

**Μπορεί να
βελτιωθεί η
ποιότητα ζωής
με τη χρήση
Επαυξητικής και
Εναλλακτικής
Επικοινωνίας
(AAC);**

Augmentative
Alternative
Communication



Συμπεράσματα

- Η **Επαυξητική & Εναλλακτική Επικοινωνία** μπορεί να **βελτιώσει την ποιότητα ζωής** των ατόμων με επικοινωνιακές δυσκολίες, **ενισχύοντας την κοινωνική αλληλεπίδραση**, την **αυτονομία** και προσφέροντάς τους νέους τρόπους **έκφρασης και κοινωνικής συμμετοχής**.
- Η επιτυχής εφαρμογή της εξαρτάται από την **κατάλληλη υποστήριξη**, την **εκπαίδευση**, τη **σωστή επιλογή μεθόδου επικοινωνίας** και την **αντιμετώπιση οικονομικών και πρακτικών περιορισμών**.
- Παρά τις προκλήσεις που υπάρχουν, η **σωστή χρήση της** μπορεί να **ενισχύσει την αυτονομία**, να **μειώσει την απομόνωση** και να **διευκολύνει την επικοινωνία των ατόμων στην καθημερινότητα**.

Η Επαυξητική & Εναλλακτική Επικοινωνία προσφέρει λύσεις που μπορούν να διαμορφώσουν έναν πιο ισότιμο και προσβάσιμο κόσμο για όλους!



**Για περαιτέρω πληροφορίες
μπορείτε να επικοινωνήσετε με
το Τμήμα Επιστημών
Αποκατάστασης του ΤΕ.ΠΑ.Κ.**

Δημιουργία υλικού από Ραφαέλλα Κωνσταντίνου
Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια του Τμήματος
Επιστημών Αποκατάστασης του ΤΕ.ΠΑ.Κ. υπό την
επίβλεψη της Δρ. Ηλιάδας Πάμπουλου.

Βιβλιογραφία

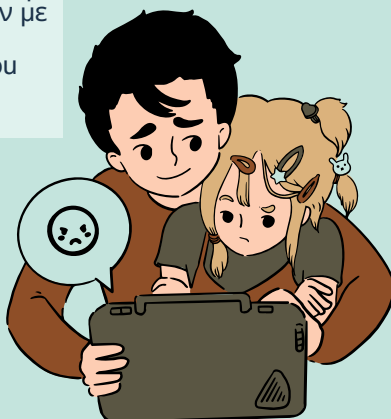


Ακόμη στις
έρευνες των
Miller και
Kremkow (2020)
και της
Pampoulou
(2018)
αναφέρονται:

Επίσης μπορεί να υπάρχουν **προκλήσεις στη γενίκευση**, δηλαδή η επικοινωνία μπορεί να **μην εφαρμόζεται σε διαφορετικές καταστάσεις** και το άτομο να **δυσκολεύεται στη χρήση της σε νέους χώρους ή με άλλους ανθρώπους**. Έτσι υπάρχει **μείωση αποτελεσματικότητας επικοινωνίας σε διάφορα περιβάλλοντα**.

Χρονοβόρα διαδικασία δημιουργίας μηνυμάτων

Η καθυστέρηση στην παραγωγή μηνυμάτων από τις συσκευές επικοινωνίας ενδέχεται να **δυσκολεύει την επικοινωνία των χρηστών με τρίτα άτομα** (Miller & Kremkow, 2020; Pampoulou κ.συν., 2018).



Δυσκολίες στην εκμάθηση/χρήση/ αλλά και λανθασμένη επιλογή συσκευής

Αν το άτομο δεν μπορεί να κατανοήσει ή να χειριστεί αποτελεσματικά το σύστημα επικοινωνίας ή αν δεν επιλεχθούν οι ακατάλληλες συσκευές, αυτό μπορεί να περιορίσει την επικοινωνία του και να οδηγήσει σε χαμηλότερη ποιότητα ζωής.

Ανάγκη για μεταφορά

Τα υποβοηθούμενα συστήματα (π.χ. υψηλής τεχνολογίας) απαιτούν τη μεταφορά τους, κάτι που μπορεί να είναι δύσκολο στην καθημερινή χρήση.



1

Σύμφωνα με την έρευνα των Dressler κ.συν. (2016), η **χρήση των συστημάτων Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** συμβάλλει στη ενίσχυση της ποιότητας ζωής των ατόμων με επικοινωνιακές δυσκολίες.

