

Περιεχόμενα

1. ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΥΓΕΙΑ 13/03/2022 σελ.1,7
2. ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΡΥΤΑΝΕΩΝ	ΠΟΛΙΤΗΣ 13/03/2022 σελ.58

1. ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Μέσο: ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΥΓΕΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .13/03/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .13/03/2022

Σελίδα: 1





Λογοθεραπεία και Ενήλικες

Οι διαταραχές λόγου και επικοινωνίας που παρατηρούνται στους ενήλικες και ο ρόλος του επαγγελματία λογοπαθολόγου στη διάγνωση και παρέμβαση



ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, Λογοπαθολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Fribourg, Ελβετία, ΕΕΠ Τμήμα Επιστημών Αποκατάστασης, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Η Ευρώπη γιόρτασε την Ευρωπαϊκή Ημέρα Λογοθεραπείας στις 6 Μαρτίου, 2022, με το σλόγκαν «Η Λογοθεραπεία αφορά όλες τις ηλικίες». Στόχος του σύντομου άρθρου είναι να δώσει πληροφορίες για τις διαταραχές λόγου και επικοινωνίας που παρατηρούνται στους ενήλικες και τον ρόλο του επαγγελματία λογοπαθολόγου στη διάγνωση και παρέμβαση. Ο σκοπός της Λογοθεραπείας στους ενήλικες είναι η ανάπτυξη και η βελτίωση των επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων ατόμων με προβλήματα στην επικοινωνία, τη στίση ή/και την κατάποση καθώς και η στήριξη και η κατάλληλη εκπαίδευση των φροντιστών τους.

Πιθανές αιτίες για Λογοθεραπευτική παρέμβαση σε ενήλικες:

- Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο.
- Κρανιοεγκεφαλική Κακώση (τραυματισμοί από τροχαίο ατύχημα).
- Νευροεκφυλιστικές ασθένειες όπως:
 - Άνοια τύπου Αλτσχάιμερ κ.ά.
 - Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (Πολυπληλή Σκλήρυνση).
 - Νόσος του Πάρκινσον ή Χάντιγκτον
 - Αμυοτροφική Πλευρική Σκλήρυνση, κ.ά.
- Καρκίνος εγκεφάλου, κεφαλής, τραχήλου ή λάρυγγα.
- Οζίδια ή πολύποδες στις φωνητικές χορδές.

Διαταραχές Λόγου

Η κυριότερη επίκτητη διαταραχή λόγου στους ενήλικες είναι η αφασία. Η αφασία παρουσιάζεται μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο ή άλλη επίκτητη εγκεφαλική βλάβη και χαρακτηρίζεται κυρίως από δυσκολίες όπως:

- Εξεύρεση και χρήση κατάλληλων λέξεων.
- Σύνταξη προτάσεων και λεκτικών μπημάτων.
- Κατανόηση λέξεων, προτάσεων ή/και προφορικών εντολών.

Διαταραχές Ομιλίας

Οι κυριότερες επίκτητες διαταραχές ομιλίας στους ενήλικες είναι η λεκτική απραξία και η δυσαρθρία μετά από επίκτητη εγκεφαλική βλάβη:

- Η Λεκτική Απραξία είναι η δυσκολία στον προγραμματισμό και τη συντονισμένη εκτέλεση των αρθρωτικών κινήσεων.
- Η Δυσαρθρία είναι δυσκολία στην άρθρωση λόγω βλάβης στους μύες ή τα νεύρα των οργάνων της άρθρωσης (χειλή, δόντια, γλώσσα, υπερώα κ.λπ.)

Και στις δύο περιπτώσεις παρατηρείται αλλοίωση της άρθρωσης της ομιλίας. Ο λόγος του ατόμου μπορεί να είναι συντακτικά και/ή γραμματικά σωστός αλλά η ομιλία να μην είναι κατανοητή από τους συνομιλητές του.

