

Περιεχόμενα

1. ΤΕΠΑΚ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ...	<u>ΧΑΡΑΥΓΗ 06/09/2021 σελ.15</u>
2. ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΕΣ	<u>ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ 06/09/2021 σελ.6</u>
3. ΤΕΠΑΚ Η ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ	<u>ΑΛΗΘΕΙΑ 06/09/2021 σελ.20</u>

1. ΤΕΠΑΚ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ...

Μέσο: ΧΑΡΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/09/2021

Σελίδα: 15



ΤΕΠΑΚ: Εκπαιδευτικές συναντήσεις για οικογενειακούς φροντιστές με στόχο την πρόληψη του καρκίνου του μαστού

Εκπαιδευτικές συναντήσεις με θέμα «Προαγωγή υγείας του μαστού μέσω της αυτενέργειας του οικογενειακού φροντιστή για έγκαιρη ανίχνευση της κακοήθειας του μαστού» διοργανώνει το Τμήμα Νοσηλευτικής του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ)**, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος ERASMUS+ «Prolepsis».

Στις συναντήσεις θα γίνει παρουσίαση της ψηφιακής εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα, η οποία έχει ως στόχο τη βελτίωση της προληπτικής συμπεριφοράς των οικογενειακών φροντιστών για τον καρκίνο του μαστού, μια ασθένεια που επηρεάζει ένα σημαντικό αριθμό γυναικών σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η επιστημονική ομάδα του προγράμματος απαρτίζεται από τους: Δρ Ανδρέα Χαραλάμπους Αναπληρωτή Καθηγητή και συντονιστή, Δρ Θεολογία Τσίτσι, Δρ Άντρη Χρίστου, ΕΕΠ, Τμήμα Νοσηλευτικής, **ΤΕΠΑΚ** και Δρ Μαρία Χριστοδούλου Φελλά, Νοσηλευτικός Λειτουργός Α', Τμήμα Κοινωνικής Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας.

Αναλυτικά, η εκπαίδευση θα επικεντρωθεί στα ακόλουθα θέματα:

- Γνώσεις σχετικά με τον καρκίνο του μαστού: Πληροφορίες σχετικά με τον επιπολασμό και τους παράγοντες κινδύνου, τη διάγνωση και τη θεραπεία.
- Πρόληψη μέσω της φυσικής ευεξίας: Πληροφορίες και συμβουλές πώς να διατηρήσετε μια υγιεινή διατροφή και επαρκή άσκηση
- Πρόληψη μέσω της ψυχολογικής ευεξίας: Εισαγωγή στο διαλογισμό, ως πρακτική για να συνειδητοποιήσετε καλύτερα τον εαυτό σας, τις ανάγκες και την ευημερία σας
- Πρόληψη μέσω της έγκαιρης ανίχνευσης: Πλη-



ροφορίες και οδηγίες για τις προληπτικές εξετάσεις, τις εξετάσεις ανίχνευσης και την αυτοεξέταση μαστού

- Αυτοδιαχείριση και διαχείριση του ρόλου του φροντιστή: ισορροπία μεταξύ της αυτοφροντίδας και της φροντίδας ενός ατόμου της οικογένειας
- Αν είσαι άτομο που έχεις αναλάβει τη φροντίδα ενός ατόμου της οικογένειάς σου που υποφέρει από οποιαδήποτε χρόνια νόσο, μπορείς να δηλώσεις συμμετοχή σε μια από τις εκπαιδευτικές συναντήσεις που θα πραγματοποιηθούν κατά τις πιο κάτω ημερομηνίες και ώρες στο Δημοτικό Σχολείο Πελενδρίου:
- Δευτέρα 6 Σεπτεμβρίου 2021, ώρα: 16:00 -18:00,
 - Τετάρτη 8 Σεπτεμβρίου 2021, ώρα: 15:00-18:00 και
 - Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021, ώρα: 14:00-17:00

Για δηλώσεις συμμετοχής και για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τη Δρα Θεολογία Τσίτσι στο τηλέφωνο 99750133, με τη Δρα Άντρη Χρίστου στο τηλέφωνο 99533547 ή με τη Δρα Μαρία Χριστοδούλου Φελλά στο τηλέφωνο 99348048.

2. ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΕΣ

Μέσο: ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/09/2021

Σελίδα: 6



Δημόσια υγεία και ατομικές ελευθερίες



Του Ανδρέα Θεοφάνους*

Σεβασμός για την ελεύθερη βούληση του κάθε πολίτη

*Καθηγητής, πρόεδρος του Κυπριακού Κέντρου Ευρωπαϊκών και Διεθνών Υποθέσεων καθώς και του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών και Διακυβέρνησης του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

Όταν εκδηλώθηκε η πανδημία και διεφάνη από τις πρώτες εβδομάδες η σοβαρότητα της υγειονομικής κρίσης αρκετοί διανοητές από κορυφαία πανεπιστήμια προέβλεψαν ότι ο ανεπτυγμένος κόσμος θα οδηγηθεί σε μια κατάσταση πραγμάτων με λιγότερη ευμάρεια και λιγότερες ελευθερίες. Ενώ οι προβλέψεις αυτές έχουν επαληθευθεί ακόμα δεν έχουμε δει το τέλος της πανδημίας.

Διατυπώνονται διάφορες εκτιμήσεις για τη διάρκεια της πανδημίας. Μεταξύ άλλων, προβάλλεται η άποψη ότι ο κορωνοϊός θα υπάρχει πάντοτε και ότι στην πορεία του χρόνου θα εξελιχθεί σε κάποια μορφή γρίπης η οποία θα είναι διαχειρίσιμη. Άγνωστη όμως παραμένει η μορφή που θα πάρει η νέα κανονικότητα. Εμμέσως πλην σαφώς αιωρείται ο φόβος ότι η ζωή δεν θα είναι πλέον η ίδια όπως και προηγουμένως. Ούτως ή άλλως, όμως, ανεξαρτήτως των υφιστάμενων δυσκολιών και πρωτόγνωρων συνθηκών, είναι σημαντικό να προχωρήσουμε προσπαθώντας πάντοτε για το καλύτερο. Κυβερνήσεις και διεθνείς οργανισμοί προσπαθούν να αντιμετωπίσουν τις υγειονομικές συνέπειες καθώς και τις κοινωνικοοικονομικές προεκτάσεις. Και ενώ η διαφύλαξη της υγείας και η προστασία της οικονομίας αποτελούν ύψιστες προτεραιότητες είναι σημαντικό να υπάρχει ταυτόχρονα σεβασμός για τις ατομικές ελευθερίες και τη δημοκρατία. Η κυρίαρχη επιστημονική άποψη θεωρεί ότι οι μαζικοί εμβολιασμοί αποτελούν τον πιο αποτελεσματικό τρόπο αντιμετώπισης της

πανδημίας. Δεν αποτελεί έκπληξη όμως ότι οι απόψεις δεν είναι μονολιθικές. Εκτός από μια μερίδα ανθρώπων που τάσσονται εναντίον του εμβολιασμού υπάρχουν σε όλες σχεδόν τις χώρες απόψεις οι οποίες προκρίνουν τον εμβολιασμό μόνο για συγκεκριμένες ηλικίες. Αναγνωρίζεται επίσης ότι ενόσω η εμβολιαστική κάλυψη δεν εκτείνεται επαρκώς σε όλες τις χώρες η απειλή θα διακινδυνεύει. Είναι ενδεικτικό το γεγονός ότι ενώ στις ΗΠΑ και την Ευρώπη άρχισε η συζήτηση για τη χορήγηση τρίτης δόσης, σε πολλές άλλες χώρες, όπως στην αφρικανική ήπειρο, η εμβολιαστική κάλυψη είναι υποσιμώδης. Χαρακτηριστική είναι η προειδοποίηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ότι θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα στον πλήρη εμβολιασμό των εύλωτων ανθρώπων σε όλο τον κόσμο προτού οι χώρες με υψηλά εισοδήματα προχωρήσουν σε συμπληρωματικούς εμβολιασμούς. Σε διαφορετικά περιπτώση ελλοχεύει ο κίνδυνος μετάλλαξης του ιού σε χώρες με χαμηλή εμβολιαστική κάλυψη και εξαπλώσης του όπως συνέβη με την (ινδική) παραλλαγή «Δέλτα». Ένα άλλο ζήτημα είναι ότι ενώ στη θεωρία γίνεται αποδεκτή η αρχή της ελεύθερης επιλογής για τον εμβολιασμό, στην πράξη τα μέτρα που υιοθετούνται σε διάφορες χώρες σπρώχνουν τους ανθρώπους προς συγκεκριμένες κατευθύνσεις. Εν ολίγοις, είναι διάχυτη η εντύπωση ότι στην πραγματικότητα δεν είναι σεβαστή η ελεύθερη επιλογή. Θεωρώ ότι στην απουσία της έμμεσης πίεσης περισσότεροι άνθρωποι θα επιλέξουν τον εμβολιασμό. Σημειώνεται επίσης ότι σε αρκετά πανεπιστήμια ο εμβολιασμός καθίσταται απαραί-

