

## Περιεχόμενα

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 1. Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΒΕΡΕΓΓΑΡΙΑ ΚΑΙ Η ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟ...     | ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 21/11/2020 σελ. 18 |
| 2. ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΤΑΕΠ | ΧΑΡΑΥΓΗ 21/11/2020 σελ. 8       |



# Η ανάπτυξη του «Βερεγγάρια» και η ευκαιρία για το μητροπολιτικό πάρκο

Του Μάρτιου Ορφανού\*

**Η** απόφαση για την αξιοποίηση του πρώην οικισμού «Βερεγγάρια» στα σύνορα των δήμων Λεμεσού και Κάτω Πολεμιδιών και η πρόσφατη «επανεκκίνηση» του έργου, προσφέρει μια εξαιρετική ευκαιρία για να αναδείξουμε την ιδιαίτερα μεγάλη σημασία και συμβολή των χώρων πρασίνου εντός των αστικών τοπίων. Η εν λόγω περιοχή βρίσκεται σε πολύ μικρή απόσταση από τον κυκλικό κόμβο Πολεμιδιών – Τροόδους, σε μια περιοχή «στρατηγικού» χαρακτήρα για τον πολεοδομικό και χωροταξικό σχεδιασμό της μείζονος Λεμεσού.

Το ευρύτερο πολεοδομικό συγκρότημα της Λεμεσού βιώνει σήμερα τις επιπτώσεις του γεγονότος πως κατά την ανάπτυξη και επέκτασή του, δόθηκε σημασία μόνο στη χάραξη των οδικών δικτύων και στην ρυμοτόμηση και όχι στην προστασία και ανάδειξη των ελεύθερων χώρων πρασίνου. Πρέπει, στο σημείο αυτό, να επιστήσω την προσοχή στο ότι το πράσινο και τα πάρκα δεν έχουν απλά έναν εξωραϊστικό χαρακτήρα όπως πολύς κόσμος αντιλαμβάνεται, αλλά επιτελούν μια σειρά από ζωικούς ρόλους και λειτουργίες (όπως θα δούμε παρακάτω), αποτελώντας μια απόλυτα λειτουργική και κοινωνική αναγκαιότητα. Το άρθρο μου έχει σκοπό να καταδείξει τη σημασία αυτού του χώρου πρασίνου, τα οφέλη του οποίου θα είναι, εάν αξιοποιηθεί σωστά, πολλαπλά και βαρυσήμαντα για τους πολίτες και την κοινωνία.

Επιγραμματικά θα πρέπει να αναφέρουμε πως με βάση τις τελευταίες αποφάσεις για την αξιοποίηση του πρώην οικισμού, θα δοθούν για κτιριακές αναπτύξεις κάπου 75.000 τ.μ. στο **ΤΕΠΙΑΚ**, 4.000 τ.μ. στο δήμο Κάτω Πολεμιδιών, ενώ σε έκταση 100.000 τ.μ. σχεδιάζεται η δημιουργία του **τεχνολογικού** πάρκου, που αρχικά προοριζόταν για το Πεντάκωμο.

Ο τέταρτος τομέας ανάπτυξης θα είναι βάσει του εγκεκριμένου σχεδιασμού, η δημιουργία του

αστικού πάρκου. Ενός αστικού πάρκου το οποίο θα έπρεπε κατά τη γνώμη μου να καταλαμβάνει ένα πολύ μεγαλύτερο μέρος του πρώην οικισμού Βερεγγάρια, απ' ό,τι τα 40.000 τ.μ. που έχουν προβλεφθεί. Το πάρκο αυτό θα μπορεί να αποτελέσει ένα ζωντανό πνεύμονα ο οποίος και θα περιλαμβάνει χώρους πρασίνου, ποδηλατοδρόμους και χώρους αθλοπαιδιών, ο οποίος και θα συνδεθεί μέσω του γραμμικού πάρκου Γαρούλλη με το Εθνικό Δασικό Πάρκο Λεμεσού και το κέντρο της πόλης. Η δημιουργία του πάρκου αυτού, του οποίου το τελικό μέγεθος θα πρέπει όπως έχω ήδη αναφέρει να μας προβληματίσει, έχει βαρύνουσα σημασία καθώς οι θετικές επιδράσεις της ύπαρξης αστικού πρασίνου στην έκταση μιας πόλης είναι όχι μόνον περιβαλλοντικές, αλλά συνάμα οικονομικές και κοινωνικές.

**Μια εξαιρετική ευκαιρία για να αναδείξουμε την ιδιαίτερα μεγάλη σημασία και συμβολή των χώρων πρασίνου εντός των αστικών τοπίων**

Για να γίνει το πιο πάνω καλύτερα κατανοητό, ας αρχίσουμε από το αυτονόητο. Με τη δημιουργία ενός μεγάλου περιαστικού πάρκου, θα βελτιώσουμε την αισθητική αντίληψη και την απόλαυση του τοπίου της περιοχής, ενώ παράλληλα θα έχουμε σημαντικό περιορισμό της ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Έχει υπολογισθεί πως σε μια επιφάνεια πρασίνου ενός εκταρίου που περιλαμβάνει δένδρα, θάμνους και χλόη, αποδίδονται περίπου 600kg οξυγόνου σε 12 ώρες, ενώ δεσμεύονται 900kg διοξειδίου του άνθρακα, περιορίζοντας ταυτόχρονα κατά 45% τους αέριους ρυπαντές από οξείδια C, N και S.