Διαταραχές σίτισης και κατάποσης

Οι διαταραχές σίτισης και κατάποσης στους ενήλικες πιθανόν να χαρακτηρίζονται από:

- Αδυναμία ανεξάρτητης σίτισης λόγω νοσητικής έκπτωσης.
 - Διαταραχές στη λειτουργία των χειλιών, της γλώσσας ή/και των δοντιών.
 - Δυσκολία συγκράτησης φαγητού στο στόμα.
 - Ελλιπής ή καθυστερημένη μασση και/ή μεγάλη διάρκεια σίτισης.
 - Πνιγμός κατά ή μετά την κατάποση.
 - Εμετοί κατά ή μετά τη σίτιση.
- Ένα άτομο με διαταραχή στη σίτιση και την κατάποση διατρέχει κίνδυνο

για αφυδάτωση ή μεγάλη απώλεια βάρους (υποσιτισμό), εισρόφηση υγρών ή φαγητών στους πνεύμονες, πνευμονία και άλλες λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού.

Ο Λογοπαθολόγος καλείται να:

- Εντοπίζει τις δυσκολίες με δοκιμασίες και εργαστηριακά τεστ, και να αξιολογή τον τύπο και τη σοβαρότητά τους.
- Δημιουργεί ένα πρόγραμμα αποκατάστασης που περιλαμβάνει αλλαγές στη σύσταση της τροφής και αλλαγές στη στάση του σώματος του ατόμου.
- Σε συνεργασία με έναν εργοθεραπευτή να εμπλέκεται στην εκπαίδευση της χρήσης άλλων αντισταθμιστικών τεχνικών και βοθημάτων κατά τη διάρκεια της σίτισης.
- Παρακολουθεί την εξέλιξη της αποκατάστασης, ενημερώνει και παραπέμπει σε άλλους ειδικούς αν χρειαστεί.

Η εργαστηριακή αξιολόγηση της Δυσφαγίας γίνεται από εξειδικευμένο Λογοπαθολόγο σε συνεργασία με άλλο ιατρικό και παραϊατρικό προσωπικό. Η αξιολόγηση της Δυσφαγίας γίνεται είτε κλινικά (κλινική αξιολόγηση της κατάποσης) ή/και εργαστηριακά με βιτεοακτινοσκόπηση σε συνεργασία με γαστροακτινολόγο ή με ενδοσκοπική αξιολόγηση της κατάποσης σε συνεργασία με ωτορινολαρυγγολόγο.

Διαταραχές Φώνησης

Οι διαταραχές φώνησης στους ενήλικες αφορούν την αλλαγή στην ποιότητα της φωνής του ατόμου. Πιθανόν να έχει λειτουργικά, παθολογικά, νευρολογικά ή/και ψυχολογικά αίτια. Εμφανίζεται πιο συχνά σε άτομα με:



- Παρατεταμένη χρήση φωνής όπως δάσκαλοι, δικηγόροι ή ιερείς.
 - Επαγγελματίες χρήστες φωνής όπως ηθοποιοί ή τραγουδιστές.
 - Άτομα που εργάζονται σε τοξικά περιβάλλοντα, όπως κομμώτριες ή εργάτες εργοστασίων.
- Στην περίπτωση των διαταραχών φώνησης ο Λογοπαθολόγος συνεργάζεται με ωτορινολαρυγγολόγο για την αξιολόγηση και διάγνωση της διαταραχής φωνής, δημιουργεί ειδικό θεραπευτικό πρόγραμμα εξοικειωμένο για τις ανάγκες του κάθε ατόμου και παρακολουθεί την πορεία της εξέλιξης. Αν χρειαστεί, παραπέμπει σε άλλες ειδικότητες.

