σχέσεις Τ/Κ - Τουρκίας. >>>14



**Ο Κουαντέ Οζεράο συνόδευσε την τουρκική αντιπροσωπεία από τον αντιπρόεδρο Φουάτ Οκτάι, με λειτουργία στην κατεχόμενη πόλη του Ενωμένα και εκτελούσε κρέμ ξενιστή. Την ίδια ώρα Τουρκοκύπριοι διαμαρτυρήθηκαν για τις επιλογές της Άγκυρας και συνεπλάκισαν με λεγόμενος αστυνομικούς.**

**ΤΟΥΡΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ**

**«Ηρθε η ώρα να ανοίξει η περιεκτική πόλη»**

► Ο Φουάτ Οκτάι καλόρισε τη ρόση για τα επόμενα βήματα  
► Διαδηλώσεις Τουρκοκυπρίων κατά των τουρκοικών σχεδιασμών >>>16

**ΣΙΜΟΝ ΟΣΤΡΟΒΣΚΥ**

**Στοχευμένα «fake news» διακινούνται ως ειδήσεις**

Υποδεικνύει ότι είναι σημαντικό όχι μόνο να αναγνωρίζεται ο πολιτής αλλά και να υπάρχει παραλληλοφόρηση, αλλά και να είναι προς να προστατεύσει τον εαυτό του. Τονίζει πως η αλήθεια είναι εκεί έξω και πρέπει απλά να τη βρει ο πολίτης. Στους δημοσιογράφους υποδεικνύει ότι πρέπει να ελέγχει τρεις φορές τις πληροφορίες που φτάνουν κοντά τους. >>>11

**Κ**ινησες στη διπλωματική σκακιέρα επομένως οι βρασιλικές πολιτικές στην ανατολική Μεσόγειο, την ένα ώρα που το παγκόσμιο διακυβερνητικό και στα πεδία της ισχύος. Το σκηνικό το οποίο στήνεται στοχεύει να επιστήσει εξελίξεις μετά τις φευδακλογίες στα κατεχόμενα, που χρονικά τοποθετούνται τον Απρίλιο. Είναι πρόβλημα πως από διάφορες πλευρές διαμορφώνεται ένα σκηνικό πίεσεων και διακρίσεων του Κυπριακού με το ενεργειακό. Η Τουρκία, η οποία επιμένει στην ένταση και κινείται στη λογική της επιβολής δια της ισχύος, παρουσιάζει έτοιμη για συζητήσεις εάν το μενού περιλαμβάνει ενεργειακό.

**Ενοχλητικά παιχνίδια της Γερμανίας**

Την ίδια ώρα, η γαλλική παρουσία επιβεβαιώνει ότι το Παρίσι επιλέγει να είναι ενεργό στις εξελίξεις και να έχει μόνιμη παρουσία στην περιοχή. Σύμφωνα με πληροφορίες, μετά την αποχώρηση του αεροπορικού «Αιγάι» της Γαλλίας, μετά το τέλος Φεβρουαρίου, θα υπάρχει μια άλλη κίνηση που θα ενισχύει τη γαλλική παρουσία. Σχετίζεται η παρούσα μαχητική αεροσκάφη στην αεροπορική βάση «Ανδρέας Παπανδρέου» στην Πάφο. Οι δύο χώρες έχουν συνάψει στο παρελθόν συμφωνία για χρησιμοποίηση της βάσης και αυτή φέρνεται πως θα ενεργητικοποιήσει τόσο. Σε ό,τι αφορά τους Αμερικανούς, είναι σαφές πως για μεν ένα αλλάζει το κλίμα, αναβιβάζονται οι σχέσεις, αλλά παραμένουν απρόβλεπτοι. Και ενόψει της στήσης του Προέδρου Τράμπ αλλά και επειδή η γενικότερη προσέγγιση είναι πως δεν θα πρέπει να εγκαταλειφθεί η Τουρκία. Προσφατά, πάντως, υπήρξε αναπόληξη ρητήτων διακοσμοσύνων, Αμερικανικές και Ουκρανικές, για συνεργασία ενόψει της παρούσας αμερικανικών δινώμενων στο νησί. Ήνευθμίζεται πως αυτές οι δινώμες βρίσκονται στην Κύπρο για το ενδεχόμενο ύπαρξης κατάστασης εκτάκτου ανάγκης να μεταφερθούν από εμπλοκή περιοχή Αμερικανική πολιτες. Την ίδια ώρα, στη Γαλλία και Ισραηλινότα σφοδρά ενταχίζονται με τη στήση του Βερολίνου. Η γεωμετρική κυβέρνηση λόγω μεταστοιχειωτικού θέλει να ικανοποιήσει την Άγκυρα σε διάφορα πεδία και στα πλαίσια αυτά, μεταξύ άλλων, παραμένει στην ενίσχυση μερών/κυβερνήσεων της Ε.Ε. κατά της Τουρκίας. >>>3

**ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΣΗΜΕΡΑ**

**Τι έγινε στο Λάγκακατερ Χάους τον Φεβρουάριο 1959**

Οι μνηστήρες στον Πάυλο Πάυλου τον Ανδρέα Ζαρηπίδη και Κλεάνθη Εωρωδιό που συνδύαζαν τον Αρχιεπισκόπο Μακάριο στο Λένδιο και είχαν όλο το παρωμένο πριν από την υπογραφή των συμφωνιών Ζυρίχης και Λονδίνου, οι επαφές με τον Ευαγγέλο Αβέρωφ και τον Σερ Χίου Φουτ, τελευταία αποκοκκιστά κυβερνήτη της Κύπρου. Τι συμβαδούσαν τον Μακάριο και πως έγινε την ιστορία η απελευθέρωση. >>>44-45

**Η εκκλησιαστική κρίση που δίχασε την Κύπρο**

Η εσαφηνή απήλψη παρά τις «εδαρμηνό ιδέες» της Κυπριακής Εκκλησίας ήταν από το γενεαλογικό αίμα του Αρχιεπισκοπικού ζήτηματος, που συντάραξε, κατά τη δεκαετία 1900 - 1910, την ελληνοκυπριακή κοινότητα της Κύπρου και χώρισε κληρικό και λαό σε δύο στρατόπεδα. >>>10

**Οι φυσικές ομορφιές της ακτογραμμής Πάφου**

Τα τελευταία χρόνια ολοένα και περισσότερο Ποιφές ανακαλύπτουν τις φυσικές ομορφιές της ακτογραμμής της πόλης τους, πέρα από το λιμάνι και τον μόλο. Ο λόγος για την παρούσα έκταση από τον Φάρο μέχρι και το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου στη Γεροσκήπου. >>>31-32

**Συνεργασία και δημιουργική συμμετοχή από ΤΕΠΙΑΚ**

Ο νέος Πρόεδρος Παναγιώτης Ζαχαρίας ανοίγει το χαρτί του και μεριάζει τις σκέψεις του για την πορεία του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Αναφέρεται στο όραμα του και τις προτεραιότητες που έχει θέσει, προκειμένου να βάλει το στήριμα του στην πορεία του ακαδημαϊκού ιδρύματος. >>>8

- ▼ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΦΟΡΟΓΡΑΦΙΑ**
- ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ >>> 4
  - ΜΙΧΑΗΛ ΙΓΝΑΤΙΟΥ >>> 5
  - ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΑΚΩΒΟΥ >>> 7
  - ΛΟΥΚΙΑ ΛΟΥΚΑΙΔΗ >>> 7
  - ΠΑΝΑΓΗΣ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ >>> 8
  - ΜΑΡΙΟΣ ΕΥΡΥΘΙΜΙΔΗΣ >>> 9
  - ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΠΑΤΣΙΑΝΗΣ >>> 15

**karvera.com.cy**

Επιχειρησιακό Πρωτόκολλο Κύπρου

Ανάμεσα σε 10 οργανισμούς σας και λάβετε ιδιαιτερότητα για όλες τις νέες θέσεις εργασίας που σας ενδιαφέρουν!

www.karvera.com.cy

**ΕΚΘΕΣΗ MONEYVAL**

**Οι μεγάλες οικονομικές απάτες**

Περπύσσεις, Εξυλιμισμός χρημάτων μέσω της πώλησης ναρκωτικών, παραπομπών στοιχείων οχημάτων, απόκρυψη χρημάτων σε αρκουδιά, ψευδώνυμους πωλήσεων ακινήτων, εταιρείες «φωφάρισμα», Ξένα εισοδήματα προϊόν απήχης και πλαστογράφηση, αγανάθρυλοι από τη Μαλασία και άλλες χώρες, είναι μερικά από τα ευρήματα που καταγράφει η έκθεση της MoneyVal για την Κύπρο. Οικονομικός >>>4

**ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ**

**€1 δισ. από Βρετανούς και €520 εκατ. από Ρώσους**

Συνολικά 1.330.639 Βρετανοί τουρίστες επισκέφθηκαν την Κύπρο κατά το 2019. Με την κατά κεφαλήν δαπάνη να ανέρχεται στα €738,3 οι Βρετανοί άφησαν στην κυπριακή οικονομία σχεδόν €1 δισ. Πέραν μακ επισκέφθηκαν 761.856 Ρώσοι τουρίστες με μέση κατά κεφαλήν δαπάνη τα €5679. Επιπλέον, τα εισόδα από Ρωσσία ήταν περίπου €520 εκατ. κι αποτελούν το 20% του τουριστικού εισόδημ. Οικονομικός >>>3

**ΕΡΤΑΖΟΜΕΝΟΙ**

**Μεγάλες αλλαγές στα σκαριά**

Έτος ενίσχυσης των δικαιωμάτων των εργαζόμενων, μπορεί να χαρακτηριστεί το 2020, καθώς τρέχουν πολλά θέματα που σχετίζονται με το κεκτημένα τους. Πρόκειται για αλλαγές που σχετίζονται με το μισθολόγιο, τα ωράριάματα, τα δικαιώματα και με τους όρους εργασίας των εργαζόμενων. Οικονομικός >>>6

**Στον αστερισμό των ντέρμπι**

Ο ποδοσφαιρικός «αστερισμός» δύο πόλεων αναβιβάζεται σήμερα. Μετά το χθεσινό ντέρμπι ΑΠΟΕΛ - Αελλάνων, σήμερα θα γίνει το ντέρμπι ανάμεσα σε ΑΕΚ και Ομόνοια (17:00), καθώς επίσης και το ντέρμπι Ανόρθωση - Νέα Σαλαμίνα (17:00)

www.goal.com.cy

**BoC Wallet**

Δεν είναι τηλεφωνό. Είναι πρωτότυπο.

Ισχύει για κάρτες Visa και Apple Pay

Τράπεζα Κύπρου

## 2. ΜΑΖΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 80



## ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

# Μαζί διαμορφώνουμε το μέλλον

Στα δώδεκα χρόνια ζωής του το **ΤΕΠΑΚ** πρωταγωνιστεί στα εκπαιδευτικά δρώμενα της Κύπρου και απολαμβάνει διεθνούς αναγνώρισης



**Τ**ο **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου συμπληρώνει φέτος 12 χρόνια λειτουργίας και αποτελεί το νεαρότερο δημόσιο **Πανεπιστήμιο** της Κύπρου. Μέσα από μια σταθερά εξελικτική πορεία, το **Πανεπιστήμιο** κατάφερε να πρωταγωνιστεί στα εκπαιδευτικά δρώμενα της Κύπρου και απολαμβάνει διεθνούς αναγνώρισης.

Με βάση διεθνείς κατατάξεις καταλαμβάνει υψηλές θέσεις ανάμεσα στα καλύτερα πανεπιστήμια παγκοσμίως και επιτυγχάνει τη διάκρισή του ανάμεσα στα Πανεπιστήμια της Ελλάδας και της Κύπρου. Οι επιδόσεις του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου αντανακλούν το υψηλό επίπεδο του επιστημονικού του προσωπικού, την ποιότητα του ερευνητικού και διδακτικού του έργου, τα σύγχρονα προγράμματα σπουδών του καθώς και την εξω-

στρέφεια που το χαρακτηρίζει, ως ακαδημαϊκό ίδρυμα με τοπική και διεθνή παρέμβαση. Ως κέντρο αριστείας στην ακαδημαϊκή έρευνα, σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό επιτυχίας ερευνητικών προτάσεων στην Κύπρο, στο Πρόγραμμα Ορίζοντα 2020 της ΕΕ.