Είναι επίσης πολύ σημαντικό, ιδιαίτερα για της κλιματολογικές συνθήκες της Κύπρου, ότι τα φύλλα των δένδρων συγκρατούν, αντανακλούν, απορροφούν και μεταβιβάζουν ηλιακή ακτινοβολία. Επίσης, ένα δένδρο με επάρκεια νερού, διοχετεύει καθημερινά στην ατμόσφαιρα μέχρι και 400L νερού με μορφή υδρατμών. Σε συνθήκες καύσωνα, το περιστατικό αυτό πράσινο μπορεί να μειώσει τη θερμοκρασία μέχρι και 5 βαθμούς κελσίου. Και αυτό προσλαμβάνει ιδιαίτερη αξία για τα περιβαλλοντικά δεδομένα της Κύπρου στον 21ο αιώνα...

Δύο επιπλέον σημαντικές λειτουργίες των

χώρων πρασίνου, με αυξάνουσα επίσης σημασία τα τελευταία χρόνια, είναι πως από τη μία εξασφαλίζουν τη σύνδεση με τους υδροφόρους ορίζοντες μειώνοντας τα νερά απορροφής (ένα σημαντικό πρόβλημα της αποψίλωσης της παλαιότερης βλάστησης στην περιοχή), ενώ παράλληλα καταπολεμούν τη σκόνη. Λόγω της επιβράδυνσης της ταχύτητας του ανέμου μέσα από τη βλάστηση, η αιωρούμενη στην ατμόσφαιρα σκόνη επικάθεται στα φύλλα και έτσι τα δένδρα μπορούν να συγκρατήσουν μέχρι και το 75% της ρύπανσης που προέρχεται από τη σκόνη και τον καπνό. Σημαντικό είναι και το γεγονός πως οι ζώνες πρασίνου απομονώνουν χώρους με σημαντική ηχορύπανση, όπως αυτοκινητόδρομοι, εργοστάσια αλλά και αυλές σχολείων και, καθώς το πάρκο χωροθετείται πλησίον του περιστατικού αυτοκινητόδρομου, η λειτουργία αυτή αναμένεται να έχει καθοριστική σημασία.

Συμπληρωματικά των προαναφερθέντων, δεν θα πρέπει να παραβλέπουμε και τα κοινωνικά και οικονομικά οφέλη, όπως είναι η αναψυχή, η βελτίωση της υγείας των πολιτών καθώς και οι εκπαιδευτικές ευκαιρίες που παρουσιάζονται σε τέτοιους χώρους. Πληροφοριακά θα πρέπει να αναφέρω πως έχει καταγραφεί πως οι ιδιοκτησίες πλησίον πάρκων ή χώρων πρασίνου έχουν μεγαλύτερη ζήτηση και μεγαλύτερη οικονομική αξία.

Εν κατακλείδι, είναι υποχρέωση μου να υπερθεματίσω πως η ανάπτυξη του αστικού πρασίνου θα πρέπει να αποτελεί στρατηγικό στόχο για τη δημιουργία ανθρώπινων πόλεων μέσα από μια βιώσιμη και αειφόρο ανάπτυξη εντός του πλαισίου μιας σύγχρονης πόλης. Εάν το όραμα μας είναι να δώσουμε τη δυνατότητα στις πόλεις μας να προσφέρουν στους πολίτες τους τις υπηρεσίες που τους αξίζουν, τότε ο σχεδιασμός και η πρόβλεψη χώρων πρασίνου θα πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι αλλά και αναγκαία συνθήκη για την υλοποίηση ενός βιώσιμου και ολοκληρωμένου αστικού και περιβαλλοντικού σχεδιασμού.

\*Αρχιτέκτονας Μηχανικός, Μέλος Εκτελεστικού Γραφείου & Πρόεδρος Επιτροπής Εσωτερικών ΔΗΚΟ

## 2. ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΤΑΕΠ

Μέσο: . . . . . ΧΑΡΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .21/11/2020

Σελίδα: . . . . . 8



## Συνεχίζεται η εξειδικευμένη εκπαίδευση νοσηλευτών ΤΑΕΠ

Συνεχίζεται η εξειδικευμένη εκπαίδευση νοσηλευτών των ΤΑΕΠ, λέει ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών (ΠΑΣΥΝΜ).

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, στα πλαίσια της συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 20 Νοεμβρίου, το πρώτο μέρος της ενδομημηιακής εκπαίδευσης στο οίκημα του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοση-

λευτών και Μαιών.

Φορείς διοργάνωσης είναι ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών και το ΤΑΕΠ Λευκωσίας, σε συνεργασία με την Δρα Μερόπη Μπουζικά του τμήματος Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού** Πανεπιστημίου Κύπρου, προστίθεται.

Η θεματολογία περιελάμβανε την αντιμετώπιση περιστατικών σήψης και τη χρήση καπνογραφίας στα επείγοντα από

τον νοσηλευτή Προηγμένης Πρακτικής Γιώργο Παπαγεωργίου και την αντιμετώπιση ισχαιμικών εγκεφαλικών και τη χρήση του Heart Score στη διαλογή του ΤΑΕΠ από τον μεταπτυχιακό φοιτητή Προηγμένης Πρακτικής Χρίστο Ρώσση.

Η εκπαίδευση θα συνεχιστεί φιλοδοξεί να επεκταθεί σε όλο το προσωπικό των ΤΑΕΠ παγκύπρια, καταλήγει η ανακοίνωση.