

**Αναλύοντας την επίδραση
του στρες και του τραύματος
στη διπολική διαταραχή:
ο ρόλος της γενετικής/
Unpacking the impact of
stress and trauma on bipolar
disorder: the role of genetics**

Τετάρτη,
29 Οκτώβρη, 2025,
ώρα 17.00-18.00

Αίθουσα Διαλέξεων 3,
Κτήριο Τάσος Παπαδόπουλος,
Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
Θέμιδος και Ιφιγενείας γωνία, Λεμεσός

Το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου σας προσκαλεί σε εκδήλωση με θέμα:

Αναλύοντας την επίδραση του στρες και του τραύματος στη διπολική διαταραχή: ο ρόλος της γενετικής/

Unpacking the impact of stress and trauma on bipolar disorder: the role of genetics

Ομιλήτρια/Speaker:

Δρ. Georgina Hosang

Περίληψη:

Η διπολική διαταραχή είναι μια χρόνια και σοβαρή ψυχική ασθένεια που χαρακτηρίζεται από ακραίες διακυμάνσεις στη διάθεση που κυμαίνονται από κατάθλιψη έως μανία, συχνά συνοδευόμενες από ψύχωση. Αυτή η πάθηση επηρεάζει περίπου το 2% του πληθυσμού και συνδέεται με μικρότερο προσδόκιμο ζωής έως και 15 χρόνια. Όπως ήταν αναμενόμενο, η διπολική διαταραχή κατατάσσεται μεταξύ των 5 πιο επιβαρυντικών ψυχικών ασθενειών. Η κατανόηση της προέλευσης και των παραγόντων κινδύνου για τη διπολική διαταραχή είναι ζωτικής σημασίας για την αποτελεσματική πρόληψη, παρέμβαση και διαχείριση της πάθησης. Η διπολική διαταραχή είναι ιδιαίτερα κληρονομική, με τους γενετικούς παράγοντες να εξηγούν το 57%-85% της διακύμανσής της. Αλλά, μπορούν το στρες και το τραύμα (περιβαλλοντικοί παράγοντες) να επηρεάσουν την ανάπτυξη και την κλινική πορεία της διπολικής διαταραχής;

Κατά τη διάρκεια αυτής της ομιλίας, θα παρουσιάσω την έρευνά μου σε μεγάλες και προσεκτικά διεξαχθείσες μελέτες που συμβάλλουν στα αυξανόμενα στοιχεία που καταδεικνύουν τον καθοριστικό ρόλο που παίζει το στρες της ζωής (παιδική κακοποίηση και αγχωτικά γεγονότα ζωής ενηλίκων) στην αιτιολογία και την κλινική πορεία της διπολικής διαταραχής (π.χ. ιατρική νοσηρότητα και αυτοκτονικότητα). Θα συζητηθεί επίσης η εργασία μου που διερευνά τη σχέση γονιδίων-στρες στη διπολική διαταραχή, διερευνώντας τόσο τις μεμονωμένες γενετικές παραλλαγές όσο και τις βαθμολογίες πολυγονιδιακού κινδύνου (προσθετικές επιδράσεις πολλαπλών κοινών γενετικών παραλλαγών). Στη συνέχεια, θα εξετάσουμε νέα έρευνα της ομάδας μου που επικεντρώνεται στον χαρακτηρισμό και τον εντοπισμό ψυχοκοινωνικών παραγόντων κινδύνου για σωματική πολυνοσηρότητα (2 ή περισσότερες χρόνιες παθήσεις) στη διπολική διαταραχή και άλλες σοβαρές ψυχικές ασθένειες. Οι κρίσιμες κλινικές επιπτώσεις αυτής της εργασίας θα συζητηθούν στο πλαίσιο της πρόληψης, της παρέμβασης και της παρακολούθησης για την αποτελεσματική διαχείριση της διπολικής διαταραχής.