Ως νέο, δυναμικό και διαρκώς εξελισσόμενο πανεπιστήμιο, αλληλεπιδρά με την κοινωνία και συνδέει την Ακαδημία με τον παραγωγικό ιστό της χώρας, προωθώντας την επιχειρηματικότητα, τη μεταφορά τεχνολογίας και την παραγωγή καινοτομίας, παράγοντες οι οποίοι είναι αναγκαίοι για την οικονομική ανάπτυξη του τόπου μας. Βασικά μέριμνα του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου, είναι να προσφέρει στην κοινωνία καταρτισμένους και άρτια εκπαιδευμένους επιστήμονες, καθώς και υπεύθυνους και ενεργούς πολίτες με κριτική ικανότητα. Ταυτόχρονα, ως ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα και φορέας αλληλα-

γίας της κοινωνίας, καθίσταται χώρος διαλόγου και παραγωγής τεκμηριωμένων προτάσεων για περιβαλλοντικά, οικονομικά, επιστημονικά, πολιτιστικά και κοινωνικά θέματα, υιοθετώντας ένα σαφές πλαίσιο εταιρικής κοινωνικής ευθύνης και προσφοράς.

### ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΕ ΜΕΛΛΟΝ ΚΑΙ ΑΞΙΑ, ΓΕΡΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΑΡΙΕΡΑ

Το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου έχει καταστεί πλέον η καλύτερη επιλογή για τους αυριανούς φοιτητές. Τα προγράμματα που προσφέρουν οι 6 Σχολές και τα 13 Ακαδημαϊκά Τμήματα του, το Κέντρο Γλωσσών και το Διεθνές Περιβαλλοντικό Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, απευθύνονται σε ευρύ φάσμα ειδικοτήτων και αποτελούν ένα σημαντικό εφαλτήριο για όσους επιθυμούν να

## 2. ΜΑΖΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 81



Γιάβουν εφόδια για μια διαπρεπή καριέρα σε επαγγέλματα του μέλλοντος. Τα προγράμματα είναι αναγνωρισμένα από τον Φορέα Διασφάλισης Ποιότητας.

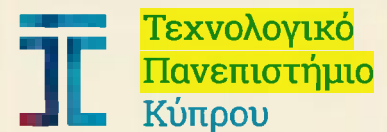
Τα προπτυχιακά προγράμματα που προσφέρει το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** για την ακαδημαϊκή χρονιά 2020-21 λαμβάνουν υπόψη τις τελευταίες εξελίξεις στις εφαρμοσμένες επιστήμες, τη βιομηχανία και την αγορά εργασίας. Τα μεταπτυχιακά προγράμματα

στοχεύουν να δώσουν στους αποφοίτους εξειδικευμένη γνώση και εφόδια για μια επιτυχημένη καριέρα ή για συνέχιση των σπουδών σε διδακτορικό επίπεδο.

### ΥΨΗΛΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Η σύνδεση των προγραμμάτων σπουδών με τις ανάγκες της κοινωνίας και της αγοράς εργασίας και η δημιουργία εργοδοτήσιμων

αποφοίτων, είναι προτεραιότητα στο **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο**. Ο συνδυασμός της, υψηλού επιπέδου, επιστημονικής κατάρτισης με τις δομές ενίσχυσης της απασχολησιμότητας και διασύνδεσης με την αγορά εργασίας που ανέπτυξε το **Πανεπιστήμιο**, έχουν ως αποτέλεσμα 8 στους 10 φοιτητές του να βρίσκουν την πρώτη τους δουλειά, στον κλάδο σπουδών τους, σε λιγότερο από έξι μήνες μετά την αποφοίτησή τους.



Περισσότερες πληροφορίες:

Ιστοσελίδα: [www.cut.ac.cy](http://www.cut.ac.cy)

Μεταπτυχιακά προγράμματα:

[www.cut.ac.cy/masters](http://www.cut.ac.cy/masters)

Τηλέφωνα: 25002710 ή 25002711

Ηλ. Διεύθυνση: [administration@cut.ac.cy](mailto:administration@cut.ac.cy), [studies@cut.ac.cy](mailto:studies@cut.ac.cy)

Ενημερωθείτε και ακολουθήστε το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου:

**Facebook:** <https://www.facebook.com/CyprusUniversityTechnology>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/cyprusuniversitytechnology>

**Twitter:** <https://twitter.com/CyUniTech>

**Youtube channel:** [https://www.youtube.com/c/](https://www.youtube.com/c/CyprusUniversityTechnology)

[CyprusUniversityTechnology](https://www.youtube.com/c/CyprusUniversityTechnology)

### 3. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ...

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 1

Σελίδα: . . . . . 2



## Μεταμόρφωσε το μέλλον σου!

Σπούδασε στο **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου**:

- Το νεαρότερο δημόσιο **Πανεπιστήμιο** της Κύπρου
- Με αναγνωρισμένα και διεθνώς ανταγωνιστικά προγράμματα σε κλάδους αιχμής
- Αριστεία στην έρευνα και το υψηλότερο ποσοστό επιτυχίας ερευνητικών προτάσεων στην Κύπρο στο Πρόγραμμα Ορίζοντα 2020 της ΕΕ
- Άριστες προοπτικές απασχόλησης αποφοίτων
- Δυναμική πανεπιστημιακή κοινότητα με ισχυρό δίκτυο συνεργαζόμενων φορέων

#### 4. Η ΑΓΝΟΙΑ ΕΧΕΙ ΥΨΗΛΟ ΚΟΣΤΟΣ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 16



# Η άγνοια έχει υψηλό κόστος

**Υψηλά τα επίπεδα χρηματοοικονομικού αναλφαβητισμού στη χώρα μας**



Του δρ. Παναγιώτη Ανδρέου\*

**Ε**χω αναφέρει πολλές φορές ότι η επαρκής γνώση χρηματοοικονομικών εννοιών, σε συνδυασμό με τη δεξιότητα αξιοποίησης της γνώσης αυτής, αποτελούν ακρογωνιαίο λίθο στη λήψη ορθών οικονομικών αποφάσεων, με άμεσο αποτέλεσμα τη χρηματοοικονομική ευημερία των ενεργών πολιτών, καθώς και την προστασία τους από οποιαδήποτε μορφή οικονομικής απάτης. Στην πρόσφατη παρέμβασή μου στο Συνέδριο «Ιδιωτικό χρέος και ΜΕΔ: Επιτεύγματα και προκλήσεις» που διοργανώθηκε από την Κεντρική Τράπεζα της Κύπρου και την Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην Κύπρο, επεσήμανα ξανά τις ενδεχόμενες αρνητικές επιπτώσεις για τους

**Πόσο τελικά στοιχίζει η έλλειψη βασικών χρηματοοικονομικών γνώσεων στην τσέπη του καταναλωτή;**

Κύπριους καταναλωτές που μπορεί να προκύψουν λόγω των υψηλών επιπέδων χρηματοοικονομικού αναλφαβητισμού που καταγράφονται στη χώρα. Για παράδειγμα, σύμφωνα με τα αποτελέσματα πρόσφατης έρευνας που πραγματοποιήθηκε ανάμεσα σε 600 άνδρες και γυναίκες ηλικίας μεταξύ 25 και 65 ετών, φαίνεται ότι λιγότερο από 40% των Κυπρίων θεωρούνται ως χρηματοοικονομικά εγγράμματα άτομα\*.

Για να μπορούσαμε όμως να αντιληφθούμε καλύτερα τι σημαίνει ο χρηματοοικονομικός αναλφαβητισμός για τους ίδιους τους πολίτες, θα ήταν χρήσιμο να ξεκινήσουμε προσπαθώντας να απαντήσουμε στο ερώτημα «πόσο στοιχίζει στην τσέπη του καταναλωτή η έλλειψη βασικών χρηματοοικονομικών γνώσεων». Οι λιγοστές μελέτες που έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι και σήμερα στην Κύπρο και προσπαθούν να διερευνήσουν το πρόβλημα του χρηματοοικονομικού αναλφαβητισμού δεν δίνουν απάντηση στο συγκεκριμένο



ερώτημα. Μπορούμε όμως να προσπαθήσουμε να διαμορφώσουμε μία πρώτη εικόνα σχετικά με το κόστος του χρηματοοικονομικού αλφαβητισμού αν βασιστούμε σε μελέτες που έχουν διενεργηθεί σε άλλες χώρες.

Για παράδειγμα, στην έρευνα που πραγματοποιήθηκε στις ΗΠΑ από το Εθνικό Συμβούλιο Εκπαιδευτικών Χρηματοοικονομικής (National Financial Educators Council - NFEC), Αμερικανοί πολίτες άνω των 18 ετών από όλες τις πολιτείες των ΗΠΑ έπρεπε να υπολογίσουν πόσα χρήματα έχασαν μέσα στο 2019 λόγω προσωπικής έλλειψης βασικών γνώσεων στα Χρηματοοικονομικά απαντώντας στην ερώτηση: «Μέσα στο έτος 2019, πόσα χρήματα πιστεύετε πως έχετε χάσει λόγω ανεπάρκειας γνώσεων επί των προσωπικών χρηματοοικονομικών σας;». Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, στην οποία συμμετείχαν 2.506 άτομα από συνολικά έξι διαφορετικές ηλικιακές ομάδες, ο μέσος όρος των χρημάτων που τα άτομα

δήλωσαν ότι έχασαν ως αποτέλεσμα του χρηματοοικονομικού αναλφαβητισμού ήταν \$1.279 για το 2019. Αν προσπαθήσουμε να κάνουμε αναγωγή των αποτελεσμάτων αυτών για το σύνολο των 240 εκατομμυρίων πολιτών στις ΗΠΑ προκύπτει ότι ο χρηματοοικονομικός αναλφαβητισμός είχε ένα συνολικό κόστος 307 δισεκατομμύρια δολάρια για το 2019! Αντίστοιχα αποτελέσματα προέκυψαν από την έρευνα για το 2018.

Τα παραπάνω ευρήματα για τις ΗΠΑ είναι ενδεικτικά για τις τεράστιες σε πολλές περιπτώσεις αρνητικές συνέπειες που μπορεί να προκύψουν από την έλλειψη (ολοκληρωμένης) χρηματοοικονομικής παιδείας (δλδ, γνώσεις, δεξιότητες, συμπεριφορές, κ.α.) ανάμεσα στους πολίτες. Η προσωπική μου άποψη είναι, και με πάσα επιφύλαξη φυσικά σχετικά με το ρίσκο που ενέχει μία προσπάθεια εκτίμησης του αρνητικού αντίκτυπου ενός κοινωνικού κατά κύριο λόγο προβλήματος, ότι ο χρηματοοικονομικός αναλφαβητισμός έχει

δυναμικά μεγαλύτερες συνέπειες για την Κύπρο, ειδικά αν αναλογιστεί κάποιος τις διάφορες κρίσεις οι οποίες έχουν ταλάνισει τη χώρα στη σύγχρονη οικονομική της ιστορία, όπως είναι η φούσκα του ΧΑΚ, η φούσκα των ακινήτων, η πιο πρόσφατη τραπεζική και οικονομική κρίση που οδήγησαν τελικά σε κούρεμα των καταθέσεων και των αξιόγραφων, κ.λπ.

