

# Περιεχόμενα

1. ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΔΕΝ ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΝΤΑΙ

ΧΑΡΑΥΓΗ 17/07/2021 σελ.26

---

## 1. ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΔΕΝ ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΝΤΑΙ

Μέσο: . . . . . ΧΑΡΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 17/07/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 17/07/2021

Σελίδα: . . . . . 26



Του  
Νίκου Κωνσταντίνου\*

# Τι μπορεί να γίνει για όσους δεν εμβολιάζονται

Όταν θέλουμε να μάθουμε τι καιρό θα κάνει το Σαββατοκύριακο για να προγραμματίσουμε την έξοδό μας, κανείς από εμάς δεν ξοδεύει χρόνο να βρει και να αναλύσει τις μετρήσεις των μετεωρολόγων. Ανοίγουμε όμως μια εφαρμογή ή ιστοσελίδα που εμπιστευόμαστε για να δούμε αν ο καιρός θα είναι κατάλληλος. Η καθημερινή εμπειρία, όπως στο παράδειγμα, επιβεβαιώνει ότι οι άνθρωποι υιοθετούμε επιστημονικές απόψεις όταν αυτές έρχονται από πηγές ή μας τις εισηγούνται άλλοι που εμπιστευόμαστε και όχι μετά από δική μας μελέτη. Αυτό όμως έρχεται σε αντίθεση με το κυρίαρχο αφήγημα στον γενικό πληθυσμό αλλά και ανάμεσα σε πολλούς επιστήμονες που λέει πως οι λανθασμένες απόψεις ή αποφάσεις που κάποτε υιοθετούμε είναι αποτέλεσμα ελλιπούς ενημέρωσης ή κατανόησης της επιστήμης. [...]

Στην Κύπρο, περίπου ένας στους τρεις που μπορεί να πάρει το εμβόλιο έχει επιλέξει να μην το κάνει. Η υφιστάμενη στρατηγική της πολιτείας με στόχο την αύξηση των εμβολιασμών, η οποία βασίζεται στην επιβολή και την απειλή (π.χ. “θες τη ζωή σου πίσω;”), δεν είναι αποτελεσματική και επιβεβαιώνει τις επιστημονικές έρευνες που δείχνουν ότι αυτή η προσέγγιση φέρνει αντίθετο αποτέλεσμα. Απαιτείται μια διαφορετική στρατηγική, στόχος της οποίας θα είναι να χτίσει την εμπιστοσύνη του κοινού στα εμβόλια. Η εμπιστοσύνη χτίζεται και διατηρείται

σε σχέσεις που εμπνέουν αλληλοσεβασμό, είναι διαφανείς και ειλικρινείς, κάτι που πρέπει να καθοδηγήσει αυτή τη στρατηγική. [...] Η ναυαρχίδα των προσπαθειών μας για βελτίωση των εμβολιασμών πρέπει να εστιάσει στους γιατρούς, στους οποίους φαίνεται να υπάρχει ακόμη αρκετή εμπιστοσύνη ούτως ώστε να καθισχάσουν τις ανησυχίες όσων είναι διστακτικοί. Δυστυχώς, στην Κύπρο δεν υπάρχει μεγάλη παράδοση στο θεσμό του προσωπικού γιατρού, αφού μόλις πριν λίγα χρόνια έχει εφαρμοστεί στα πλαίσια του ΓεΣΥ, για αυτό μια εισήγηση είναι στη στρατηγική αυτή να εμπλακούν τόσο οι προσωπικοί όσο και οι ειδικοί γιατροί, τους οποίους πολλοί πολίτες εμπιστεύονται.

Στην προσπάθεια αυτή, το Υπουργείο Υγείας οφείλει, σεβόμενο τις γνώσεις και τη θέση των γιατρών, (1) να ακούσει τις ανησυχίες τους και να στήσει κανάλια επιστημονικής ενημέρωσής τους και (2) να τους ενημερώσει για τρόπους επικοινωνίας με τους ασθενείς. Λόγω του επείγοντος του ζητήματος, το υπουργείο θα μπορούσε να εξετάσει την πιθανότητα να δοθούν οικονομικά ή άλλα κίνητρα στους γιατρούς που θα αφιερώσουν χρόνο τόσο στην ενημέρωση των ιδίων όσο και στην ενημέρωση των ασθενών τους. Οι όποιες αντιδράσεις για τα οικονομικά κίνητρα στους γιατρούς θα πρέπει να ζυγιστούν έναντι του κόστους να γίνει η όλη προσπάθεια εθελοντικά, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε

προχειρότητες, με αποτέλεσμα το κόστος να είναι πολύ μεγαλύτερο σε οικονομικό, κοινωνικό και προσωπικό επίπεδο. Η ενεργότερη και οργανωμένη εμπλοκή των γιατρών στην εμβολιαστική στρατηγική της Πολιτείας θα έχει πολλαπλάσιο όφελος αν συνδυαστεί με μία επικοινωνιακή στρατηγική, η οποία αντί να συνεχίσει να εστιάζει λανθασμένα στην ατομική επιλογή και ατομικά οφέλη του εμβολιασμού, εστιάζει στην κοινωνική προσφορά και αλτρουιστική διάσταση του εμβολιασμού. Να εστιάσει στο “εμείς” αντί στο “εγώ”. [...]

Τέλος, μέτρο που θα πολλαπλασιάσει τα οφέλη των πιο πάνω εισηγήσεων είναι να γίνουν ενέργειες ώστε οι πολίτες να νιώσουν ότι αν το επιθυμούν μπορούν να εμβολιαστούν γρήγορα και με μεγάλη ευκολία. [...]

Ο εμβολιασμός κατά του κορονοϊού είναι ένα από τα πιο σημαντικά προγράμματα δημόσιας υγείας στην ιστορία της χώρας μας. Σε αντίθεση με τα μέτρα επιβολής ή τα απειλητικά μηνύματα, το τρίπτυχο Εμπιστοσύνη - Εμείς - Ευκολία έχει την προοπτική υιοθέτησης μιας θετικής στάσης προς τα μέτρα και τους εμβολιασμούς και μπορεί να χρησιμεύσει ως οδηγός για το μέλλον.

\*Επίκουρος Καθηγητής Γνωστικής Νευροεπιστήμης του Τμήματος Επιστημών Αποκατάστασης του **ΤΕΠΑΚ** και μέλος της Ειδικής Επιτροπής του Υπουργείου Υγείας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πανδημίας στην ψυχική υγεία των πολιτών.