

## Περιεχόμενα

1. ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΖΩΗ	ΠΟΛΙΤΗΣ 13/04/2020 σελ.21
2. ΠΟΛΙΤΗΣ	ΠΟΛΙΤΗΣ 13/04/2020 σελ. 1
3. ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ	ΠΟΛΙΤΗΣ 13/04/2020 σελ.1,21

## 1. ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΤΟΥΣ ΖΩΗ

Μέσο: . . . . . ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/04/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/04/2020

Σελίδα: . . . . . 21



# Νέα δεδομένα στην επαγγελματική τους ζωή

**Σύμφωνα** με τις δύο συντονίστριες της νέας υπηρεσίας του **ΤΕΠΑΚ** οι συνθήκες λόγω της πανδημίας διαμορφώνουν για τους επαγγελματίες υγείας μία νέα πραγματικότητα για την επαγγελματική, την προσωπική και την κοινωνική ζωή τους. «Την ίδια στιγμή, είναι επτακτική και πιεστική η ανάγκη να καταφέρουν να αντεπεξέλθουν στις ολοένα αυξανόμενες προσκλήσεις της παρούσας επαγγελματικής κατάστασης με αβέβαιο χρονικό ορίζοντα, αλλά και στις απαιτήσεις της προσωπικής και κοινωνικής ζωής τους», προσθέτουν. Όπως

αναφέρουν, το Τμήμα Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου διαχρονικά παραμένει δίπλα στο νοσηλευτικό και μαιευτικό προσωπικό, αλλά και τους άτυπους φροντιστές ατόμων με χρόνια προβλήματα υγείας, είτε διερευνώντας θέματα ψυχολογικής και ψυχικής επιβάρυνσης, είτε παρέχοντας παρεμβάσεις ενδυνάμωσης. Στο πλαίσιο αυτό, και λαμβάνοντας υπόψη την κατάσταση λόγω της πανδημίας που έχει πλήξει τη χώρα, το Τμήμα Νοσηλευτικής διεξάγει αριθμό μελετών σχετικά με την ανταπόκριση του ιατρονοσηλευτικού και μαιευτικού προσωπικού στις παρούσες συνθήκες, αλλά και του γενικού πληθυσμού. «Ειδικότερα, τα πρώτα αποτελέσματα δύο μελετών που διεξάγονται αυτή τη στιγμή δείχνουν ότι οι επαγγελματίες υγείας βιώνουν υψηλά επίπεδα έντασης, φόβου και αγωνίας. Τα αρνητικά αυτά συναισθήματα είναι αποτέλεσμα σκέψεων όπως: «Μήπως θα μεταδώσω τον ιό στα αγαπημένα μου πρόσωπα και στον περίγυρό μου;», «Θα καταφέρω να ανταποκριθώ στις παρούσες απαιτήσεις φροντίδας;», «Πότε θα δω ξανά τα αγαπημένα μου πρόσωπα (αφού

οι περισσότεροι μένουν σε ξενοδοχεία). «Από τα πρώτα αυτά ευρήματα εύκολα κανείς κατανοεί πως στην παρούσα φάση οι επαγγελματίες υγείας χρειάζονται στήριξη για να καταφέρουν να διαχειριστούν τα αρνητικά αυτά συναισθήματα. Την ίδια στιγμή, η παρούσα ανάγκη περιορισμού των μετακινήσεων και των κοινωνικών επαφών δεν επιτρέπουν τις διά ζωής συναντήσεις. Το κενό της σωματικής επαφής έρχεται να καλύψει η τεχνολογία, όπως για παράδειγμα μέσω έξυπνων τηλεφώνων επισημαίνουν οι συντονίστριες.