Εν κατακλείδι, θα ήθελα να τονίσω για άλλη μία φορά ότι επιβάλλεται ο άμεσος σχεδιασμός και η υλοποίηση μιας «Εθνικής Στρατηγικής», που θα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων: (Α) Τον προγραμματισμό από το Υπουργείο Παιδείας για την προώθηση της χρηματοοικονομικής εκπαίδευσης στους μαθητές των Γυμνασίων και των Λυκείων με την εισαγωγή του μαθήματος «Βασικών Γνώσεων και Πρακτικής Χρηματοοικονομικής» (Personal Finance). (Β) Τη σύσταση Ανεξάρτητης Αρχής Ρύθμισης και Εποπτείας Χρηματοοικονομικών Πρακτικών και Συμπεριφορών με κύρια αρμοδιότητα την ανάπτυξη, προώθηση και εποπτεία του κατάλληλου νομοθετικού πλαισίου για τη χρηματοοικονομική προστασία των καταναλωτών. (Γ) Την ενθάρρυνση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας, ώστε τα διάφορα οργανωμένα σύνολα, όπως είναι οι σύνδεσμοι καταναλωτών, ΚΕΒΕ, ΟΕΒ και οι εμπορικές τράπεζες, να προσφέρουν στους πελάτες τους ή/και στο ευρύ κοινό (κατάλληλα) προγράμματα χρηματοοικονομικής επιμόρφωσης και πρακτικής άσκησης.

Χωρίς τη λήψη των απαραίτητων μέτρων το πρόβλημα έλλειψης γνώσεων σε χρηματοοικονομικά ζητήματα θα συνεχίσει όπως προβλέπεται να επιδεινώνεται στο μέλλον, κυρίως λόγω της συνεχούς ανάπτυξης νέων εξειδικευμένων προϊόντων και υπηρεσιών από την εφαρμογή των νέων τεχνολογιών στον χρηματοοικονομικό τομέα. Ως εκ τούτου, υπάρχει ακόμα μεγαλύτερη επιτακτική ανάγκη σήμερα όλοι οι αρμόδιοι φορείς να εγκύψουν στο πρόβλημα ώστε να καταφέρουμε να περάσουμε πολύ γρήγορα από τη διάγνωση του προβλήματος στη θεραπεία του.

Andreou, Panayiotis and Anyfantaki, Sofia, Financial Literacy and Its Influence on Consumers' Internet Banking Behaviour (December 5, 2019). Available at: <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3499104>.

\* Επίκουρος Καθηγητής Χρηματοοικονομικών στο Τμήμα Εμπορίου, Χρηματοοικονομικών και Ναυτιλίας, του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου ([panayiotis.andreou@cut.ac.cy](mailto:panayiotis.andreou@cut.ac.cy)).

## 5. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΠΟ ΤΕΠΑΚ

Μέσο: . . . . . ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 1



### Συνεργασία και δημιουργική συμμετοχή από **ΤΕΠΑΚ**

Ο νέος Πρύτανης Παναγιώτης Ζαφείρης ανοίγει τα χαρτιά του και μοιράζεται τις σκέψεις του για την πορεία του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου**. Αναφέρεται στο όραμα του και τις προτεραιότητες που έχει θέσει, προκειμένου να βάλει το στίγμα του στην πορεία του ακαδημαϊκού ιδρύματος. >>9



# ΤΕΠΑΚ: Συνεργασία και δημιουργική συμμετοχή

**ΠΡΥΤΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΖΑΦΕΙΡΗΣ:**

**Ανώτερος στόχος μας η αλληλεπίδραση να επιφέρει ουσιαστικές αλλαγές και να συμβάλει στην ανάπτυξη του τόπου μας σε τομείς όπως η οικονομία, το περιβάλλον, η εκπαίδευση, η επιστήμη, ο πολιτισμός**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ**

Συν Ευσταθία Σχοουλίου



### Σημαντικό στοιχείο η διασύνδεση με τον παραγωγικό ιστό

**-Τι θα χαρακτηρίζατε ως προκλήσεις για το Πανεπιστήμιο;**

Κορυφαία πρόκληση είναι να εξακολουθήσουμε να συμβαδίζουμε με τις διεθνείς επιστημονικές εξελίξεις που επισυμβαίνουν διεθνώς. Αυτό δεν είναι μια επιδίωξη που σχετίζεται αποκλειστικά με τη διάκριση του Πανεπιστημίου μας, αφορά συνολικά την πατρίδα μας και ειδικότερα τις προοπτικές για τις επόμενες γενιές. Επίσης, η ουσιαστική διασύνδεση του Πανεπιστημίου με τον παραγωγικό ιστό της Κύπρου αποτελεί ένα μεγάλο και σημαντικό στόχισμα.

Είμαστε σε θέση να συνεργαστούμε ως Πανεπιστήμιο στην ανάπτυξη και ανάβαση της Καινοτομίας. Είμαστε έτοιμοι να συμβάλουμε με συγκεκριμένες συνεργασίες με επιχειρήσεις σε τομείς όπως της Υγείας, της Ναυτιλίας, των Χρηματοοικονομικών Υπηρεσιών, του Τουρισμού, Αγροτικής Ανάπτυξης, της Πληροφορικής, της Μηχανικής, του Σχεδιασμού και των Τεχνών. Θεωρώ

επίσης πρόκληση για εμάς την αναβάθμιση της φοιτητικής εμπειρίας στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου. Πέραν δηλαδή της απόκτησης υψηλού επιπέδου γνώσης και κατάρτισης, που είναι αυτονόητη επιδίωξη, θέλω οι φοιτητές/τριες μας να έχουν θετικές κοινωνικές παραστάσεις από τη ζωή στην πόλη, πλήρες δυνατότητες συμμετοχής σε ευρωπαϊκά και άλλα διεθνή προγράμματα κινητικότητας, ευκαιρίες για πρακτική άσκηση, άνετη και οικονομικά προσιτή διαβίωση, γενικότερα να περνούν τα χρόνια που βρίσκονται στο Πανεπιστήμιο ευχάριστα και δημιουργικά.

Πρόσφατα άλλαξε ηγεσία και αυτή την περίοδο βρίσκεται σε διαδικασία δημιουργίας νέας κουλτούρας συνεργασίας και αλληλοσεβασμού, στήριξης και στη δημιουργική συμμετοχή των φοιτητών αλλά και των αποφοίτων του. Ο λόγος για το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), το οποίο τις τελευταίες βδομάδες οδηγείται από νέα Πρυτανεία υπό τον Καθηγητή Παναγιώτη Ζαφείρη. Ο νέος Πρύτανης μίλησε στον κυριακάτικο «Φ», άνοιξε το χαρτί του, μοιράστηκε σκέψεις του για την πορεία του Πανεπιστημίου και έδωσε το δικό του στίγμα για το όραμα και τις προτεραιότητες που απλώνονται μπροστά. Ο κ. Ζαφείρης είναι καθηγητής στο Τμήμα Πολυμέσων και Γραφικών Τεχνών του Πανεπιστημίου, κατέχει διδακτορικό τίτλο από το Wayne State University (USA) με ειδίκευση στην Αλληλεπίδραση Ανθρώπου Υπολογιστή, MSc τίτλο σε Systems Engineering και πτυχικό τίτλο Ηλεκτρολόγου Μηχανικού από το University of Maryland, College Park (USA). Είναι επίσης απόφοιτος του Ανατολικού Τεχνολογικού Ινστιτούτου (ATI) στην κλάση της ηλεκτρονικής και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα (postgraduate diploma) Ακαδημαϊκής Διοίκησης από το City University London. Εργάστηκε ως ερευνητής και ακαδημαϊκός για χρόνια στο Centre for HCI Design στο City University London όπου κατείχε τον τίτλο του Αναπληρωτή Καθηγητή (Reader). Το ερευνητικό του ενδιαφέροντα αφορούν στην Αλληλεπίδραση Ανθρώπου Υπολογιστή, την Κοινωνική Πληροφορική και τον Σχεδιασμό για Όλους με έμφαση στη σχεδίαση διαδραστικών συστημάτων για άτομα με ειδικές ανάγκες και τους ηλικιωμένους.

**Η ανάπτυξη στο κέντρο της Λεμεσού και η ζύμωση με την κοινωνία**

«Από τους τομείς της εκπαίδευσης και της έρευνας ενόπλιον των τριών χιλιάδων αποφοίτων μας βρίσκεται σήμερα στην αγορά εργασίας με πετυχημένα πρώτα επαγγελματικά βήματα. Πέρα πολλοί έγιναν δέκτοι σε κορυφαία πανεπιστήμια παγκοσμίως για συνέχιση των σπουδών τους σε μεταπτυχιακό και διδακτορικό επίπεδο. Το υψηλό επίπεδο σπουδών επιβεβαιώνεται καθημερινά από τις επιτυχίες των αποφοίτων μας.

«Από τους τομείς της εκπαίδευσης και της έρευνας ενόπλιον των τριών χιλιάδων αποφοίτων μας βρίσκεται σήμερα στην αγορά εργασίας με πετυχημένα πρώτα επαγγελματικά βήματα. Πέρα πολλοί έγιναν δέκτοι σε κορυφαία πανεπιστήμια παγκοσμίως για συνέχιση των σπουδών τους σε μεταπτυχιακό και διδακτορικό επίπεδο. Το υψηλό επίπεδο σπουδών επιβεβαιώνεται καθημερινά από τις επιτυχίες των αποφοίτων μας.

**-Το ΤΕΠΑΚ πιστεύετε ότι έχει κερδίσει το στοιχείο να εδραιωθεί στην αντίληψη της κοινωνίας ως ένα αξιόπιστο ακαδημαϊκό ίδρυμα;**

«Η κοινωνία αξιολογεί σε καθημερινή βάση την αξιοπιστία των Πανεπιστημίων και γενικότερα των θεσμών. Αυτό πρέπει να το έχουμε υπόψη μας κάθε φορά που λαμβάνουμε μια απόφαση, κάνουμε μια επιλογή ή υιοθετούμε μια πρόταση. Κάθε χρόνο, χιλιάδες μαθητές ανανεώνουν την εμπιστοσύνη τους προς το Πανεπιστήμιο επιλέγοντας να διεκδικήσουν μια θέση σπουδών στα Τμήματά μας. Για παράδειγμα, περίπου 300 μαθητές κάθε χρόνο επιλέγουν ως πρώτη τους επιλογή για σπουδές το Τμήμα Πολυμέσων και Γραφικών Τεχνών όπου πετυχαίνουν εισοδημό μόνο περίπου 35 φοιτητές τον χρόνο. Κάθε χρόνο, πολλοί απόφοιτοι του δικού μας και άλλων Πανεπιστημίων απαντούν θετικά για μεταπτυχιακές σπουδές στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο και οι απόφοιτοι μας εργοδοτούνται άμεσα μετά την απορρόφησή τους και σε θέσεις εργασίας σχετικές με τις σπουδές τους. Να σημειώσω επίσης πως έρευνες που γίνονται στην Κύπρο αναφορικά με την εμπιστοσύνη προς τους θεσμούς, μας καταπίπτουν αρκετά ψηλά, ενώ και η Πολιτεία, μέσα από το συνταγματικό της Σώμα, μας τιμή με την εμπιστοσύνη της, εγκρίνοντας προϋπολογισμούς λειτουργίας και ανάπτυξης.

**-Είστε ένας ακαδημαϊκός που ζείτε εδώ και χρόνια το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο. Ποιο είναι οι τομείς που πιστεύετε πως χρειάζονται ακόμα προσπάθεια;**

«Βρισκόμαστε πιο ως σύνολο σε θέση να δημι-

ουργήσουμε μεγαλύτερη αξία μέσα από τα έως τώρα επιτεύγματά μας. Για παράδειγμα, μπορούμε πιο να δημιουργούμε περισσότερες συνεργασίες μεταξύ ακαδημαϊκών μέσα από τις ερευνητικές μονάδες που έχουμε δημιουργήσει και να δημιουργούμε νέα προγράμματα σπουδών σε διατηρητικό επίπεδο. Έχουμε ως οργανισμούς τις εμπειρίες για πιο αποδοτική διάθεση των πόρων μας, σε έργα αναπτυξιακής λογικής και παραγωγή πρόσθετης αξίας και εσοδών. Μέσα από τον πλούτη της γνώσης των συναδέλφων ακαδημαϊκών, μπορούμε σίγουρα να σχεδιάσουμε νέα προγράμματα σπουδών, με έμφαση και στα εξ αποστάσεως σγγλόφωνα μεταπτυχιακά, πιο προσελκυστικούς φοιτητές από όλο τον κόσμο. Περαιτέρω, η παραγωγική αξιοποίηση των δεσμών που έχει αναπτύξει αυτή το Πανεπιστήμιο με φορείς, κοινωνικούς εταίρους, εταιρείες, οργανισμούς και τη Βιομηχανία με στόχο τη μεταφορά τεχνολογίας και την παραγωγή καινοτομίας. Ανώτερος στόχος μας είναι η αλληλεπίδραση αυτή να επιφέρει ουσιαστικές αλλαγές και να συμβάλει στην ανάπτυξη του τόπου μας σε τομείς όπως η οικονομία, το περιβάλλον, η εκπαίδευση, η επιστήμη, ο πολιτισμός.

