

Περιεχόμενα

1. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Ν ΠΡΩΤΗ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ

ΑΛΗΘΕΙΑ 23/07/2021 σελ.20

1. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ Ν ΠΡΩΤΗ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 23/07/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 23/07/2021

Σελίδα: 20



Ξένες δημοσιεύσεις



Παναγιώτα Ευσταθίου, η πρώτη των πρώτων

Η Παναγιώτα Ευσταθίου έχει κάθε λόγο να αισθάνεται χαρά και υπερηφάνεια για το επίτευγμά της να συγκαταλέγεται ανάμεσα στους πρωτεύσαντες και πρωτεύσασες των Παγκύπριων Εξετάσεων 2021, εξασφαλίζοντας την πρώτη θέση στο Τμήμα Επικοινωνίας και Σπουδών Διαδικτύου του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου** Κύπρου (ΤΕΠΑΚ).

Η Υπηρεσία Επικοινωνίας, Προώθησης και Διεθνοποίησης του **ΤΕΠΑΚ** επικοινωνήσε με την Παναγιώτα για να τη συγχαρεί για την επιτυχία της και να την καλωσορίσει στο **Πανεπιστήμιό** μας, ζητώντας της, ταυτόχρονα, να μας πει λίγα λόγια για την ίδια για να τη γνωρίσουμε καλύτερα.

Η Παναγιώτα μάς «αποκαλύπτει» το «μυστικό» της πρωτιάς της στις εξετάσεις και πώς κατάφερε να παραμείνει προσηλωμένη στον στόχο της, κατά τη διάρκεια μιας δύσκολης μαθητικής - και όχι μόνο - χρονιάς λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού. Η Παναγιώτα μας λέει, επίσης, τον λόγο που επέλεξε να σπουδάσει στο **ΤΕΠΑΚ**, αν σκοπεύει να συνεχίσει τις σπουδές της μετά το πτυχίο και πού θα ήθελε να εργοδοτηθεί όταν με το καλό ολοκληρώσει τις σπουδές της.

«Λίγα λόγια για μένα...»

«Κατάγομαι από τη Λεμεσό, όπου και διαμένω. Έχω ένα μικρότερο αδερφό. Έχω αποφοιτήσει από το Λανίτειο Λύκειο. Από μικρή ηλικία μου άρεσε να ασχολούμαι με την ανάγνωση λογοτεχνικών βιβλίων, τη συγγραφή διηγημάτων και ποιημάτων, τη μουσική (παίζω πιάνο). Επίσης, μου αρέσει να παρακολουθώ ταινίες στον κινηματογράφο, να πηγαίνω εκδρομές για εξερεύνηση του φυσικού περιβάλλοντος, καθώς και ταξίδια για αναζήτηση νέων εμπειριών και δραστηριοτήτων».

«Το μυστικό της πρωτιάς μου...»

«Το μυστικό της επιτυχίας και της 'πρωτιάς' μου στις Παγκύπριες Εξετάσεις θεωρώ ότι είναι το μεθοδικό διάβασμα σε όλες τις τάξεις του σχολείου, η επιμονή, η στοχοποίηση, η σκληρή δουλειά, η οργάνωση του χρόνου, η καλή ψυχολογία, η θετικότητα και αισιοδοξία, η οποία προέρχεται και από την αμεριστη συμπαράσταση που είχα από το οικογενειακό μου περιβάλλον. Παράλληλα, η βοήθεια και η υποστηρικτική στάση αρκετών καθηγητών/τριών».

«Πώς κατάφερα να μείνω προσηλωμένη στον στόχο μου εν μέσω πανδημίας...»

