

Περιεχόμενα

1. ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 06/08/2020 σελ. 14

2. ΦΛΕΡΤ 2.896 ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΑΑΕΙ ΕΛΛΑΔΑΣ

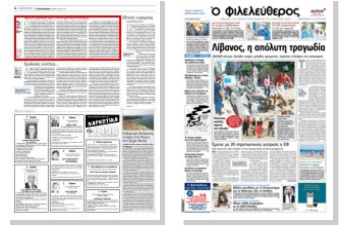
ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 06/08/2020 σελ. 1,20

1. ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/08/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/08/2020

Σελίδα: 14



Χρήση μάσκας και επιστημονικά στοιχεία



Του Δρα Κωνσταντίνου Χ. Μακράκη*

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) επικαιροποίησε την οδηγία για τη χρήση μάσκας για την αντιμετώπιση της πανδημίας στις 5 Ιουνίου 2020 (η προηγούμενη οδηγία είχε δημοσιευθεί στις 6 Απριλίου 2020). Αυτή η νέα οδηγία του ΠΟΥ εκλήφθηκε από αρκετούς ως πανάκεια σχετικά με τη χρήση μάσκας στην κοινότητα και ως το κύριο παρεμβατικό μέτρο ενάντια στην πανδημία. Είναι όμως έτσι; Στη νέα οδηγία του ΠΟΥ αναφέρεται ότι η ευρεία χρήση μάσκας από υγιή άτομα στην κοινότητα δεν υποστηρίζεται επαρκώς από υψηλής ποιότητας επιστημονικά δεδομένα ή ακριβή στοιχεία, ενώ αναφέρονται συγκεκριμένα πλεονεκτήματα (5 στον αριθμό) και μειονεκτήματα (11 στον αριθμό) που πρέπει να συυπολογίζονται από τους αρμόδιους φορείς. Παράλληλα, αναφέρεται ότι υπάρχουν περιορισμένα στοιχεία μελετών για την αποτελεσματικότητα χρήσης μασκών από υγιή άτομα στην κοινότητα όπως ανέδειξε μια μετά ανάλυση δημοσιευμένων μελετών (μη τυχαιοποιημένων) στην κοινότητα. Για τη χρήση χειρουργικής μάσκας από υγιή άτομα στον γενικό πληθυσμό, υπάρχουν περίπου 10 κλινικές δοκιμές (τυχαιοποιημένες) που διενεργήθηκαν είτε κατά την περίοδο του SARS-1 ή της εποχιακής γρίπης. Οι περισσότερες δεν έδειξαν ότι η χρήση χειρουργικής μάσκας μειώνει σημαντικά το ρίσκο προσβολής από τον ιό της γρίπης, εκτός και εάν συνδυαστεί με άλλα παρεμβατικά μέτρα όπως το πλύσιμο των χεριών ή αν εφαρμοστεί εντός 36 ωρών από τη στιγμή των πρώτων συμπτωμάτων. Επίσης, παρατηρήθηκε ότι η συμμόρφωση των εθελοντών με την ορθή χρήση της μάσκας μειωνόταν όσο περνούσε ο χρόνος χρήσης της. Είναι σημαντικό λοιπόν να

τονίζεται και να λαμβάνουμε πάντα υπόψη στην ανάλυση και ερμηνεία των δεδομένων το ρόλο που παίζει το ποσοστό συμμόρφωσης στη σωστή εφαρμογή της μάσκας ή οποιουδήποτε άλλου μέτρου και των παραγόντων που επηρεάζουν το μέγεθος του ποσοστού συμμόρφωσης. Τα περισσότερα επιστημονικά στοιχεία αξιολόγησης μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων σχετικά με τη μείωση ρίσκου μετάδοσης αναπνευστικών ιών στην κοινότητα δεν εστιάζουν μόνο στη χρήση μάσκας, αλλά και σε άλλες παρεμβάσεις, όπως π.χ. στο πλύσιμο χεριών. Συγκεκριμένα, σειρά από κλινικές δοκιμές στην κοινότητα έδειξαν ότι το συχνό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών αποτελεί το πιο αποτελεσματικό μέτρο ατομικής προστασίας ενάντια σε αναπνευστικές (γρίπη, Η1Ν1, κ.τ.λ.) αλλά και γαστρεντερικές λοιμώξεις.

Ο ΠΟΥ προτείνει να ενθαρρύνεται η χρήση μάσκας σε συγκεκριμένους χώρους (κυρίως εκεί που δεν μπορεί να τηρηθεί η φυσική απόσταση του ενός μέτρου μεταξύ των ατόμων), αλλά η όποια πολιτική δημόσιας υγείας να γίνεται ως μέρος μιας ολοκληρωμένης στρατηγικής παρέμβασης δημόσιας υγείας για τον γενικό πληθυσμό που να περιλαμβάνει και άλλες μη φαρμακολογικές παρεμβάσεις για τη μείωση μετάδοσης ιών. Ένα ολοκληρωμένο πακέτο παρεμβατικών μέτρων για την πανδημία περιλαμβάνει την προώθηση πρακτικών όπως, 1) το συχνό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι ή αλκοολούχο αντισηπικό καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, 2) την τήρηση ελάχιστης απόστασης του ενός μέτρου, 3) την αποφυγή αγγίγματος του προσώπου με τα χέρια και ειδικότερα τη μύτη, τα μάτια και το στόμα και 4) τη σύσταση χρήσης μάσκας σε κλειστούς χώρους συγχρωτισμού.