2

Σε έρευνα του Saito (2007), αναφέρεται πως η **ποιότητα ζωής** αποτελεί **σημαντικό παράγοντα** για τα άτομα με επικοινωνιακές δυσκολίες, **επηρεάζοντας** την καθημερινότητα και την κοινωνική τους αλληλεπίδραση.



Οφέλη

Ποιότητα ζωής - χρήση Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Ποιά είναι;

Οι Corallo κ.συν. (2017) και οι Miller και Kremkow (2020) επισημαίνουν πως μέσω της **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** πραγματοποιείται:

Βελτίωση επικοινωνίας

Τα άτομα που δυσκολεύονται να επικοινωνήσουν έχουν πλέον τη δυνατότητα να εκφράζουν τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους.

Αυξημένη κοινωνική αλληλεπίδραση

Μέσω της χρήσης της ενισχύεται η συμμετοχή σε κοινωνικές αλληλεπιδράσεις βελτιώνοντας τις σχέσεις τους και την κοινωνική τους ζωή.

Επιπρόσθετα όταν υπάρχει **υποστήριξη από την οικογένεια** στη χρήση μεθόδων **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** τα άτομα μαθαίνουν να τη **χρησιμοποιούν πιο αποτελεσματικά** με αποτέλεσμα να **μειώνεται το άγχος** τους και τυχόν **ανεπιθύμητες συμπεριφορές**.

Στην έρευνα των Miller και Kremkow (2020) αναφέρθηκε πως πραγματοποιείται:

Ενίσχυση της αυτονομίας

Δίνεται στα άτομα η δυνατότητα να επικοινωνούν με το δικό τους τρόπο, αυξάνοντας την αυτοπεποίθηση και την ανεξαρτησία τους.

Ενίσχυση προσαρμοστικότητας
Οι διάφορες μέθοδοι **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες του κάθε ατόμου, ενισχύοντας τη λειτουργική επικοινωνία.

Ακόμα και όταν τα άτομα χρησιμοποιούν **σύγχρονες μεθόδους**, όπως **συσκευές επικοινωνίας που έχουν τη δυνατότητα να, εκφράζονται πιο φυσικά** → έτσι **μεταφέρονται τα συναισθήματα τους και τα μηνύματα** γίνονται πιο κατανοητά.

Υποστήριξη σε ιατρικές καταστάσεις

Άτομα με αφασία ή Πλάγια Μυατροφική Σκλήρυνση, έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε ιατρικές συζητήσεις. Μπορούν να εκφράζουν τις ανάγκες και τις ανησυχίες τους στους γιατρούς, κάτι που βοηθά στη βελτίωση της φροντίδας που λαμβάνουν (Light & Mcnaughton, 2015).

- Παράλληλα στην έρευνα του Maue (2022) επισημαίνεται πως μέσω της χρήσης **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** αναπτύσσονται οι γλωσσικές δεξιότητες των ατόμων αφού **ενισχύεται το λεξιλόγιό τους** (χρησιμοποιούν περισσότερα ουσιαστικά και ρήματα) και καθίστανται ικανά να **απαντούν σε ερωτήσεις** και να **ζητούν κάτι που επιθυμούν**, κτλ.

Οι Leech και Cress (2011), έδειξαν ότι η χρήση **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας**, όπως το Γλωσσικό Σύστημα Ανταλλαγής Εικόνων (PECS), μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη της γλώσσας, ακόμα και για άτομα με περιορισμένη προσοχή ή δυσκολίες στη μίμηση κινήσεων.



Περιορισμοί

Ποιότητα ζωής - χρήση Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας



Ποιοί είναι;

Εξάρτηση από την οικογενειακή υποστήριξη

Χωρίς τη συνεχή υποστήριξη της οικογένειας, η χρήση της **Επαυξητικής & Εναλλακτικής Επικοινωνίας** είναι λιγότερο αποτελεσματική. Δεν πραγματοποιείται η αναγνώριση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα άτομα, μειώνοντας τις ευκαιρίες επικοινωνίας.

Υψηλό κόστος

Οι συσκευές υψηλής τεχνολογίας (high-tech AAC) είναι συχνά ακριβές, καθιστώντας δύσκολη την πρόσβαση σε αυτές για ορισμένες οικογένειες.

Όπως αναφέρεται στις έρευνες των Miller και Kremkow (2020) και της Pamproulou (2018):