**-Από την ίδρυσή του το ΤΕΠΑΚ «απλόθηκε» σε διάφορα σημεία του παλιού πυρήνα της πόλης. Μερικά χρόνια αργότερα πιστεύετε ότι αυτό το πλάνο είναι πετυχημένο;**

«Η παρουσία του Πανεπιστημίου και των ανθρώπων του στο κέντρο της πόλης της Λεμεσού υπήρξε μια πολύ φιλόδοξη, και ριζοσπαστική για τα δεδομένα της Κύπρου, ένα έργο, επιλογή της Πολιτείας. Ήμερα έχουμε τέσσερις χιλιάδες ανθρώπους, φοιτητές, ακαδημαϊκούς, ερευνητές και εργαζόμενους, στο κέντρο που λειτουργούν εργαστήρια, ερευνητικές μονάδες, αίθουσες διδασκαλίας, χώρους ενγώνισης, εστιας διαμονής σε διαφορετικά κτίρια. Ως Πανεπιστήμιο έχουμε μια πιο σημαντική δημιουργική παρουσία στο κέντρο και συνολικά θα χαρακτηρία ως πετυχημένο το όλο εγχείρημα. Θέλουμε να εν-

σχύσουμε τη συνεργασία με τον Δήμο Λεμεσού, μας ενδιαφέρουν άμεσα όλοι οι σχεδιασμοί που σχετίζονται με έργα ανάπλασης, πεζόδρομους, ποδηλατοδρόμους, γενικότερα βιώσιμης αστικής ανάπτυξης και ποιότητας ζωής. Είμαστε επίσης στην έναρξη υλοποίησης της συμφωνίας που κάναμε με τον ΚΟΑ και τον Δήμο Λεμεσού για την αποκατάσταση του Φιλιππού Αθλητικού Κέντρου Γ.Σ.Ο. Αυτή τη στιγμή οικοδομείται ένα σημαντικό κτήριο με αμφιθέατρα διδασκαλίας επί των οδών Αθηνών και Σωκράτους, αρχιστοιχία τις επεκτάσεις στα εργαστήρια Καλών Τεχνών επί της οδού Αρχιεπισκόπου Κυπριανού, διαμορφώνουμε επίσης στο κέντρο της πόλης το παλιό Συγκρατικό γυμναστήριο. Μελετούμε, και πάλι σύντομα θα καταλήξουμε, την αξιοποίηση δικών μας χώρων τόσο σε ελεύθερους χώρους της περιοχής παλαιού νοσοκομείου όπου ήδη λειτουργεί η Κλινική Αποκατάστασης της Σχολής Επιστημών Υγείας, όσο και σε τεμάχιο επί της οδού Δ. Μπστή. Να πιο επίσης πως εντός του έτους στοχεύουμε να προχωρήσουμε και με την προκήρυξη διεθνούς αρχιτεκτονικού διαγωνισμού για την ανέγερση ενός μεγάλου συγκροτήματος φοιτητικών εσπίων στην περιοχή Βενεζυγάρια.

**-Ποια ζητήματα -ακαδημαϊκά και φοιτητικά- βρισκόμαστε στις προτεραιότητές σας ως Πρύτανης και ποιο είναι το όραμά σας;**

«Τους μήνες που προηγήθηκαν της εκλογής μου, είχα τη χαρά και την ευκαιρία να συζητήσω νέες ιδέες με δεκάδες συναδέλφους και φοιτητές. Εκείνος ο επισκοδομητικός διάλογος οδήγησε στη συνδυασμένη ενός προγράμματος ανάπτυξης για το Πανεπιστήμιο που διαλαμβάνει όλα όσα θα μας πόνουν μπροστά. Προχωράμε με διαρθρωτικές αλλαγές και μεταρρυθμίσεις στον τρόπο που δουλεύουμε, με έμφαση στην ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και τον περιορισμό της γραφειοκρατίας. Ήδη ανακινώσαμε προποθέσεις για την Υφιστάτη Διακυβέρνηση και τη βιώσιμη ανάπτυξη. Ενισχύουμε την ποιότητα της προσφερόμενης εκπαίδευσης μέσα από προ-

γράμματα ανάπτυξης του προσωπικού, καθιέρωσης των νέων τεχνολογιών στη διδασκαλία και γενικότερα στο περιβάλλον μάθησης, διευκόλυνσης τις ευκαιρίες συμμετοχής φοιτητών μας σε ευρωπαϊκά και διεθνή προγράμματα ανταλλαγής, απόκτησης εργασιακής εμπειρίας και θερινά σχολεία (summer schools). Επίσης, θέλω να θεσμοθετήσουμε επιπρόθετα σχέδια κινητήριων ειδών για νέους ερευνητές και με έμφαση σε διεπιστημονικές ερευνητικές δράσεις. Σε ένα γενικότερο πλαίσιο και όντας ακαδημαϊκό ίδρυμα, προτεραιότητα είναι η δέσμευσή μας για συμμετοχή στη δημιουργία παγκόσμιας συλλογικής συνειδησίας. Πώς το όραμα που παράγεται στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο ξεπερνάει και οπανά τις σπουδές των Ηνωμένων Εθνών. Η ενισχυτικοποίηση και η ανάληψη δράσης για τη μεταμόρφωση του κόσμου θα αποτελέσει κεντρικό μοτίβο της δράσης μας για τα επόμενα χρόνια. Συνυψίζοντας, σπεύδουμε να απτηρέσουμε τους φοιτητές, τους απόφοιτους και το προσωπικό μας α) τους φοιτητές με καινοτόμα προγράμματα σπουδών και βελτιώσεων τη φοιτητική εμπειρία, β) τους απόφοιτους με την ενίσχυση της διασύνδεσης με τον παραγωγικό ιστό της χώρας και τη διαβίωση με τον υψηλό ποσοστό απασχολησιμότητας (88 στους 10 απόφοιτους, βρισκόμενοι δηλαδή στον κλάδο που σπουδάζουν σε λιγότερο από 6 μήνες από την απορρόφησή τους) και γ) το προσωπικό δίνοντας έμφαση στην ποιότητα της εργασιακής εμπειρίας. Όσον αφορά στο όραμα, δεν είναι προσωπικό, είναι κοινό για όλους στο Πανεπιστήμιο και αφορά σε ένα διεθνώς καταξιωμένο Πανεπιστήμιο που επενδύσει προποθέσεις για την Υφιστάτη Διακυβέρνηση και τη βιώσιμη ανάπτυξη. Ενισχύουμε την ποιότητα της προσφερόμενης εκπαίδευσης μέσα από προ-



## 6. ΑΡΩΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΓΗΣ

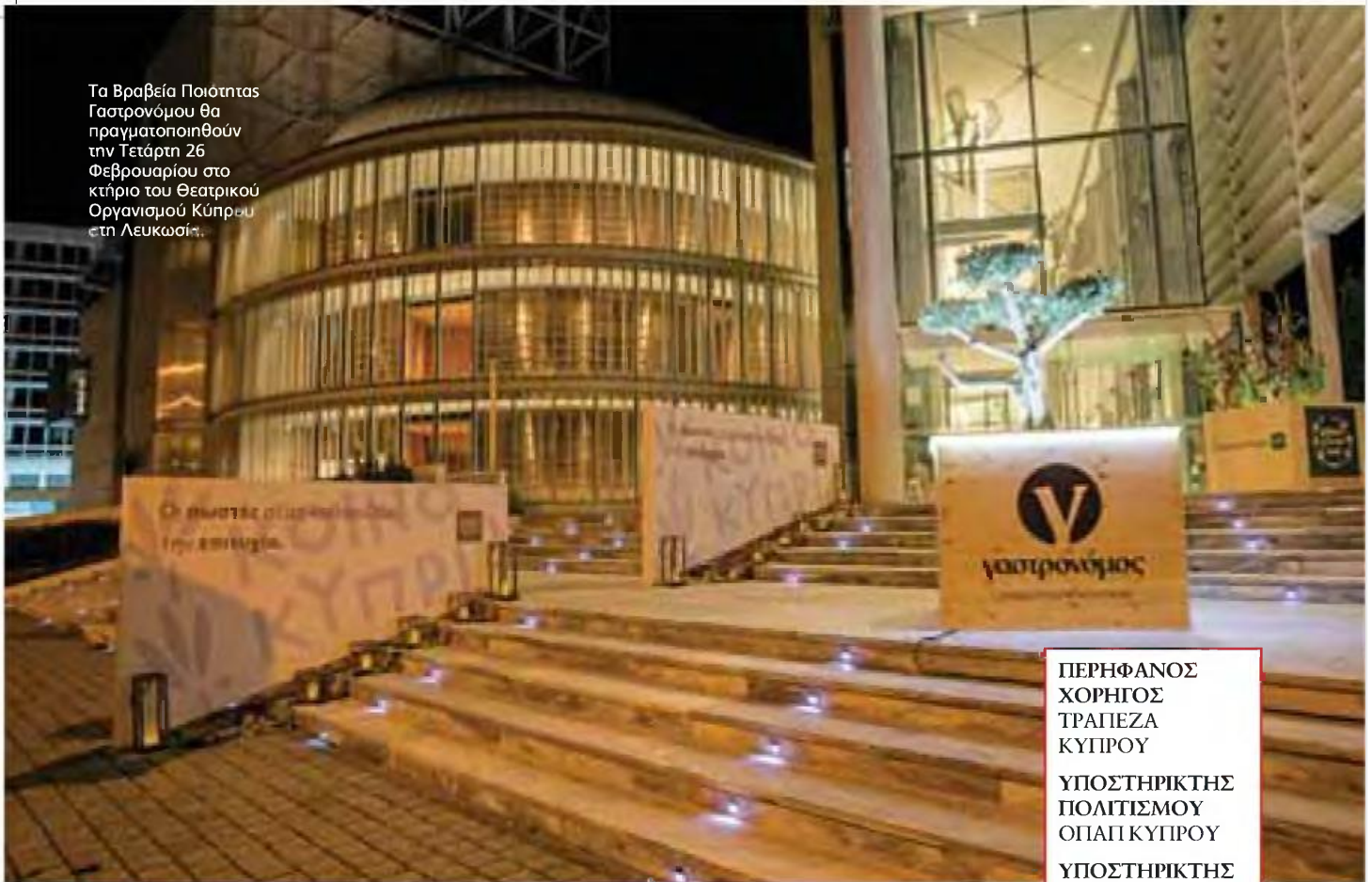
Μέσο: . . . . . BEAUTIFUL PEOPLE

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 14



Τα Βραβεία Ποιότητας Γαστρονόμου θα πραγματοποιηθούν την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου στο κτήριο του Θεατρικού Οργανισμού Κύπρου στη Λευκωσία.



ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΤΡΑΠΕΖΑ  
ΚΥΠΡΟΥ  
  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ  
  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ  
ΚΥΠΡΙΩΝ  
ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ  
ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

### ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΟΥ 2019

# ΑΡΩΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΓΗΣ

Τα Βραβεία Ποιότητας του Γαστρονόμου για έκτη συνεχόμενη χρονιά αναδεικνύουν εξαιρετικά κυπριακά προϊόντα στηρίζοντας την εγχώρια παραγωγή από την Κύπρο της εξωστρέφειας.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΑΡΙΑ ΦΑΝΤΗ

**Ο** Γαστρονόμος τα τελευταία έξι χρόνια καταφέρνει να αναγνωρίζει και να βραβεύει εκείνους που παίρνουν την παράδοση της Κύπρου ένα βήμα μπροστά. Με τα Βραβεία Ποιότητας, κάθε χρόνο επιβραβεύει ανθρώπους με μεράκι, οικογενειακές επιχειρήσεις αλλά και εταιρείες που πατούν στην παράδοση και κοιτάζουν στο μέλλον.