Αποκατάσταση διαταραχών επικοινωνίας σε ενήλικες

Κατά την αποκατάσταση των διαταραχών επικοινωνίας στους ενήλικες ακολουθείται ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα λογοθεραπείας που σχεδιάζεται ανάλογα με τις ανάγκες και τους λειτουργικούς στόχους που τίθενται για κάθε ασθενή ξεχωριστά. Το πρόγραμμα αποκατάστασης θεωρείται λειτουργικό όταν είναι εξατομικευμένο, ερωτάται ο ασθενής για τους προσωπικούς του στόχους και προσδοκίες, και η προσέγγιση είναι βασισμένη στο μοντέλο της Διεθνούς Ταξινόμησης της Λειτουργικότητας και της Αναπηρίας (ICF:WHO, 2003). Πολύ σημαντική είναι η άμεση ή/και έμμεση εμπλοκή των σημαντικών άλλων (οικογένεια) και συναφών ειδικοτήτων αποκατάστασης. Η εκπαίδευση του ασθενούς και της οικογένειάς του σχετικά με την πάθηση και τις επιπλοκές στη λειτουργικότητα του ασθενούς θεωρείται καθοριστικός παράγοντας για την αποκατάσταση.

Η Λογοθεραπευτική παρέμβαση σε ενήλικες μπορεί να γίνει σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο. Ο βασικότερος στόχος της ομαδικής παρέμβασης σε άτομα με επίκτητες διαταραχές επικοινωνίας είναι η βελτίωση των δεξιοτήτων κοινωνικής αλληλεπίδρασης (δεξιότητες διαλόγου/συζήτησης/ εξωλεκτικές συμπεριφορές) των ίδιων των ατόμων αλλά και η ψυχοεκπαίδευση και στήριξη των οικείων τους.

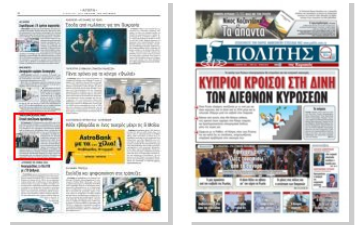
Στη χώρα μας ο Σύλλογος Εγγεγραμμένων Λογοπαθολόγων Κύπρου (ΣΥ.Ε.Λ.) είναι ο επίσημος φορέας ο οποίος εκπροσωπεί τους λογοπαθολόγους της Κύπρου και αριθμεί γύρω στα 630 ενεργά μέλη. Για περισσότερες πληροφορίες για το επάγγελμα και για τις δράσεις του ΣΥ.Ε.Λ. μπορείτε να αποσταθείτε στην ιστοσελίδα www.speechtherapy.org.cy.

2. ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΡΥΤΑΝΕΩΝ

Μέσο: ΠΟΛΙΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/03/2022 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/03/2022

Σελίδα: 58



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΕΑΠΟΛΙΣ ΠΑΦΟΥ

Γενική συνέλευση πρυτάνεων

Την Παρασκευή 25 Φεβρουαρίου συνεκλήθη από το Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου, ως προεδρεύοντος της Συνόδου των Πρυτάνεων η 31η γενική συνέλευση της Συνόδου των Πρυτάνεων των κυπριακών πανεπιστημίων. Μερικά από τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν η ανάπτυξη των ερευνητικών δραστηριοτήτων τους σε συνάρτηση με τις



προσπάθειες του ΙΔΕΚ και η αναμόρφωση του πλαισίου χορήγησης κρατικών υποτροφιών από το ΙΚΥΚ. Οι εργασίες της 31ης γενικής συνέλευσης ολοκληρώθηκαν με την εκλογή του νέου προεδρείου της συνόδου για την

επόμενη διετία, το οποίο συγκροτήθηκε με πρόεδρο τον καθηγητή Παναγιώτη Ζαφείρη, πρύτανη ΤΕΠΑΚ, τον καθηγητή Παννίκο Πουτζιουρή πρύτανη του Uclan Cyprus ως αντιπρόεδρο και τον καθηγητή Φίλιππο Πουγιούτα ως γραμματέα, πρύτανη του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.