τητη προϋπόθεση για την προσέλευση των φοιτητών στις αίθουσες διδασκαλίας. Εποσημαίνεται συναφώς ότι στην περίπτωση της Κύπρου τα κρατικά πανεπιστήμια δεν έχουν κοινή πολιτική για το θέμα αυτό. Συγκεκριμένα ενώ το ΤΕΙ ΙΑΚ αποφάσισε ότι θα δέχεται στις αίθουσες διδασκαλίας μόνο εμβολιασμένους φοιτητές και καθηγητές, το Πανεπιστήμιο Κύπρου ανακοίνωσε ότι θα αποδέχεται και μη εμβολιασμένους με αρνητικό αποτέλεσμα σε εξέταση. Όπου υπάρχει περιορισμένη χωρητικότητα προτεραιότητα θα έχουν οι εμβολιασμένοι.

Εν ολίγοις είναι σημαντικό να βρεθεί το ισοζύγιο ανάμεσα στην προστασία της δημόσιας υγείας και την προστασία των ατομικών ελευθεριών. Δυστυχώς το όλο ζήτημα έχει ιδεολογικοποιηθεί. Εάν υπάρξει νηφαλιότητα, αλληλοσεβασμός και διάλογος θα προκύψουν συνθέσεις και καλύτερα αποτελέσματα. Οι αποφάσεις και τα μέτρα που λαμβάνονται δεν πρέπει να έχουν τιμωρικό χαρακτήρα. Αντίθετα είναι σημαντικό να υπάρχει σεβασμός για την ελεύθερη βούληση του κάθε πολίτη. Την ίδια όμως ώρα, είναι και υποχρέωση του κάθε πολίτη να μη λησμονεί ότι αποτελεί μια μονάδα ενός συνόλου, και ότι τα δικά του δικαιώματα τελειώνουν εκεί που αρχίζουν τα δικαιώματα του πληθυσμού του, του συναδέλφου του, του γείτονά του, των μελών της οικογένειάς του και ούτω καθ' εξής. Αυτή η χρυσή τομή θα πρέπει να αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο των ενεργειών του κάθε κράτους, του κάθε οργανισμού αλλά και των ίδιων των πολιτών στη διαχείριση της μεγάλης αυτής υγειονομικής κρίσης.

3. ΤΕΠΑΚ Η ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Μέσο: ΑΛΗΘΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/09/2021 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 06/09/2021

Σελίδα: 20



ΤΕΠΑΚ: Η πρώτη συνεδρία του νέου συμβουλίου

Συνήλθε στις 2 Σεπτεμβρίου το Συμβούλιο του **Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ)**, υπό τη νέα του σύνθεση.

Ο νέος πρόεδρος του συμβουλίου Φρίξος Σαββίδης προήδρευσε της συνεδρίας, κατά τη διάρκεια της οποίας εξετάστηκαν θέματα που αφορούν τη νέα ακαδημαϊκή χρονιά, αποφασίστηκε η σύνθεση των Επιτροπών του Συμβουλίου, καθώς επίσης συζητήθηκαν θέματα που άπτονται της γενικότερης λειτουργίας του Σώματος.

Σε εισαγωγικό χαιρετισμό του κατά τη συνεδρία, ο κ. Σαββίδης εξέφρασε την έντονη πεποίθηση πως το **Πανεπιστήμιο** στελεχώνεται από αξιόλογο ανθρώπινο δυναμικό και ότι θα συνεχίσει την ανοδική του πορεία προς την ανάπτυξη.

Επίσης, δήλωσε την ετοιμότητά του ίδιου και του Συμβουλίου, να εργα-



στούν από κοινού με τις Πρυτανικές Αρχές, τα ακαδημαϊκά και διοικητικά μέλη του **Πανεπιστημίου**, για να πετύχουν τους στρατηγικούς στόχους του **πανεπιστημίου**. Σημειώνεται πως νέος αντιπρόεδρος του Συμβουλίου, έχει διοριστεί ο Ιάκωβος Παπαϊακώβου.

Πριν την έναρξη της συνεδρίας, κλήθηκαν και παρέστησαν στο κτήριο πρυτανείας, ο τέως πρόεδρος συμβουλίου, δρ Πανίκος Φιλίππου και ο τέως αντιπρόεδρος Συμβουλίου Νικόλας Ιορδάνου, οι οποίοι τιμήθηκαν για τη σημαντική προσφορά τους στο **πανεπιστήμιο**.