Σύντομο Βιογραφικό:

Η Δρ. Georgina Hosang είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Κέντρο Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας στο Ινστιτούτο Υγείας Πληθυσμού Wolfson, στο Πανεπιστήμιο Queen Mary του Λονδίνου. Η διεπιστημονική έρευνα της Δρ. Hosang διερευνά τον αντίκτυπο του στρες (παιδικό τραύμα και αγχωτικά γεγονότα ζωής) στην ανάπτυξη και την πορεία της διπολικής διαταραχής, καθώς και άλλων ψυχικών και σωματικών ασθενειών σε όλη τη διάρκεια της ζωής. Ένα από τα τρέχοντα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνεται στη σωματική πολυνοσηρότητα μεταξύ ατόμων με σοβαρή ψυχική ασθένεια, υπό την ψυχοκοινωνική οπτική γωνία.

Η Δρ. Hosang έχει δημοσιεύσει 60 άρθρα υψηλού αντίκτυπου με αξιολόγηση από ομοτίμους και έχει λάβει χρηματοδότηση από διάφορες πηγές, όπως το Συμβούλιο Οικονομικής και Κοινωνικής Έρευνας του Ηνωμένου Βασιλείου, το Bart's Charity και το Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας Υγείας. Έχει τιμηθεί με το βραβείο Samuel Gershon Junior Investigator (2019) από τη Διεθνή Εταιρεία για τις Διπολικές Διαταραχές και το βραβείο Gerald L. Klerman Young Investigator (2023) από τη Συμμαχία Υποστήριξης Κατάθλιψης και Διπολικής Διαταραχής (DBSA), και τα δύο σε αναγνώριση της ερευνητικής της συμβολής και του αντίκτυπου στον τομέα των διαταραχών της διάθεσης.

Abstract:

Bipolar disorder is a chronic and severe mental illness characterised by extreme fluctuations in mood, ranging from depression to mania, often accompanied with psychosis. This condition affects approximately 2% of the population and is linked to shorter life expectancy of up to 15 years. Unsurprisingly bipolar disorder is ranked among the top 5 most burdensome mental illnesses. Understanding the origins and risk factors for bipolar disorder is crucial in the plight for effective prevention, intervention and management of the condition. Bipolar disorder is highly heritable with genetic factors explaining 57%-85% of its variance. But can stress and trauma (environmental factors) impact on the development and clinical course of bipolar disorder?

During this talk, I will present my research on large and carefully conducted studies which contribute to the burgeoning evidence demonstrating the pivotal role life stress (childhood trauma and adult stressful life events) plays on the aetiology and clinical course of bipolar disorder (e.g., medical morbidity and suicidality). My work exploring the gene-stress nexus in bipolar disorder will also be discussed, investigating both individual genetic variants as well as polygenic risk scores (additive effects of multiple common genetic variants). Next, we will review novel research from my team focused on characterising and identifying psychosocial risk factors for physical multimorbidity (2 or more chronic conditions) in bipolar disorder and other severe mental illnesses. The critical clinical implications of this work will be discussed within the context of prevention, intervention and monitoring for effective management of bipolar disorder.

Short biography:

Dr Georgina Hosang is a Reader (Associate Professor) at the Centre for Psychiatry and Mental Health at the Wolfson Institute of Population Health, Queen Mary University of London. Dr Hosang's interdisciplinary research explores the impact of stress (childhood trauma and stressful life events) on the development and course of bipolar disorder, as well as other mental and physical illnesses across the life span. One of her current research interests centres on physical multimorbidity among people with severe mental illness explored through a psychosocial lens.

Dr Hosang has published 60 peer-reviewed high impact articles and received funding from various sources including UK's Economic Social Research Council, Bart's Charity and National Institute of Health Research. She is the recipient of the Samuel Gershon Junior Investigator Award (2019) from the International Society for Bipolar Disorders and the Gerald L. Klerman Young Investigator Award (2023) from the Depression and Bipolar Disorder Support Alliance (DBSA) both in recognition of her research contribution to and impact on the mood disorders field.