«Το να παραμείνω προσηλωμένη στον στόχο μου τη φετινή χρονιά απαιτούσε επιπρόσθετες ψυχικές αντοχές, εξαιτίας των δυσμενών συνθηκών που όλοι έχουμε βιώσει λόγω της πανδημίας. Ο εγκλεισμός, η αναστολή λειτουργίας των σχολείων, η εξ αποστάσεως εκπαιδευτική διαδικασία, η χρήση μάσκας και η σχολαστική τήρηση όλων των κανόνων υγιεινής, σίγουρα μου έχουν προκαλέσει πρωτόγνωρα και ανάμεικτα συναισθήματα, δημιουργώντας μια ψυχολογική επιβάρυνση στην καθημερινότητά μου. Αναγκαστικά, είχα ενεργοποιήσει προσωπικούς μηχανισμούς προσαρμογής και σε αυτό είχε συμβάλει το υποστηρικτικό οικογενειακό μου περιβάλλον. Στο πλαίσιο αυτό όμως, πέραν των δυσκολιών, θεωρώ ότι οι αντίξοες αυτές συνθήκες μάς έδωσαν την ευκαιρία να αναπτύξουμε δεξιότητες, να αναζητήσουμε τα θετικά στοιχεία και να αξιοποιήσουμε τον χρόνο μας δημιουργικά και ευχάριστα, πάντοτε με σωστή ιεράρχηση των στόχων μας. Η ψηφιακή εποχή, η οποία πήρε 'σάρκα και οστά' με την πανδημία, ανοίγει προοπτικές αξιοποίησης νέων εκπαιδευτικών μέσων και μας προσκαλεί να καταστήσουμε μέρος της ζωής μας τη συνεχή, ανοιχτή, χωρίς

φραγμούς μάθηση».

«Γιατί επέλεξα να σπουδάσω στο ΤΕΠΑΚ...»

«Επέλεξα να σπουδάσω στο **ΤΕΠΑΚ** γιατί είναι ένα διεθνώς αναγνωρισμένο **Πανεπιστήμιο**, με μεγάλο κύρος, ένα από τα πιο αξιόλογα ακαδημαϊκά ιδρύματα της Κύπρου, το οποίο βρίσκεται στην πόλη μου, κάτι που το καθιστά ακόμη πιο ελκυστικό. Φυσικά, το πιο σημαντικό είναι ότι προσφέρει το πρόγραμμα σπουδών που με ενδιαφέρει και αυτό είναι το Τμήμα Επικοινωνίας και Σπουδών Διαδικτύου, εστιάζοντας στη Διαχείριση πληροφορίας και στη χρήση διαδικτυακών εφαρμογών».

«Όταν με το καλό ολοκληρώσω τις σπουδές μου...»

«Όταν με το καλό ολοκληρώσω τις σπουδές μου θα ήθελα να κάνω ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα και στη συνέχεια ή/και παράλληλα να εργοδοτηθώ κάπου που θα ασχολούμαι με θέματα που άπτονται στον ευρύτερο τομέα των Διαδικτυακών Πληροφοριακών Συστημάτων. Δεν έχω ακόμη σκεφτεί ακριβώς πού θα ήθελα να εργοδοτηθώ και ελπίζω, με το πέρασ των σπουδών μου, ότι θα μου δοθούν οι κατάλληλες ευκαιρίες για εργοδότηση».

Εν κατακλείδι...

«Εν κατακλείδι, αυτό που θα ήθελα να πω είναι ότι οι Παγκύπριες Εξετάσεις σίγουρα ενέκουν ένα μεγάλο ψυχολογικό φορτίο για τον/την κάθε υποψήφιο/φια. Η καλή προετοιμασία, η οργάνωση της ημερήσιας ύλης, η διατήρηση καθημερινής ρουτίνας, η ισορροπημένη διατροφή και η σωματική άσκηση, τα μικρά διαλείμματα, η πίστη και η θετική σκέψη περιορίζουν το άγχος και σου δίνουν ώθηση για να συνεχίσεις την προσπάθεια».

Η Υπηρεσία Επικοινωνίας, Προώθησης και Διεθνοποίησης του **ΤΕΠΑΚ**