Μια ολόκληρη χρονιά με πολύ ψάξιμο και δοκιμές συμπυκνώνεται σε μια βραδιά στην οποία θα αποκαλυφθούν τα ονόματα των νικητών στην τελετή που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 26 Φεβρουαρίου στο κτήριο του Θεατρικού Οργανισμού Κύπρου στη Λευκωσία.

Για την επιλογή των προϊόντων προηγήθηκαν ενδιαφέρουσες συζητήσεις στα τραπέζια της γευσιγνωσίας με τους κριτές να δίνουν ραντεβού στο 1900 Bistrot στη Λαϊκή Γειτονιά, με τον χώρο να έχει διαμορφωθεί ανάλογα για ακόμη μια γευσιγνωσία, διπλή αυτή την φορά.

Στο ισόγειο του χώρου, στα τραπέζια της δοκιμής βρίσκονταν έντεκα αιγινά ή αιγοπρόβεια χαλλούμια από μικρούς παραγωγούς και στην κουζίνα ετοιμάζονταν σε ξεχωριστές κατσαρόλες οκτώ τραχανάδες. Αρκετά από τα προϊόντα της δοκιμής προέρχονταν από τις πιο απομακρυσμένες γωνιές της Κύπρου. Εκεί και οι φάκελοι των κριτών με τις δεκάδες τυπωμένες σελίδες με τους πίνακες των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών για τα προϊόντα που είχαν επιλεγεί στην τελική τυφλή γευσιγνωσία.

Η πολύ ικανή επιτροπή αποτελείτο από την ερευνήτρια της κυπριακής γαστρονομίας, Μαριλένα Ιωαννίδου, τους σεφ Χριστόφορο Πέσκια και Αθηνά Λοϊζίδου, τον επίκουρο καθηγητή του τμήματος Γεωπονικών Επιστημών, Βιοτεχνολογίας και Επιστήμης Τροφίμων του **ΤΕΠΑΚ**, Φώτη Παπαδήμα, τον δημοσιογράφο Αποστόλη Κουρουπάκη και τον Γιάννη Αδειλίνη, Υπεύθυνο ενθέτων Καθημερινής και υπεύθυνο των Βραβείων Ποιότητας. Στο διαμορφωμένο κελάρι, είχαν τοποθετηθεί τα ποτήρια του κρασιού για την επίσης τυφλή δοκιμή 32 διαφορετικών κρασιών ανάμεσα σε ροζέ, λευκά, κόκκινα αλλά και εξαιρετικές παλαιωμένες κουμανταρίες. Τα μέλη της επιτροπής για την αξιολόγηση των κρασιών βρέθηκαν στο ίδιο τραπέζι: η δημοσιογράφος γεύσης, κρασιού και ποτού, Ντένη Καλλιβοκά, ο Βάσος Μανώλης, head sommelier των εστιατορίων Pralina Experience, ο Γιώργος Λουκάκης, head sommelier του Parklane Resort & Spa, ο Ανδρέας Εμμανουήλ, sommelier και πρόεδρος του Ομίλου Οινοφίλων Κύπρου και ο sommelier και ιδιοκτήτης των Vino Cultura και Ρους, Ανδρέας Κυπριανού.

Στα Βραβεία Ποιότητας 2019 διαγωνίστηκαν εκλεκτά προϊόντα σε δέκα κατηγορίες: Παραδοσιακό Προϊόν, Χαλλούμι, Εξαιρετικής Ποιότητας, Ποτό, Επκέτας και Συσκευασίας, Καινοτομίας Εξαγωγών, Τιμής Ένεκεν και το Ευρείας Κατανάλωσης, που δίνεται με κριτήριο την αξιοποίηση της τοπικής παραγωγής και τον συνδυασμό καινοτομίας και εξωστρέφειας.

## 6. ΑΡΩΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΓΗΣ

Μέσο: . . . . . BEAUTIFUL PEOPLE

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 15



Στιγμιότυπο από την περσινή τελετή των βραβείων.



Τα μέλη της κριτικής επιτροπής στη διάρκεια της γευσιγνωσίας για την επιλογή των προϊόντων που πραγματοποιήθηκε τον περασμένο Σεπτέμβριο.



Το κατάμεστο φουαγιέ του ΘΟΚ στα περσινά βραβεία.

## 7. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ

Μέσο: . . . . . Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 40



# Μεταμόρφωσε το μέλλον σου!

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ | 2020

## 7. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ

Μέσο: . . . . . Η ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 41



**Σχολή Γεωτεχνικών Επιστημών και Διαχείρισης Περιβάλλοντος**  
MSc Γεωπονική Βιοτεχνολογία:  
- Βιοτεχνολογία Φυτών  
- Βιοτεχνολογία Ζώων  
- Βιοτεχνολογία Τροφίμων

**Σχολή Διοίκησης και Οικονομίας**  
- MSc Διεθνής Διοίκηση Τουρισμού και Επιχειρήσεων Φιλοξενίας  
- MSc Επιχειρηματικότητα και Διοίκηση Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων  
- MSc Ναυτιλιακά και Χρηματοοικονομικά  
- MSc Ναυτιλιακά και Διοίκηση  
- MSc Χρηματοοικονομική Διοίκηση Επιχειρήσεων

**Σχολή Επιστημών Υγείας**  
- MSc Μαιευτική  
- MSc Γνωστική Νευροαποκατάσταση (Cognitive Neurorehabilitation) - στην αγγλική γλώσσα  
- MSc Δημόσια Υγεία (Master in Public Health - MPH) - στην αγγλική γλώσσα

**Σχολή Καλών και Εφαρμοσμένων Τεχνών**

- MSc Σχεδιασμός Διάδρασης (Interaction Design) - στην αγγλική γλώσσα - εξ αποστάσεως  
- MA Ιστορία και Θεωρία της Τέχνης  
- MA Τεχνολογικά Υποβοηθούμενη Γλωσσική Εκμάθηση (Computer Assisted Language Learning) - Κέντρο Γλωσσών, στην αγγλική γλώσσα - εξ αποστάσεως

**Σχολή Μηχανικής και Τεχνολογίας**

- MSc Ηλεκτρολογική Μηχανική  
- MSc Επιστήμη και Μηχανική Δεδομένων  
- MSc Βιοιατρική Μηχανική  
- MSc Μηχανολογική Μηχανική  
- MSc Ενεργειακά Συστήματα  
- MSc Πολιτική Μηχανική και Αειφόρος Σχεδιασμός  
- MSc Γεωπληροφορική και Γεωχωρικές Τεχνολογίες

**Προθεσμία υποβολής αιτήσεων:**

**31 Μαρτίου 2020**

<https://www.cut.ac.cy/studies/masters/>



# ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

## ΜΑΖΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

«ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΕΝΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΜΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ»



Το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου συμπληρώνει φέτος 12 χρόνια λειτουργίας και αποτελεί το νεαρότερο δημόσιο **Πανεπιστήμιο** της Κύπρου. Μέσα από μια σταθερά εξελικτική πορεία, το **Πανεπιστήμιο** κατάφερε να πρωταγωνιστεί στα εκπαιδευτικά δρώμενα της Κύπρου και απολαμβάνει διεθνούς αναγνώρισης.

Με βάση διεθνείς κατατάξεις καταλαμβάνει υψηλές θέσεις ανάμεσα στα καλύτερα πανεπιστήμια παγκοσμίως και επιτυγχάνει τη διάκριση του ανάμεσα στα Πανεπιστήμια της Ελλάδας και της Κύπρου. Οι επιδόσεις του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου αντανακλούν το υψηλό επίπεδο του επιστημονικού του προσωπικού, την ποιότητα του ερευνητικού και διδακτικού του έργου, τα σύγχρονα προγράμματα σπουδών του καθώς και την εξωστρέφεια που το χαρακτηρίζει, ως ακαδημαϊκό ίδρυμα με τοπική και διεθνή παρέμβαση. Ως κέντρο αριστείας στην ακαδημαϊκή έρευνα, σημειώνει το υψηλότερο

ποσοστό επιτυχίας ερευνητικών προτάσεων στην Κύπρο, στο Πρόγραμμα Ορίζοντα 2020 της ΕΕ.

Ως νέο, δυναμικό, και διαρκώς εξελισσόμενο πανεπιστήμιο, αλληλεπιδρά με την κοινωνία και συνδέει την Ακαδημία με τον παραγωγικό ιστό της χώρας, προωθώντας την επιχειρηματικότητα, τη μεταφορά τεχνολογίας, και την παραγωγή καινοτομίας, παράγοντες οι οποίοι είναι αναγκαίοι για την οικονομική ανάπτυξη του τόπου μας. Βασικά μέρη του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου, είναι να προσφέρει στην κοινωνία καταρτισμένους και άρτια εκπαιδευμένους επιστήμονες, καθώς και υπεύθυνους και ενεργούς πολίτες με κριτική ικανότητα. Ταυτόχρονα, ως ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα και φορέας αλλαγής και βελτίωσης της κοινωνίας, καθίσταται χώρος διάλογου και παραγωγής τεκμηριωμένων προτάσεων για περιβαλλοντικά, οικονομικά, επιστημονικά, πολιτιστικά και κοινωνικά θέματα, υιοθετώντας ένα σαφές

πλάνο εταιρικής κοινωνικής ευθύνης και προσφοράς.

### ΣΠΟΥΔΕΣ ΜΕ ΜΕΛΛΟΝ ΚΑΙ ΑΞΙΑ, ΓΕΡΕΣ ΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΑΡΙΕΡΑ

Το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου έχει καταστεί πλέον η καλύτερη επιλογή για τους αυριανούς φοιτητές. Τα προγράμματα που προσφέρουν οι 6 Σχολές και τα 13 Ακαδημαϊκά Τμήματα του, το Κέντρο Γλωσσών και το Διεθνές Περιβαλλοντικό Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, απευθύνονται σε ευρύ φάσμα ειδικοτήτων και αποτελούν ένα σημαντικό εφαλτήριο για όσους επιθυμούν να λάβουν εφόδια για μια διαπρεπή καριέρα σε επαγγέλματα του μέλλοντος. Τα προγράμματα είναι αναγνωρισμένα από τον Φορέα Διασφάλισης Ποιότητας.

Τα προοπτικά προγράμματα που προσφέρει το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** για την ακαδημαϊκή χρονιά 2020-21. λαμβάνουν υπόψη τις



τελευταίες εξελίξεις στις εφαρμοσμένες επιστήμες, τη βιομηχανία και την αγορά εργασίας. Τα μεταπτυχιακά προγράμματα στοχεύουν να δώσουν στους αποφοίτους εξειδικευμένη γνώση και εφόδια για μια επιτυχημένη καριέρα ή για συνέχιση των σπουδών σε διδακτορικό επίπεδο.

**ΥΨΗΛΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

Η σύνδεση των προγραμμάτων σπουδών με τις ανάγκες της κοινωνίας και της αγοράς εργασίας και η δημιουργία εργοδοτήσιμων αποφοίτων, είναι προτεραιότητα στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο. Ο συνδυασμός της υψηλού επιπέδου επιστημονικής κατάρτισης με τις δομές ενίσχυσης της απασχολησιμότητας και διασύνδεσης με την αγορά εργασίας που ανέπτυξε το Πανεπιστήμιο, έχουν ως αποτέλεσμα 8 στους 10 φοιτητές του να βρίσκουν την πρώτη τους δουλειά, στον κλάδο σπουδών τους, σε λιγότερο από έξι μήνες μετά την αποφοίτησή τους.