Η εφαρμογή των 4 πιο πάνω μη φαρμακολογικών παρεμβατικών μέτρων θα πρέπει να συνοδεύεται απαραίτητα με πρακτικές και πολιτικές προαγωγής της υγείας στη βάση επιστημονικών δεδομένων που έχουν εφαρμοστεί στο παρελθόν και προωθούν αποτελεσματικά τα προτεινόμενα παρεμβατικά μέτρα σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού. Έτσι, θα αυξηθούν οι πιθανότητες να επιτευχθεί το όσο το δυνατόν μεγαλύτερο ποσοστό συμμόρφωσης του πληθυσμού σε βάθος χρόνου. Κάθε πληθυσμός έχει τα δικά του χαρακτηριστικά και στο επίπεδο της θέσπισης πολιτικών υγείας και λίγης μέτρων θα πρέπει αυτά τα χαρακτηριστικά να συυπολογίζονται από τους αρμοδίους. Δεν είναι η πρώτη φορά που η επιστημονική κοινότητα καλείται να δώσει μια απάντηση τύπου «Ναι ή Όχι» σε μια ερώτηση που δεν μπορεί να απαντηθεί τόσο απλά. Για παράδειγμα, στην περίπτωση της πανδημίας καλούμαστε να απαντήσουμε μεταξύ άλλων, στο αν οι μάσκες θα μας προστατεύσουν 100%, ενώ στην περίπτωση εκθέσεων σε χημικούς ρύπους π.χ. λόγω ατμοσφαιρικής ρύπανσης καλούμαστε να ποσοτικοποιήσουμε επιπτώσεις στην υγεία του πληθυσμού. Έχουμε δει ότι στη δημόσια υγεία καμιά παρέμβαση από μόνη της δεν μπορεί να λύσει εύκολα και γρήγορα ένα δύσκολο πρόβλημα. Αυτό που ξέρουμε με σιγουριά είναι πως πρέπει πάντα να βασίζομαστε στα πιο αξιόπιστα και ακριβή επιστημονικά δεδομένα, να συυπολογίζουμε επιπτώσεις σε διάφορους τομείς και ασθένειες, να λαμβάνουμε υπόψη την όποια αβεβαιότητα και αναλόγως να προτείνουμε παρεμβατικά μέτρα στα κέντρα αποφάσεων με γνώμονα την πρόσοψη της δημόσιας υγείας.

*Αναπληρωτής καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, ΤΕΠΙΑΚ.

2. ΦΛΕΡΤ 2.896 ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΑΑΕΙ ΕΛΛΑΔΑΣ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/08/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/08/2020

Σελίδα: 1



ΤΕΛΟΣ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Φλερτ 2.896 υποψηφίων με τα ΑΑΕΙ Ελλάδας

Στις 2.896 ανήλθαν οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν από ενδιαφερόμενους για εξασφάλιση θέσης στα Πανεπιστήμια της Ελλάδας. Τέλος Αυγούστου τα αποτελέσματα. **>>20**

2. ΦΛΕΡΤ 2.896 ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΑΑΕΙ ΕΛΛΑΔΑΣ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/08/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/08/2020

Σελίδα: 20



2.896 θέλουν θέσεις σε ΑΑΕΙ Ελλάδας

Στις 2.896 ανήλθαν οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν από ενδιαφερόμενους για εξασφάλιση θέσης στα Πανεπιστήμια της Ελλάδας, στο πλαίσιο της διαδικασίας υποβολής μηχανογραφικών στα Κέντρα Συγκέντρωσης Αιτήσεων (ΚΣΑ) που διεξήχθη από τις 28 Ιουλίου έως και την 1^η Αυγούστου. Όπως πληροφορείται ο «Φ», οι 2.896 υποψήφιοι που εξέφρασαν ενδιαφέρον πρόσβασης στα ΑΑΕΙ της Ελλάδας αντιστοιχούν περίπου στο 54% των υποψηφίων που μέσω των Παγκύπριων Εξετάσεων ζήτησαν πρόσβαση στην Ανώτερη και Ανώτατη Εκπαίδευση Κύπρου και Ελλάδας. Συγκεκριμένα, από τους 7.351 υποψήφιους που συμμετείχαν στις Παγκύπριες Εξετάσεις, οι 5.318 ζήτησαν πρόσβαση σε Πανεπιστήμια. Από αυτούς οι 2.896 υπέβαλαν αίτηση για Ελλάδα και φλεπτάρουν με κάποιο από τα Πανεπιστήμια της. Κάποιοι από αυτούς

Υποβλήθηκαν τα μηχανογραφικά με τις επιλογές των υποψηφίων

τους υποψήφιους έχουν ήδη εξασφαλίσει θέση είτε στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, είτε στο ΤΕΠΙΑΚ κι όταν ανακοινωθούν τα αποτελέσματα για την Ελλάδα περί τα τέλη Αυγούστου, θα κληθούν να αποφασίσουν ποιος θα είναι τελικά ο προορισμός για τις σπουδές τους.

Όσον αφορά στα αντίστοιχα περσινά δεδομένα, το 2019 παρακάθησαν στις Παγκύπριες Εξετάσεις συνολικά 7.549 υποψήφιοι εκ των οποίων οι 5.612 ζήτησαν πρόσβαση σε Πανεπιστήμια. Από αυτούς οι 3.161 διεκδίκησαν θέσεις για τα ΑΑΕΙ Ελλάδας με το ποσοστό να ανέρχεται στο 56%.

Σημειώνεται ότι τα μηχανογραφικά των υποψηφίων στάλθηκαν στο Υπουργείο Παιδείας της Ελλάδας, το οποίο είναι το αρμόδιο για την κατανομή των θέσεων και την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

Ευαγγελία Σιζοπούλου