

Περιεχόμενα

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. ΕΡΕΥΝΑ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID-19 ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΠΑΚ | ΧΑΡΑΥΓΗ 16/12/2020 σελ.14 |
| 2. ΤΟ ΤΕΠΑΚ ΖΗΤΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ COVID-19 | ΠΟΛΙΤΗΣ 16/12/2020 σελ.23 |



Έρευνα επιπτώσεων από τα μέτρα για τον COVID-19 από το ΤΕΠΑΚ

Πώς οι περιορισμοί και οι απαγορεύσεις άλλαξαν την καθημερινότητα των πολιτών

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της Α' Φάσης της παγκύπριας έρευνας για τις επιπτώσεις της εφαρμογής των μέτρων περιορισμού λόγω COVID-19 στην καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής των πολιτών, που έγινε από το Εργαστήριο Ποιότητας Νερού και Υγείας, το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία και το ΤΕΠΑΚ, διεξάγεται αυτή την περίοδο η Β' Φάση της έρευνας στην οποία καλείται το κοινό να συμμετάσχει.

Η έρευνα με το χαρακτηριστικό τίτλο Exposome@Home | COVID-19, ξεκίνησε την περασμένη άνοιξη κατά τη διάρκεια των αυστηρών μέτρων, που ήταν τότε σε ισχύ, με σκοπό την αξιολόγηση εκείνων των μέτρων αλλά και των αλλαγών που επέφεραν στον τρόπο ζωής. Ειδικότερα, η Α' Φάση της έρευνας έγινε στο διάστημα από την 30ή Μαρτίου μέχρι και την 1η Μαΐου με τη συμμετοχή 597 ατόμων άνω των 18 ετών με μέση ηλικία τα 39.

Το ερωτηματολόγιο αφορούσε, μεταξύ άλλων, στις συνήθειες και συμπεριφορές, στην κατάσταση της υγείας, στη συναισθηματική κατάσταση, την ποιότητα του ύπνου και τη συμμόρφωση στα μέτρα. Στην πλειοψηφία τους οι συμμετέχοντες στην έρευνα, ανέφεραν ότι η υγεία τους είναι καλή και με βάση το σκορ που υπολογίστηκε από διαφορετικές ερωτήσεις, κατατάχθηκαν στην υψηλή κατηγορία παροδικού άγχους. Σχετική υψηλή (μέσος όρος 85%) ήταν και η αποτελεσματικότητα του ύπνου. Σε ό,τι αφορά τη συμμόρφωση στα μέτρα που ήταν σε ισχύ, οι συμμετέχοντες στην έρευνα αναφέρθηκαν στην αύξηση των ωρών που περνούσαν στο σπίτι, στη μείωση των ωρών εργασίας από το χώρο εργασίας και στη μείωση των επαφών τόσο στο σπίτι όσο και στη δουλειά και αλλού.



Πρόσκληση σε συμμετοχή στη Β' Φάση

Η δεύτερη φάση της έρευνας που έχει ήδη ξεκινήσει, περιλαμβάνει ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο που απευθύνεται σε ενήλικες. Οι ερωτήσεις αναφέρονται σε αυτή την περίοδο που εφαρμόζονται διαφορετικά μέτρα ανά περιοχή ανάλογα με την επιδημιολογική κατάσταση, αλλά ο στόχος παραμένει ο ίδιος, να αξιολογηθεί πώς μέτρα και αλλαγές στον τρόπο ζωής επηρεάζουν τον κυπριακό πληθυσμό, αν συνεχίζονται οι τάσεις που παρατηρήθηκαν στην πρώτη φάση σε σχέση με τη μείωση των επαφών και την αύξηση των ωρών στο σπίτι ή την αύξηση της εργασίας από το σπίτι και αν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στις συνήθειες των πολιτών.

Η Ερευνητική Ομάδα του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου σε ανακοίνωσή της προσκαλεί εθελοντές να συμμετάσχουν

στη Φάση Β' της παγκύπριας έρευνας Exposome@Home | COVID-19, με τη συμπλήρωση του ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου.

Οι συμμετέχοντες στη Φάση Α' θα λάβουν ένα προσωπικό μήνυμα με το ερωτηματολόγιο εφόσον έχουν δώσει στοιχεία επικοινωνίας.

Όσοι δεν συμμετείχαν στη Φάση Α' αλλά θέλουν να συμμετάσχουν στη Φάση Β' μπορούν να βρουν το ερωτηματολόγιο στο σύνδεσμο: <https://redcap.link/exposome-at-homeB-p>, να σκανάρουν με το κινητό τον QR κωδικό που βρίσκεται στο τέλος της σελίδας και ο οποίος οδηγεί στο σύνδεσμο του ερωτηματολογίου ή να στείλουν ένα μήνυμα στο: Cileph@cut.ac.cy

Για περισσότερες πληροφορίες μπορούν να αποταθούν στο email: Cileph@cut.ac.cy και στο τηλέφωνο 25002282.

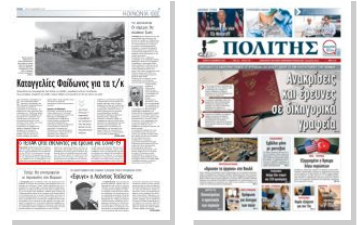
Χρήστος Χαραλάμπος

2. ΤΟ ΤΕΠΑΚ ΖΗΤΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ COVID-19

Μέσο: ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/12/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/12/2020

Σελίδα: 23



Το **ΤΕΠΑΚ** ζητά εθελοντές για έρευνα για Covid-19

Η **Ερευνητική Ομάδα** Εργαστηρίου Ποιότητας Νερού και Υγείας του Διεθνούς Ινστιτούτου Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του **ΤΕΠΑΚ**, σε ανακοίνωσή της προσκαλεί εθελοντές να συμμετάσχουν στη Φάση Β΄ της παγκύπριας έρευνας Exprosme@Home | COVID-19, με τη συμπλήρωση ενός ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου. Όπως αναφέρεται, την περασμένη άνοιξη, κατά τη δι-

άρκεια των αυστηρών μέτρων που ήταν σε ισχύ, έγινε η πρώτη φάση της έρευνας για την αξιολόγηση των μέτρων και των αλλαγών του τρόπου ζωής στις περιβαλλοντικές μας εκθέσεις. Η δεύτερη φάση της μελέτης έχει ήδη ξεκινήσει αυτό τον μήνα με ένα ακόμα ερωτηματολόγιο που απευθύνεται σε ενήλικες. Οι ερωτήσεις αναφέρονται σε αυτή την περίοδο κατά την οποία εφαρμόζονται διαφο-

ρετικά μέτρα ανά περιοχή, ανάλογα με την επιδημιολογική κατάσταση, αλλά ο στόχος παραμένει ο ίδιος, να αξιολογηθεί πώς μέτρα και αλλαγές στον τρόπο ζωής επηρεάζουν τις περιβαλλοντικές εκθέσεις του κυπριακού πληθυσμού. Οι συμμετέχοντες στη Φάση Α΄ θα λάβουν ένα προσωπικό μήνυμα με το ερωτηματολόγιο εφόσον έχουν δώσει στοιχεία επικοινωνίας.