Μέσα από ένα ισχυρό δίκτυο συνεργαζόμενων με το Πανεπιστήμιο φορέων (τοπικές ναυτιλιακές και πετρελαιοειδικές εταιρείες, Κυπριακό Ναυτιλιακό Επιμελητήριο, υπηρεσίες τουρισμού, εμπορίου, υγείας) καθώς και διεθνείς κολοσσούς, προσφέρεται στους φοιτητές δυνατότητα για πρακτική άσκηση και μοναδικές επαγγελματικές ευκαιρίες.

Θέλεις να ανακαλύψεις πως είναι να είσαι φοιτητής στο Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο; Με τη χρήση της εικονικής πραγματικότητας (virtual reality) μπορείς να περιηγηθείς από την άνεση του σπιτιού σου, στις εγκαταστάσεις μας: <https://www.cut.ac.cy/multimedia/virtual-tour/>

**ΑΝΘΡΩΠΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΕΜΠΡΑΚΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

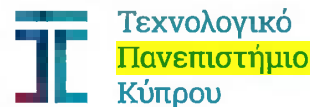
Βασική μέριμνα του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου είναι η φοιτητική ευημερία και στήριξη των σπουδαστών του. Προς αυτή την κατεύθυνση, το Πανεπιστήμιο παρέχει ουσιαστική στήριξη και στέκεται δίπλα στους φοιτητές για να υπερπηδήσουν κοινωνικοοικονομικά εμπόδια και να ολοκληρώσουν τις σπουδές τους. Κατανοώντας τις δυσκολίες που ενδεχομένως να αντιμετωπίζουν οι φοιτητές, το Πανεπιστήμιο έχει αναπτύξει μια σειρά στοχευμένων παρεχόμενων, διασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο ίσες ευκαιρίες για όλους.

**Συγκεκριμένα παρέχονται:**

- Οικονομικά βοηθήματα (χρήματα και/ή κουπόνια τροφίμων), απευθείας και/ή μέσω του Σωματείου Ευημερίας Φοιτητών
- Δωρεάν ημερήσιο γάμμα, που προσφέρει η I. Μητρόπολη Λεμεσού
- Ευκαιρίες απασχόλησης των φοιτητών με αμοιβή στις Διοικητικές Υπηρεσίες και Ακαδημαϊκά Τμήματα του Πανεπιστημίου
- Υποτροφίες υπό μορφή απαλλαγής διδάκτρων για μεταπτυχιακές σπουδές
- Παροχή επιδόματος ενοικίου για στέγαση.



Για τη διαφανή και αντικειμενική κατανομή των πιο πάνω παρεχόμενων, εφαρμόζονται κανόνες μοριοδότησης στη βάση κοινωνικοοικονομικών κριτηρίων. Επιπρόσθετα, το Πανεπιστήμιο προάγει και επιβραβεύει την ακαδημαϊκή αριστεία με την παραχώρηση υποτροφιών και βραβείων, από ίδιους πόρους και από χορηγίες ιδιωτικών φορέων. Ταυτόχρονα, το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο αποδίδει ιδιαίτερη σημασία και προσοχή στους φοιτητές που χρειάζονται καθοδήγηση, στήριξη και βοήθεια για κοινωνικά, ψυχολογικά και μαθησιακά θέματα. Οι φοιτητές μπορούν να αποταθούν στο Κέντρο Φοιτητικής Ανάπτυξης που λειτουργεί στο Πανεπιστήμιο, να συζητήσουν με το έμπειρο και καταρτισμένο στελέχη του και να διαμορφώσουν πρακτικές λύσεις, σε συνεργασία με ένα αξιόπιστο δίκτυο εξειδικευμένων επιστημόνων.



**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Ιστοσελίδα: [www.cut.ac.cy](http://www.cut.ac.cy)  
 Μεταπτυχιακά προγράμματα: [www.cut.ac.cy/masters](http://www.cut.ac.cy/masters)  
 Τηλέφωνα: 25002710 ή 25002711  
 Ηλ. Διεύθυνση: [administration@cut.ac.cy](mailto:administration@cut.ac.cy), [studies@cut.ac.cy](mailto:studies@cut.ac.cy)

Ενημερωθείτε και ακολουθήστε το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου:  
 Facebook: [CyprusUniversityTechnology](https://www.facebook.com/CyprusUniversityTechnology)  
 Instagram: [cyprusuniversitytechnology](https://www.instagram.com/cyprusuniversitytechnology)  
 Twitter: [CyUniTech](https://twitter.com/CyUniTech)  
 Youtube: [CyprusUniversityTechnology](https://www.youtube.com/CyprusUniversityTechnology)



# ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΦΟΡΟΥΜ

## «ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ! ΑΝ ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΑΞΙΟΠΟΙΗΘΕΙ, ΤΟΤΕ ΚΑΤΙ ΥΠΕΡΟΧΟ ΕΧΕΙ ΧΑΘΕΙ»

MARTHA GRAHAM



Η Σχολή Φόρουμ είναι ένα Ελληνόφωνο, εξατάξιο Γυμνάσιο – Λύκειο με αναγνωρισμένο απολυτήριο από το Υπουργείο Παιδείας, ισότιμο και αντίστοιχο με αυτό των Δημόσιων Σχολείων. Λειτουργεί με 9 περιόδους την ημέρα αντί 7. Άρα προκύπτουν 40 επιπλέον – από το δημόσιο σχολείο – διδακτικές περιόδους τον μήνα, οι οποίες αξιοποιούνται για βελτίωση των ακαδημαϊκών επιδόσεων, αλλά και για το καινοτόμο Πρόγραμμα Ανάπτυξης Νοημοσύνης (ΠΑΝ).

### ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Στη Σχολή ΦΟΡΟΥΜ, οι μαθητές, σε έξι χρόνια, προετοιμάζονται ώστε να διεκδικούν θέση, ταυτόχρονα, τόσο στα πανεπιστήμια Κύπρου και Ελλάδας (Παγκύριες Εξετάσεις) όσο και στα καλύτερα πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας ή άλλων χωρών (IGCSE και A' Level).

Έτσι, οι μαθητές μας πετυχαίνουν εισοδική, όχι μόνο στα δημόσια πανεπιστήμια Κύπρου και Ελλάδας, αλλά και σε υψηλού κύρους πανεπιστήμια του εξωτερικού, είτε μέσω απολυτηρίου, είτε μέσω των GCE's, είτε μέσω του συνδυασμού απολυτηρίου και GCE's.

Ένα άλλο σημαντικό πλεονέκτημα είναι το ότι δεν χρειάζεται να αποφασίσουν για τη χώρα σπουδών τους, πολύ νωρίς, αλλά μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα σε διάφορες θέσεις που

έχουν εξασφαλίσει, ακόμα και την τελευταία στιγμή, μετά την αποφοίτησή τους.

### ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ – Π.Α.Ν)

ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ ΦΟΡΟΥΜ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥΜΕ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΣ, ΓΙΑ ΠΕΜΠΤΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΑ, ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ (Π.Α.Ν.), ΜΕ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΣΟ ΣΤΟΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ:

#### • Πρακτική και αποτελεσματική διαφοροποίηση της διδασκαλίας

- Συνδυασμός πλεονεκτημάτων τάξεων όμοιων ικανοτήτων και μεικτής ικανότητας.
- Ομάδες ομοίων ικανοτήτων στα Νέα Ελληνικά, Μαθηματικά, Αγγλικά, έτσι ώστε ο κάθε μαθητής να μαθαίνει με βάση τον δικό του ρυθμό και τις δικές του ανάγκες.

#### • Έμφαση σε Γλώσσα και Μαθηματικά

- Έμφαση στην ανάπτυξη του γλωσσικού επιπέδου και της μαθηματικής σκέψης σε 5 επιπλέον περιόδους την εβδομάδα που περιλαμβάνουν:
  - Ενισχυμένη Παραγωγή Λόγου
  - Έμφαση στην Κατανόηση και Ανάπτυξη Λεξιλογίου
  - Προώθηση Σύγχρονης Λογοτεχνίας
  - Προετοιμασία για μαθηματικούς και γλωσσικούς διαγωνισμούς
  - Ανάπτυξη Λογικομαθηματικής Νοημοσύνης.

#### • Διάγνωση και Ανάπτυξη πεδίων νοημοσύνης

Με την εισοδική τους στο σχολείο, τα παιδιά παρακάθονται σε ψυχομετρικά τεστ, μέσω των οποίων εντοπίζονται οι ιδιαίτερες κλίσεις και χαρακτηριστικά τους. Τα τεστ αυτά επαναλαμβάνονται μέχρι και την Γ' Γυμνασίου για να μετρώμε, αφενός, την πρόοδό τους και αφετέρου για να οργανώνουμε τις κατάλληλες δράσεις για αξιοποίηση της μοναδικότητας του κάθε μαθητή μας.

#### • Αθλητικό Τμήμα και Τμήμα Χορού

Στο ΦΟΡΟΥΜ λειτουργεί εξειδικευμένο αθλητικό πρόγραμμα για μαθητές-αθλητές, ενώ επίσης, λειτουργεί και το πρώτο τμήμα χορού στην Κύπρο. Προσφέρονται καθημερινές προπονήσεις από προσοντούχους, έμπειρους και διακεκριμένους επαγγελματίες, καθώς και ειδικό πρόγραμμα διατροφής, φυσικής κατάστασης και αθλητικής ψυχολογίας.

#### • Δραστηριότητες ενίσχυσης ταλέντων βάσει ατομικών ενδιαφερόντων

Οι μαθητές μπορούν να συμμετέχουν σε ομίλους δραστηριοτήτων, όπως θέατρο, μουσική, χορό, τέχνη, ρομποτική σε συνεργασία με το ΤΕΡΙΑΚ και το Engino, αθλητισμό, διαλογικές συζητήσεις στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νέων, Duke of Edinburgh κ.ά.



**• Συναισθηματική στήριξη και επαγγελματική καθοδήγηση**

Μια από τις προτεραιότητες του σχολείου είναι η συναισθηματική στήριξη και η επαγγελματική καθοδήγηση των παιδιών. Ο πυλώνας συναισθηματικής στήριξης και ανάπτυξης απαρτίζεται από επιστημονικά καταρτισμένη ομάδα Ψυχολόγων, Καθηγητών Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής και άτομο εξειδικευμένο στον Νευρολογιστικό Προγραμματισμό.

**• Συναισθηματική Νοημοσύνη (EQ), Κριτική Σκέψη και Δεξιότητες Ζωής**

- Διδασκαλία Κριτικής Σκέψης και Συναισθηματικής Νοημοσύνης (μάθημα «Δεξιότητες Ζωής, Ευτυχίας και Προσαρμογής») ως ξεχωριστών μαθημάτων του Αναλυτικού μας Προγράμματος.
- Διδασκαλία Δεξιοτήτων Σκέψης βασισμένη σε διεθνείς επιστημονικές ακαδημαϊκές πρακτικές (Thinking Skills).
- Συστηματική διδασκαλία δεξιοτήτων μελέτης και οργάνωσης από την Α΄ Γυμνασίου.
- Εκμάθηση επιστημονικής προσέγγισης και υλοποίηση projects και ερευνών.
- Λειτουργία Σχολής Υγείας για τις τάξεις του Γυμνασίου.

**• Προετοιμασία για σπουδές**

- Απόκτηση διπλώματος IGCSE Αγγλικών στην Α΄ Λυκείου και IELTS στη Γ΄ Λυκείου.
- Δυνατότητα απόκτησης GCE A΄ LEVEL σε διάφορα μαθήματα στη Β΄ Λυκείου.
- Δυνατότητα απόκτησης διπλωμάτων άλλων εξωτερικών εξετάσεων, όπως LCCI Λογιστικής, ECDL Πληροφορικής, CILLS Ιταλικών, IGCSE Γαλλικών κ.ά.
- Συστηματικά οργανωμένα σεμινάρια (τύπου electives) σε επιστημονικά ή επαγγελματικά πεδία πέραν του αναλυτικού προγράμματος.