**ΚΑΘΟΛΙΚΟ ΠΑΣΧΑ**

**Μόνος ο Πάπας για το μήνυμά του**

Μια παραδοχή αιώνων «έπαισε» χθες ο Πάπας Φραγκίσκος, μαζί με όλους τους ιερείς της Καθολικής Εκκλησίας παγκοσμίως, στο «πιθανότατα» πιο ιδιαίτερο Πάσχα της Ιστορίας. Ακόμη και στο μήνυμά του Urbi et Orbi ήταν μόνο με τους... απαραίτητους. ΣΕΛ. 12



**ΗΠΑ**

**Θέλουν χαλάρωση των Προτομαγιά**

Μπορεί ο κορωνοϊός να θερίζει στις ΗΠΑ, ωστόσο φαίνεται πως η κυβέρνηση Τραμπ βλέπει τη δική της... αχτίδα φωτός. θεωρώντας την 1η Μαΐου ημερομηνία-στόχο για τη χαλάρωση των περιοριστικών μέτρων σε παναμερικανικό επίπεδο. ΣΕΛ. 13



# ΠΟΛΙΤΗΣ



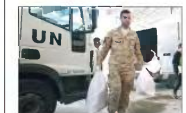
Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020 | ΕΤΟΣ 21ο ΦΥΛΛΟ 7545 | ΕΠΙΣΚΕΦΟΜΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΣ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ [www.politis.com.cy](http://www.politis.com.cy) | ΤΙΜΗ €1,20



**ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ**

**Ξεκινά η καταβολή**

Τη Μεγάλη Τρίτη θα αρχίσει η καταβολή των ειδικών επιδομάτων για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του κορωνοϊού στους δικαιούχους, για να ολοκληρωθεί μέχρι τη Μεγάλη Πέμπτη. Με λανθασμένα στοιχεία 11.000 απήσεις από δικαιούχους. ΣΕΛ. 4



**ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΕΝΟΙ**

**Πολιτικά ισαλίμια της «κυβέρνησης»**

Οι αποφάσεις της «κυβέρνησης» δέχονται δραματική κριτική από κόμματα στην τ/κ πλευρά εν μέσω πανδημίας. Η απαγόρευση διέλευσης στα κατεχόμενα για UNFICYP και άλλους διπλωμάτες προκάλεσε αντιδράσεις, ενώ γίνονται διαβουλεύσεις για να μην επηρεαστεί η ανθρωπιστική βοήθεια σε εγκλωβισμένους. ΣΕΛ. 6

**ΛΕΜΕΣΟΣ**

**Οι φήμες έκαψαν κεραία κινητής**

ΣΕΛ. 19

**ΜΟΡΦΟΥ**

**Έσπασε την καραντίνα**

ΣΕΛ. 22

## Η ExxonMobil ενημέρωσε επίσημα, η ENI-Total θα το κάνει σύντομα

# Ο κορωνοϊός αναβάλλει 5 γεωτρήσεις στην ΑΟΖ

**Η** πανδημία του κορωνοϊού και η διεθνής οικονομική ύφεση που πλήττει ιδιαίτερα τον κλάδο της ενέργειας οδηγούν σε αναβολή των γεωτρήσεων που ήταν προγραμματισμένες να πραγματοποιηθούν εντός του 2020 στην κυπριακή ΑΟΖ και κάνουν άνω-κάτω το γεωηητικό πρόγραμμα της Δημοκρατίας. Η γεωτρήση της ENI-Total στον στόχο Κρόνος, στο τεμάχιο 6, ήταν προγραμματισμένη για τα τέλη Απριλίου, αλλά πιθανότατα θα μετασφύξει, άγνωστο για πότε. Εκ των πραγμάτων θα επηρεαστούν και οι άλλες δύο γεωτρήσεις που προγραμματίζε η κοινοπραξία εντός του 2020. Επίσημη ενημέρωση για τις προθέσεις των Γαλλοιτών αναμένεται τις επόμενες μέρες. Η ExxonMobil ήδη ενημέρωσε τον υπουργό Ενέργειας ότι η γεωτρήση που ήταν να γίνει τον Ιούλιο στο τεμάχιο 10 μετατίθεται για Σεπτέμβριο του 2021, ενώ η δεύτερη επιβεβαιωτική στον ίδιο στόχο πείει για αρχές του 2022. ΣΕΛ. 4

- Σχεδόν βέβαια η αναβολή της γεωτρήσης στον Κρόνος και δεδομένη η μετάθεση αυτών στον Γλαύκο για το '21-'22
- Θα επηρεαστούν και οι άλλες δύο γεωτρήσεις της ENI-Total εντός του 2020

**Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ΤΟΥΣ ΕΓΚΛΩΒΙΣΕ ΣΤΗ Ν. ΖΗΛΑΝΔΙΑ**

## Ο μισός γύρος του κόσμου



Η λήψη των αυστηρών μέτρων περιορισμού λόγω κορωνοϊού και η διακοπή των πτήσεων βρήκαν τον Μάριο Ιωαννίδη στη Νέα Ζηλανδία. Ένα επαγγελματικό ταξίδι μαζί με την κόρη του, που ξεκίνησε στις 12 Μαρτίου, ολοκληρώθηκε την περασμένη Τετάρτη, όταν και επέστρεψαν στην Κύπρο. Ο κ. Ιωαννίδης, που έχει τεθεί σε καραντίνα σε ξενοδοχείο στον Αγρό για 14 ημέρες, δηλώνει στον «Π» την περιπέτεια και το μακρύ ταξίδι -μέσω Αυστραλίας, Κατάρ και Λονδίνου- της επιστροφής. ΣΕΛ. 5



**ΔΕΝ ΕΦΗΣΥΧΑΖΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΤΩΤΙΚΗ ΤΑΣΗ**

## Πάμε καλά, τηρούμε τα μέτρα

«Πάμε καλά, δεν εφησυχάζουμε», το μήνυμα που στέλνουν οι επιστήμονες για την εξέλιξη της πανδημίας του κορωνοϊού στην Κύπρο. Τα κρούσματα σημειώνουν ιπτική τάση τις τελευταίες μέρες, ωστόσο αυτό δεν σημαίνει πως ήρθε το τέλος της νόσου COVID-19. Χθες ανακοινώθηκε ο θάνατος μιας γυναίκας 82 ετών. Τα νέα κρούσματα ανή-

- 17 νέα κρούσματα, ένα σε υπεραγορά της Λευκωσίας

θον στα 17, ανάμεσά τους και εργαζόμενος σε υπεραγορά. Στην ίδια υπεραγορά τις προηγούμενες μέρες εντοπίστηκαν άλλα τρία περιστατικά. Μία πιο ξεκιθαση εικόνα σε ό,τι αφορά τη διασπορά του ιού στην κοινωνία αναμένεται μέσα από την εξέταση 20.000 εργαζομένων αλλά και πέραν των 6.000 επαγγελματιών υγείας. ΣΕΛ. 3

## Γολγοθάς για άτομα με αναπηρίες



Αν θεωρείτε ότι η ζωή σας είναι δύσκολη λόγω των μέτρων περιορισμού στις μετακινήσεις, θυμηθείτε την κατηγορία των συμπολιτών μας που αντιμετωπίζει περισσότερες δυσκολίες. Η καραντίνα αποδεικνύεται δύσκολη για άτομα με αναπηρίες. Ο πρόεδρος της Κυπριακής Συνομοσπονδίας Οργανώσεων Αναπήρων (ΚΥΣΟΑ) Χριστάκης Νικολαΐδης εκθραξίζει στον «Π» την ανισότητα που για το πώς τα άτομα με αναπηρίες θα καταφέρουν να αντιμετωπίσουν στα εμπόδια που αντιμετωπίζουν καθημερινά λόγω της πανδημίας. ΣΕΛ. 23



**ΛΑΡΝΑΚΑ**  
**Μάχη και με τα κουνούπια**  
ΣΕΛ. 22

## Στήριξη επαγγελματιών υγείας



Ψυχολογική στήριξη σε επαγγελματίες υγείας παρέχει το Τμήμα Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου**, σε συνεργασία με το Κέντρο Φοιτητικής Ανάπτυξης της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας. Η υπηρεσία απευθύνεται σε νοσηλευτές, μαίες και άλλους επαγγελματίες υγείας που βρισκονται στην πρώτη γραμμή της μάχης με τη νόσο COVID-19. Η εν λόγω υπηρεσία έχει τεθεί σε λειτουργία από τις 2 Απριλίου και έχει ήδη προσφέρει υποστήριξη σε δεκάδες επαγγελματίες υγείας. ΣΕΛ. 21

### 3. ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Μέσο: . . . . . ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/04/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/04/2020