**• Ξένες Γλώσσες**

Δυνατότητα απόκτησης διπλωμάτων ξένων Γλωσσών (Γαλλικά, Ιταλικά, Γερμανικά, Ρωσικά), για πρόσβαση σε Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια.

**• Επικοινωνία με γονείς και μαθητές**

- Συστηματική επικοινωνία με γονείς.
- Ενθέρμωση γονέων για τη σχολική επί-



δοση και συμπεριφορά των μαθητών μέσω Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας.

**• Πειθαρχία**

Πίσω από κάθε προσπάθεια για πρόοδο των μαθητών μας βρίσκεται μια βασική αρχή: η διασφάλιση της Πειθαρχίας. Σε συνδυασμό με την ανθρώπινη προσέγγιση του μαθητή, αποτελούν για εμάς το κλειδί για μια υγιή σχολική κοινότητα.

**• Μέντορας καθηγητής για κάθε μαθητή**

Ο κάθε μαθητής έχει τον δικό του προσωπικό μέντορα-καθηγητή, ο οποίος λειτουργεί ως συνδεδετικός κρίκος ανάμεσα στην οικογένεια και το σχολείο. Ο μέντορας καθοδηγεί και στηρίζει εξατομικευμένα τον μαθητή, τόσο σε ακαδημαϊκά, όσο και συναισθηματικά θέματα.

**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

ΤΑ ΤΟΛΜΗΡΑ ΒΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ Π.Α.Ν., ΕΧΟΥΝ ΗΔΗ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΤΗ ΣΧΟΛΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΘΕΣΗ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΣΤΟΝ ΓΥΜΝΑΣΙΑΚΟ ΚΥΚΛΟ, ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ, ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ.

- Πάνω από 350 βραβεία σε σημαντικούς Παγκύπριους και Παγκόσμιους ακαδημαϊκούς διαγωνισμούς, όπως οι: Καθουτου Ελληνικών, Μαθηματικών, Αγγλικών, Επαρ-

χιακοί και Παγκύπριοι Διαγωνισμοί Μαθηματικών, Ολυμπιάδες Μαθηματικών, Φυσικής, Βιολογίας, Διαγωνισμοί συγγραφής δοκιμίων, Έρευνας (MathFactor, ScienceFactor) κ.ά.

**• Παγκύπριες Εξετάσεις**

Εξαιρετικά είναι επίσης τα αποτελέσματα των μαθητών μας στις Παγκύπριες Εξετάσεις, αφού από το 2008 που είχαμε τους πρώτους αποφοίτους της Σχολής μέχρι και σήμερα, ο μέσος όρος εισδοχής των μαθητών του Φόρουμ στο πανεπιστήμιο Κύπρου είναι υπερδιπλάσιος του Παγκύπριου μέσου όρου εισδοχής.

**• Μεταφορικό μέσο**

Δυνατότητα μεταφορικού μέσου σε Λευκωσία, Λάρνακα και Λεμεσό. Για τη μετάβαση των μαθητών προς και από το σχολείο, παρέχεται η δυνατότητα μεταφοράς με ιδιωτικό λεωφορείο από πόρτα σε πόρτα, ή και μέσω της δημόσιας συγκοινωνίας με τα λεωφορεία του ΟΣΕΛ, που κι αυτά έχουν πρόσβαση στον προαύλιο χώρο του σχολείου.

**• Εγκαταστάσεις**

Τα υπερσύγχρονα, βραβευμένα, βιοκλιματικά κτήρια της Σχολής ΦΟΡΟΥΜ, χαρακτηρίζονται από σχεδιασμό υψηλής αισθητικής και τεχνολογίας. Παρέχουν στους μαθητές απόλυτη ασφάλεια, δημιουργώντας τις κατάλληλες προϋποθέσεις για μάθηση και ανάπτυξη της δημιουργικότητας.

\* Δοκιμαστικά για εισδοχή στο Αθλητικό Τμήμα της Σχολής: 12 Μαρτίου 2020, Πέμπτη, 15:00-17:30

\* Ακρόαση για εισδοχή στο Τμήμα Χορού της Σχολής: 22 Φεβρουαρίου 2020, Σάββατο, 15:00-17:30

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Λεωφόρος Λεμεσού 290, 2571 Νήσου, Λευκωσία, Τ: 22 455 800 | www.forum.ac.cy



## 10. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

Μέσο: . . . . . ΣΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 22



**Τεχνολογικό  
Πανεπιστήμιο  
Κύπρου**

**Πρόσκληση δήλωσης ενδιαφέροντος  
για στέγαση γραφείων και αιθουσών  
διδασκαλίας του Τεχνολογικού  
Πανεπιστημίου Κύπρου**

Ζητείται **υποβολή δήλωσης ενδιαφέροντος** από άτομα ή Εταιρείες που διαθέτουν προς ενοίκιαση χώρους στην περιοχή που περικλείεται ή εφάπτεται των δρόμων Αγίου Ανδρέου-Ανεξαρτησίας-Ανδρέα Θεμιστοκλέους- Κιτίου Κυπριανού, για την κάλυψη των στεγαστικών αναγκών του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου**.

Οι δηλώσεις ενδιαφέροντος πρέπει να κατατεθούν **στο Κιβώτιο Προσφορών του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, διεύθυνση Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 31, 2ος όροφος, πρώην κτήριο Συνεργατικού Ταμιευτηρίου Λεμεσού, 3036 Λεμεσός, το αργότερο μέχρι τις 12.30μ., Παρασκευή, 06/03/2020, σε κλειστό φάκελο. Στο εξωτερικό του φακέλου να αναγράφεται: «Δήλωση ενδιαφέροντος για στέγαση του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου».**

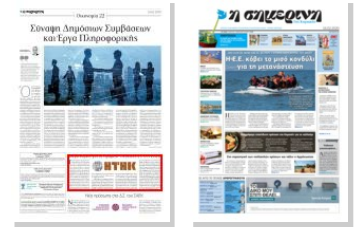
Για περαιτέρω πληροφορίες/έντυπα/χάρτη, παρακαλείστε όπως αποστείνετε στην ιστοσελίδα του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου** <https://www.cut.ac.cy>

## 11. ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΤΕΚ 2020

Μέσο: . . . . . ΣΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 22



# Διαγωνισμός για το Βραβείο Μηχανικής ΕΤΕΚ 2020

**Τ**ο Επιστημονικό Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (ΕΤΕΚ) προκηρύσσει τον τρίτο διαγωνισμό για την απονομή του Βραβείου Μηχανικής ΕΤΕΚ, το οποίο απονέμεται σε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, μέλος του ΕΤΕΚ, ή σε έργο/δράση/ενέργεια. Η συμμετοχή που θα βραβευθεί, θα τιμηθεί με απονομή διπλώματος και χρηματικού βραβείου €10.000 σε τελετή που θα λάβει χώραν τον Απρίλιο του 2020, στο πλαίσιο της Τελετής Απολογισμού Δράσης 2017-2020 του ΕΤΕΚ. Στόχος του διαγωνισμού, ο οποίος είναι θεσμοθετημένος από το 2015 και διοργανώνεται κάθε τρία χρόνια, είναι να αναδείξει τις σύγχρονες εξελίξεις και τα επιτεύγματα της μηχανικής επιστήμης, με σημείο ενδιαφέροντος τον αντίκτυπο που



έχει η εφαρμογή τους στην οικονομία και στην κοινωνία, τόσο στην Κύπρο, όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η αξιολόγηση των συμμετοχών θα γίνει από επιμελή Επιτροπή Αξιολόγησης, η οποία αποτελείται από τους: Στέλιο Αχνιώτη, Πρόεδρο ΕΤΕΚ, Αντρέα Μαραγκό, Β' Αντιπρόεδρο ΕΤΕΚ, Δρα Κρίστιν Χρυσοστόμου, Καθηγήτη-Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών **ΤΕΠΑΚ**, Δρα Βενιζέλο Ευθυμίου, Πρόε-

δρο Ερευνητικής Μονάδας ΦΩΣ - Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αθηνά Αριστοτέλους, τέως Διευθύντρια - Τμήμα Πολεοδομίας και Οικίσεως, Δρα Συμεών Κασσιανίδη, Εκτελεστικό Πρόεδρο της Hyperion Systems Engineering και Δρα Αλέξανδρο Μιχαηλίδη, Γενικό Διευθυντή του Αναπτυξιακού Οργανισμού RTD Talos. Οι προτάσεις αξιολογούνται σε σχέση με τον αντίκτυπο (εθνικό ή διεθνές), την προστιθέμενη αξία

και τον συμβολισμό τους, καθώς και τον βαθμό συνάφειάς τους με το ζητούμενο που είναι η σημαντική συμβολή τους στην οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ανάπτυξη της χώρας. Θα αξιολογηθούν, επίσης, η καινοτομία, αυθεντικότητα και πρωτοτυπία κάθε υποψηφιότητας. Τα Έντυπα Αίτησης Συμμετοχής για υποβολή υποψηφιότητας πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία του ΕΤΕΚ, οδός Κεφρέρου 8, 1016 Λευκωσία, αυτοπροσώπως ή ταχυδρομικά, σε φάκελο με την ένδειξη ΒΡΑΒΕΙΟ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΤΕΚ 2020, το αργότερο μέχρι και τη Δευτέρα, 6 Απριλίου 2020 και ώρα 14:00. Έντυπα αιτήσεων μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να προμηθευτούν από τα γραφεία του ΕΤΕΚ ή από την ιστοσελίδα του ΕΤΕΚ [www.etek.org.cy/site-article-2408-44-el.php](http://www.etek.org.cy/site-article-2408-44-el.php).

## 12. ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ

Μέσο: . . . . . ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 30



# ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Γράφει η Μερσίν Μουσεϊάου

## Το βάρος του θυμού

● Ακόμα και σε περιπτώσεις που επιβιβάζεται τον σε πνίγει το δίκιο και όλα αυτά, ο θυμός είναι πάντα κακός.

● Είναι το ασπανάκι στον αριστερό ή τον δεξιό μας Ιδιαίγετε και παίρνετε ήλιο.

● Την περασμένη Τετάρτη, πραγματοποιήθηκε στο Πολιτιστικό Ίδρυμα της Τράπεζας Κύπρου μια δημόσια συζήτηση με θέμα «Πολιτιστική Διαχείριση και Κυπριακή Πραγματικότητα: Από την Περίπτωση του Εθνολογικού Μουσείου στο Σύνολο της Πολιτιστικής Κληρονομιάς».

● Σε αυτή κλήθηκαν να μιλήσουν η έφορος Μουσείων Δρ Δέσπω Πηλειδου, η Δρ Θεοπίστη Στυλιανού-Lambert, καθηγήτρια στο **TEPIAK**, η αρχιτεκτόνισσα Σεβίνα Φλωρίδου, ο διευθυντής του Ιδρύματος Φοίβος Σταυρίδης - Αρχαία Λάρινακας Ιωσήφ Χατζηκυριάκος και ο νομικός Αχλλέας Δημητριάδης.

● Αρχικά, ένα σχόλιο για τη διοργάνωση: οι διοργανωτές της συζήτησης έφταναν ναφίς, μόλις ξεκίνησε να συζητείται το θέμα της Οικίας Χατζηγεωργιάκη Κορνέσιου, ότι χρειάζεται μια δημόσια συζήτηση για αυτό το θέμα και κατάφεραν σε μικρό χρονικό διάστημα να την υλοποιήσουν.

● Θεωρώ πως δεν χρειάζονταν να ανοίξουν πολύ το θέμα, θα μπορούσε δηλαδή η συζήτηση να επικεντρωθεί στο θέμα της Οικίας, στη νομική διάσταση του ζητήματος, στη διαχείριση και στο τι μέλλει γενέσθαι.

● Ωστόσο και το θέμα έτσι όπως εν τέλει διαμορφώθηκε, είναι αναγκαίο.

● Η προσέλευση στη συζήτηση ήταν πέρα από ικανοποιητική. Συγκεντρώθηκαν περί τα 150 άτομα στον χώρο. Και όλα -αν ανυπόφορα σωστά, γιατί αντίθετες απόψεις δεν ακούστηκαν- βρέθηκαν εκεί από έγκριτα για την Οικία Χατζηγεωργιάκη Κορνέσιου. Όλοι, αν τους ρωτούσαμε, θα συνηγορούσαν υπέρ της παραμονής της οικίας υπό τη διαχείριση του Τμήματος Αρχαιοτήτων και όχι της Αρχιεπισκοπής, όπως επιδιώκει ο Κύπρου Χρυσόστομος.

● Ας κρατήσουμε αυτή την υποστήριξη.

● Διότι αν όντως έτσι έχουν τα πράγματα, η έφορος Μουσείων και υποδιευθύντρια του Τμήματος Αρχαιοτήτων Δρ Δέσπω Πηλειδου θα έπρεπε να είναι πολύ ευχαριστημένη εκείνο το βράδυ.

● Κάτι, όμως, πήγε στραβά και βρέθηκε να υπεραμύνεται του έργου του Τμήματος Αρχαιοτήτων έναντι τοποθετήσεων ότι δεν υπάρχει πραγματική πολιτική για τα μουσεία και ότι θα πρέπει, κάποια στιγμή, να συζητηθεί πώς θα γίνεται η διαχείριση τουλάχιστον του νέου Αρχαιολογικού Μουσείου. Βρέθηκε και μια κυρία από την Πάφο να πει ότι δεν γνώριζε για το εκεί Αρχαιολογικό Μουσείο και έδωσε το τελικό χτύπημα.

● Η Δρ Πηλειδου αποχώρησε πριν τη λήξη της συζήτησης, αφού προηγουμένως απολογηθηκε λέγοντας ότι έχει άλλη υποχρέωση.

● Η έφορος Μουσείων έχει κάθε δίκιο να νιώθει αδικημένη απέναντι σε μια συζήτηση που θέλει το Τμήμα Αρχαιοτήτων να μην κάνει τίποτα. Προηγήθηκαν πολλοί άνθρωποι -λειτουργοί και διευθυντές- που, πράγματι, ήταν από αδιάφοροι έως παντελώς αρνητικοί απέναντι στην εξέλιξη του τμήματος. Η έφορος Μουσείων δεν ανήκει σε αυτούς τους ανθρώπους. Βρίσκεται, ωστόσο, σε μια θέση να εξηγήσει, ακόμη και να δικαιολογήσει τα κακώς έχοντα προηγούμενων αποφάσεων.

● Ωστόσο θεωρώ πως το βράδυ της Τετάρτης έχασε μια υπέροχη ευκαιρία να πει ότι ναι, υπάρχει πρόβλημα και είναι η αδιαφορία της πολιτείας. Ότι ναι, υπάρχει πρόβλημα και είναι η έλλειψη οράματος όλων των κυβερνήσεων μέχρι σήμερα που δεν έχουν στις προτεραιότητές τους τον πολιτισμό αυτής της χώρας.

● Η συζήτηση για την πολιτιστική διαχείριση και δη τη διαχείριση των μουσείων θα ανοίξει κάποια στιγμή. Η θέση απέναντι σε αυτή τη συζήτηση δεν μπορεί να είναι η άμυνα αλλά η επίθεση εκεί όπου όντως πρέπει να διοχετευτεί.

Μέσο: . . . . . ΧΑΡΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/02/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/02/2020

Σελίδα: . . . . . 8



# Ευεργετική στην υγεία και ευεξία η διαμονή στην ύπαιθρο

Ενδιαφέροντα τα πορίσματα πιλοτικής μελέτης που έγινε από το **ΤΕΠΙΑΚ**

του **Χρήστου Χαράλαμους**

Αδιαμφισβήτητο είναι το γεγονός ότι οι άνθρωποι που ζουν και δραστηριοποιούνται επαγγελματικά ή άλλως πώς στην ύπαιθρο, και ιδιαίτερα σε περιοχές με κάποιο υψόμετρο που περιβάλλονται από δάση και άλλη φυσική βλάστηση, παρουσιάζουν καλύτερη σωματική και πνευματική υγεία απ' ό,τι οι κάτοικοι των πόλεων και ιδιαίτερα των μεγάλων αστικών κέντρων. Κι αυτό είναι κατανοητό αν απλώς και μόνο αναλογιστούμε πόσο διαφορετικό είναι ένα πρωινό ζύπνισμα ή πώς κυλά μια ολόκληρη μέρα σε κάποιο ορεινό χωριό και πώς σε μια πόλη.

Σίγουρα δεν μπορεί να συγκριθεί το κελίδημα των πουλιών, το θρόισμα των φύλλων, ο καθαρός αέρας, η άμεση επαφή και η ενασχόληση με τη φύση, αλλά και η ανθρώπινη επικοινωνία και συναναστροφή, που αποτελούν βασικά συστατικά στοιχεία της ζωής των ανθρώπων της ύπαιθρου, με τη μισυτή αποπνευματική ατμόσφαιρα που συνδέονται ο εξωφρενικός θόρυβος και οι ρύποι των αυτοκινήτων (που τείνουν να είναι περισσότερα από τους ανθρώπους), η έλλειψη πρασίνου και βέβαια ή ανθρώπινη αποξένωση, που χαρακτηρίζουν την καθημερινότητα μιας πόλης.

Βέβαια, θα μπορούσε να αντιπαραβάλει κάποιος (και δικαιολογημένα) τα άλλα σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι των ορεινών περιοχών και τα οποία έχουν να κάνουν με τις ελλείψεις σε βασικές υποδομές (οδικό δίκτυο, σχολικές μονάδες, κέντρα υγείας, ευκαιρίες ψυχαγωγίας και διασκέδασης κ.λπ), τα οποία προφανώς δεν

υπάρχουν στα αστικά κέντρα. Αυτά σίγουρα αποτελούν ένα μεγάλο αγκάθι και τη βασική αιτία της ακατάσχετης αστυφιλίας, την οποία το κράτος όλο και πολεμιά, αλλά όλο και πιο προκλητικά αφήνει να διαιωνίζεται, κλείνοντας τα αυτιά σε διαμαρτυρίες των κατοίκων της ύπαιθρου αλλά και υποβαθμίζοντας επιστημονικές μελέτες και επιστημονικές καταδεικνύουν τη σημαντικότητα της ύπαιθρου σε όλους τους τομείς και την ανάγκη για αναβάθμιση των προσφερόμενων υποδομών και υπηρεσιών.

Αυτή η σημαντικότητα της διαβίωσης στην ύπαιθρο, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά την ανθρώπινη υγεία και ευεξία, αναδεικνύεται και μέσα από μελέτη που έγινε από το **Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο** Κύπρου και δημοσιεύτηκε πρόσφατα από το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό **Environmental Research**. Αντικείμενο της μελέτης ήταν οι ευεργετικές επιδράσεις του περιβάλλοντος της ευρύτερης περιοχής Τρόδους στην ανθρώπινη υγεία κατά την περίοδο του καλοκαιριού, τα πορίσματα της οποίας είναι άκρως ενδιαφέροντα.

Σκοπός της πιλοτικής κλινικής τυχαιοποιημένης μελέτης **TEMP** του **ΤΕΠΙΑΚ** ήταν να διερευνηθεί κατά πόσον μια παροδική διαμονή το καλοκαίρι σε κάποια από τις ορεινές κοινότητες της περιοχής Τρόδους θα μπορούσε να βελτώσει τα επίπεδα μεταβολικών ορμονών όπως **λεπτίνη** και **αδипοκνέτιν** (που παράγονται από τον λιπώδη ιστό και είναι σημαντικοί δείκτες υγείας, γιατί συνδέονται με την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο) και της κύριας ορμόνης του ψυ-

χοκοινωνικού στρες που είναι η **κορτιζόλη**. Όπως μας ανέφερε ο αναπληρωτής καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας στο **ΤΕΠΙΑΚ**, Κωνσταντίνος Μακρής, ο οποίος επιβλέπει και το Εργαστήριο «Νερό και Υγεία» στο Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, μέσα από τη μελέτη αναδείχθηκε η δυναμική ευεργετική επίδραση τής έστω και παροδικής διαμονής (μέσος όρος 7 μέρες) στο περιβάλλον της περιοχής του Τρόδους πάνω στα επίπεδα της μεταβολικής ορμόνης **λεπτίνης** για ενήλικες που μετέβησαν από την πόλη σε κάποια από τις ορεινές κοινότητες (με μέσο υψόμετρο 880 μέτρα) κατά την περίοδο του καλοκαιριού.

## Ενθαρρυντικά τα πειραματικά αποτελέσματα της μελέτης

Οι ορεινές κοινότητες, στις οποίες διέμειναν παροδικά οι συμμετέχοντες, κάλυψαν ένα ευρύ φάσμα της περιοχής του Τρόδους από τη Μαραθάσα και την Πιτσιλιά μέχρι και τη Σολιά. Ειδικότερα, οι συνολικά 41 Κύπριοι ενήλικες που συμμετείχαν στη μελέτη διέμειναν στις κοινότητες Αγρού, Άλωνας, Κακοπετριάς, Καλοπαναγιώτη, Λουβαρά, Μονιάτη, Οίκου, Πλατανιστάσας και Πλατανιών.

Τα πειραματικά αποτελέσματα της μελέτης **TEMP**, όπως επισμαίναει ο Δρ Μακρής, έδειξαν τα ακόλουθα: - Σημαντική βελτίωση των επιπέδων της μεταβολικής ορμόνης **λεπτίνης**, όταν οι ενήλικες συμμετέχοντες μετέβησαν από τη μόνιμη κατοικία τους στη Λευκωσία ή τη Λεμεσό και διέμειναν για 5-15 ημέρες στην περιοχή του Τρόδους. Τα επίπεδα των ορμονών **αδипοκνέτιν** και **κορτιζόλη** βελτιώθηκαν, αλλά

δεν ήταν στατιστικά σημαντικά. - Η βελτίωση των επιπέδων της μεταβολικής ορμόνης **λεπτίνης** στο περιβάλλον του Τρόδους συνδέθηκε στατιστικά με σημαντική μείωση της θερμοκρασίας του δέρματος σε σχέση με τις αντίστοιχες θερμοκρασίες που μετρήθηκαν για τα ίδια άτομα στην πόλη με τη βοήθεια προσωπικών αισθητήρων (sensors). Αυτοί οι αισθητήρες μετρούν τη θερμοκρασία δέρματος, η οποία άμεσα αντανάκλα τις όποιες μικροαλλαγές στη θερμοκρασία αέρα συναντά το άτομο στην καθημερινότητά του.

Με δεδομένο το γεγονός ότι οι εκφάνσεις της κλιματικής αλλαγής είναι ιδιαίτερα αισθητές στην Κύπρο το καλοκαίρι με τις μεγάλες περιόδους υψηλών θερμοκρασιών, ο Δρ Μακρής επισμαίναει ότι οι μέγιστες ημερήσιες θερμοκρασίες αέρα, κατά την περίοδο διενέργειας της μελέτης, ήταν κατά μέσο όρο 8-10 βαθμούς Κελσίου υψηλότερες (με βάση τις μετρήσεις των κυβερνητικών μετεωρολογικών σταθμών) στη Λευκωσία και Λεμεσό σε σχέση με αυτές που μετρήθηκαν στις κοινότητες της περιοχής του Τρόδους.

Η δυνατότητα παροδικής μετάβασης των κατοίκων των αστικών κέντρων στην ευρύτερη περιοχή του Τρόδους (περίπου 1 ώρα απόσταση με αυτοκίνητο από τα αστικά κέντρα της Κύπρου) κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού θα μπορούσε να απαλύνει τις δυσμενείς επιδράσεις της κλιματικής αλλαγής (υψηλές θερμοκρασίες), υποδεικνύει ο καθηγητής του **ΤΕΠΙΑΚ**, επισμαίναοντας ωστόσο ότι χρειάζεται μεγαλύτερο δείγμα για επιβεβαίωση των πιλοτικών αποτελεσμάτων της Μελέτης.