Σελίδα: . . . . . 1



## Στήριξη επαγγελματιών υγείας



Ψυχολογική στήριξη σε επαγγελματίες υγείας παρέχει το Τμήμα Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου, σε συνεργασία με το Κέντρο Φοιτητικής Ανάπτυξης της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας. Η υπηρεσία απευθύνεται σε νοσηλευτές, μαίες και άλλους επαγγελματίες υγείας που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της μάχης με τη νόσο COVID-19. Η εν λόγω υπηρεσία έχει τεθεί σε λειτουργία από τις 2 Απριλίου και έχει ήδη προσφέρει υποστήριξη σε δεκάδες επαγγελματίες υγείας.

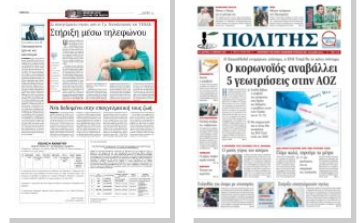
**ΣΕΛ. 21**

### 3. ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Μέσο: . . . . . ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/04/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/04/2020

Σελίδα: . . . . . 21



## Σε επαγγελματίες υγείας από το Τμ. Νοσηλευτικής του **ΤΕΠΑΚ** Στήριξη μέσω τηλεφώνου



Η υπηρεσία απευθύνεται σε νοσηλευτές, μαίες και άλλους επαγγελματίες υγείας που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της μάχης με την Covid-19

**Ψ**υχολογική στήριξη και ενδυνάμωση για την αυτοδιαχείριση της έντασης προσφέρει σε επαγγελματίες υγείας το Τμήμα Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου**, σε συνεργασία με το Κέντρο Φοιτητικής Ανάπτυξης της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας. Η υπηρεσία έχει τεθεί σε λειτουργία από τις 2 Απριλίου και έχει ήδη προσφέρει υποστήριξη σε δεκάδες επαγγελματίες υγείας.

Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται από έμπειρους επαγγελματίες ψυχικής υγείας (Ψυχολόγους-ψυχοθεραπευτές, νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας, ψυχοθεραπευτές) υπό τον συντονισμό της δρος Μαρίας Καρανικόλα, αναπληρώτριας καθηγήτριας Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας και της κ. Άννας Χατζηγιάννου, νοσηλεύτριας Ψυχικής Υγείας - ψυχοθεραπεύτριας. Απευθύνεται σε νοσηλευτές, μαίες και λοιπούς επαγγελματίες υγείας, καθώς επίσης στους φοιτητές και στο προσωπικό του **ΤΕΠΑΚ**. Η υπηρεσία παρέχεται σε εθνικό επίπεδο από τις 2 Απριλίου και μέσω της τηλεφωνικής γραμμής 25002900 είναι διαθέσιμη καθημερινά μεταξύ των ωρών 08:00-22:00. Στόχος είναι να προεκταθεί η υπηρεσία και σε σειρά δομημένων παρεμβάσεων, εφόσον προκύψει τέτοια ανάγκη.



Σύμφωνα με τις δύο συντονίστριες, τη δρα Καρανικόλα και την κ. Χατζηγιάννου, η υπηρεσία κριθκε αναγκαία καθώς τον τελευταίο μήνα, λόγω της πανδημίας του SARS-CoV-2, οι επαγγελματίες υγείας βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των

υπηρεσιών φροντίδας υγείας, εργαζόμενοι εντατικά υπό την πρωτόγνωρη κλινική πίεση των αυξανόμενων κρουσμάτων Covid-19. « Από τη μέρα λειτουργίας της υπηρεσίας έχει προσφέρει σημαντική βοήθεια στα άτομα που έχουν καλέσει για βοήθεια. Ένα ποσοστό των επαγγελματιών υγείας, και κύρια του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού, έ-

τε νοσοούν από τον ιό είτε έχουν εκτεθεί στον ιό, οπότε βρίσκονται υπό περιορισμό για να προφυλάξουν τους γύρω τους από περαιτέρω μετάδοση του ιού. Σε κάθε περίπτωση, οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε συνθήκες πανδημίας βρίσκονται σε κίνδυνο επιβάρυνσης της ψυχοσωματικής τους υγείας», σημειώνουν.